

Inhalt

Vorwort	9
Von der klassischen Medizin zur Motivationsmedizin	11
Der Arztberuf – ein geplatzter Traum?	13
Probleme als Lebensförderer	17
Krankheitsfaktor Unzufriedenheit	25
Den Kampfmodus beenden	31
Erfolg fängt in der Zelle an	39
Die Zelle als Lernmedium in der Motivationsmedizin	47
Materie, Universum und das Ringen um Erkenntnis	47
Bacon und Darwin: Der Natur auf der Spur	51
Quanten- und Stringtheorie:	
Das Feld als bestimmende Kraft	55
Bruce Lipton und die Steuerung der Gene	60
Von der Schöpfung zum Lebensschöpfer	65
Das System Mensch und sein Denkvermögen	70

Die Zelle als Trägerin des Lebens verstehen	80
Leben, Licht und Gestalter sein	93
Implikation der Motivationsmedizin für die Praxis	101
Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion: Fokus auf das Selbst	102
Eigenverantwortung statt Opferrolle: Das Feindbild überwinden	111
Die Relativität von Krankheit: Eine Frage der Perspektive	128
Therapie und Medikamente: Nur der Geist kann heilen	138
Vitalität im Fluss: Ein neuer Blick auf Gesundheit und Prävention	157
Mehrdimensional stark: Das Ganzheitskonzept	174
Continuing Life Education (CLE):	
Der MotiMed-Cell-Coach	197
Zelluläres Bewusstsein entwickeln	197
Kommunikation als Basis des Lebens begreifen	217
Vier Erfolgsbausteine nutzen: Körper, Geist, Seele, Umgebung	239
Wohlbefinden im Zentrum: Die persönliche Kultur entwickeln	262
Probleme, Niederlagen und Störfaktoren integrieren	273

Lebensmotivation im Krankheitsfall	287
MotiMed für krebskranke Menschen	288
MotiMed bei großen chirurgischen Eingriffen	291
Schlusswort zum Buch	297
Literaturverzeichnis	301
Anmerkungen	307
Über den Autor	311