

Inhalt

- 7 Vorwort

VOM TRAUM

- 9 Träume sind keine Schäume
19 Träume sind wichtige Wegweiser
27 Träume zeigen die eigentliche Wirklichkeit
35 Zur Deutung der Träume
43 Traumtherapie

VON SELBSTERKENNTNIS

- 51 Selbsterkenntnis ist ein Wagnis
59 Selbsttäuschung ist bequemer
65 Folge 1: Aufgeblähte Persönlichkeiten
69 Folge 2: Der fremdgesteuerte Massenmensch
75 Folge 3: Verlangen nach Sündenböcken
79 An Traum und Selbsterkenntnis hängt unsere Zukunft

89 Zitierte Werke