

Inhalt

Zu diesem Buch	9
--------------------------	---

Advents- und Weihnachtsgedanken

1 Goldene Fäden zwischen Himmel und Erde	15
2 Josef, lauschend	19
3 Dazwischen	23
4 Alles provisorisch	27
5 Als tiefes Schweigen das All umfing	31
6 Der Himmel öffnet sich	35
7 Das Fenster der Verwundbarkeit	39
8 Ein Wort kam durch die Nacht	43

Anfangen: Ein neues Jahr beginnt

9 Jetzt fange ich an	47
10 Vor allem	49
11 Aufstehen	51
12 Jetzt reicht's!	53
13 Was gibt Hoffnung?	55
14 Von jetzt auf gleich	59
15 Ins Tun kommen	63
16 Nur einen Schritt	67

Auf Ostern zugehen

17	Fasching – die Umkehrung der Machtverhältnisse . .	73
18	Unbeirrt	77
19	Die Versuchung in der Wüste	81
20	Wenn ... – dann	85
21	»Es ist das Kreuz, das Sinn ergeben könnte«	89
22	Alles beginnt mit dem leeren Grab	91
23	Im Brotbrechen einander begegnen	95

Herausforderungen des Alltags

24	Das Gleichgewicht suchen	101
25	Resonanz leben	105
26	Lästige Gedanken	109
27	Was uns stark macht	113
28	Ambivalenzen	115

Wenn sich etwas öffnet

29	Pfingsten: Den Heiligen Geist anrufen	119
30	Goldstaub – Gottesstaub	123
31	Gespalten wie das Leben	127
32	Der Riss in der Welt	129
33	Die enge Tür und das weite Tor	131
34	Die Wand	133

Wo wir leben

35	Zwischen Schutz und Weite	137
36	Zu Gast in deinem Haus	141
37	Heilige Räume	143
38	Arbeitsteilung	147
39	Viel Spaß beim Sonntagsshopping!	149

Im Gespräch mit Gott

40	Gott suchen	155
41	Der Rede wert	159
42	Wach sein für die Gegenwart Gottes	161
43	Hilft mehr beten besser?	163
44	Gott loben	167
45	Mit dem Herzen denken	171
46	Ein Vaterunser als Dank	175
47	Kranke besuchen	179

Segnen – Frieden stiften

48	Wer segnet wen?	185
49	Sich einander anvertrauen	187
50	Mit welchen Waffen kämpfen?	191
51	Entwaffnend	195
52	PAX! – Friede!	197