

Inhalt

Vorwort	4	Im Norden des Ída-Gebirges	87
Kartenverzeichnis	10	Arólithos	87
Hinweise zur Benutzung	11	Tílissos	87
Steckbrief Kreta/Griechenland	11	Anógia	89
Die Regionen im Überblick	12	<i>Alkibiades Skoulas, ein eigenwilliger Künstler aus Anógia</i>	90
Reiserouten und Touren	14	Nída-Hochebene	92
Kreta zu jeder Zeit	20	Axós	93
Fünf mystische Höhlen	22	Limín Chersónisou	94
Fünf besondere Klöster	23	Dörfer im Hinterland	100
Fünf Traumstrände	24	Mália	101
Fünf interessante Ausgrabungsstätten	25	Sísi	106
		Paralía Mílatou und Mílatos	107
		Neápolis	108
		Lassíthi-Hochebene	109
		Die Nordroute	111
		Die Ostroute	113
		Tzermiádon	113
		Im Westen der Hochebene	115
		Ágios Geórgios	117
1 Iráklion und das nördliche Inselzentrum	26	2 Ostkreta	118
Überblick	28		
Iráklion	32		
<i>Die Kunst der Minoer</i>	52		
Knossós	62		
Rundfahrt durch die Weinberge	71	Überblick	120
Archánes	71	Ágios Nikólaos	124
Joúctas-Berg	74	Eloúnda	133
Vathípetro	75	Leprainsel Spinalónga	136
Mirtiá	75	Kritsá und das antike Lató	139
<i>Er dachte mit dem Auge und sah mit dem Geiste – Nikos Kazantzákis</i>	76	Im Süden der Mirabélio-Bucht	144
Thrapsanó	79	Ístro und Kaló Chorió	144
Kastélli	79	Kloster Faneroménis	145
Káto Karouzaná	80	Gourniá	146
Entlang der Küste nach Osten	80	Pachiá Ámmos	149
Amnissós	80	Von Pachiá Ámmos zur Südküste	149
Goúrnes	81	Kavouúsi und Thólos	149
Káto Goúves	81	Móchlos	150
Agía Pelagía	82	Sítia	152
Fódele	83	<i>Kretischer Wein – das Getränk der Götter</i>	159
<i>Doménikos Theotokópoulos – alias El Greco</i>	84	Im äußersten Osten	160
		Kloster Toploú	160

Vái	162	4 Réthimnon und das westliche Inselzentrum	228
Ítanos	164		
Paléastro	165		
Zákros	168		
<i>Griechenlands flüssiges Gold: Olivenöl</i>	174	Überblick	230
Xerókambos	178	Réthimnon	234
Von Sitía zur Chandrás-Hochebene	179	<i>Die Portale Réthimnons</i>	242
Ierápetra	180	Im Hinterland von Réthimnon	251
Die Küste östlich von Ierápetra	185	Kloster Agía Iríni	251
Von Koutsounári bis Koutsourás	186	Chromonastíri	253
Makrígialos	186	Potami-Stausee	253
Kloster Kapsá	187	Kloster Arkádi	254
Mírtos	188	<i>Freiheit oder Tod – der tragische Widerstandskampf in Moní Arkádi</i>	255
Im Süden der Díkti-Berge	189	In der Umgebung von Kloster Arkádi	257
Áno Viános	190	Kirche Ágios Dimítrios	257
Keratókambos	191	Kloster Arseníou	258
Embáros	191	Eléftherna	258
		Margarítes	259
		Pánormos	260
		Melidóni	262
	192	Balí	263
Überblick	194	Georgioúpolis und die Almíra-Bucht	265
Agíi Déka und das römische Górtis	196	Im Hinterland der Almíra-Bucht	267
Von Agíi Déka nach Osten	201	Kournás-See	267
Léntas	202	Epískopi und Argiroúpolis	268
Mirés	202	Roústika	269
Festós	204	Drápano-Halbinsel	270
Ágios Ioánnis	208	Vámos	270
Vóri	208	Gavalochóri	270
Agía Triáda	210	Almyrída	271
In der Messará-Bucht	213	Von Réthimnon südwärts	272
Kamilári und Kalamáki	213	Arméni	272
Pitsídia und Kommós	214	Spíli	273
Schützenswerte Strandbesucher: <i>die Meeresschildkröten Caretta caretta</i>	216	Amári-Becken	274
		Thrónos	275
Mátala	217	Agía Galíni	276
Ída-Gebirge	221	Kloster Préveli	278
Kamáres	222	Plakiás	281
Vorízia	223	Die Sfakiá	283
Áno Zarós	224	Frangokástello	285
Agía Varvára	226	Komitádes und die Ímbros-Schlucht	286

Chóra Sfakión
Insel Gávdos
Anópolis
Loutró

5 Chaniá und der äußerste Westen

Überblick
Chaniá
Bucht von Soúda
Soúda
Kalámi
Antike Metropole Áptera
Kalíves
Akrotíri-Halbinsel
Plataniás und die Bucht von Chaniá
Plataniás
Soldatenfriedhof von Máleme
Unternehmen Merkur – deutsche Fallschirmjäger auf Kreta
Kolimbári und Hinterland
Kloster Goniás
Rodopós-Halbinsel
Kíssamos
Gramvoúsa-Halbinsel
An der Westküste
Falássarna
Kloster Chrissoskalítissa
Strand von Elafonísi
Von der Nordküste
nach Paleochóra
Paleochóra
Soúgia
Von Chaniá zur Samariá-Schlucht
Omalós-Hochebene
Samariá-Schlucht
Agía Rouméli

289	6 Praktische Reisetipps A–Z	360
290		
292		
294	Anreise	362
	Autofahren	367
	Barrierefreies Reisen	371
	Camping	371
296	Einkaufen	372
	Ein- und Ausreisebestimmungen	376
298	Elektrizität	377
302	Essen und Trinken	377
320	THEMA Die kretische Küche	380
320	Feiertage, Feste und Events	391
321	Fotografieren	392
321	Geld	393
323	Gesundheit und Hygiene	394
323	Mit Haustier unterwegs	396
330	Information	396
330	Mit Kindern unterwegs	397
331	Klima und Reisezeit	399
	Kommunikation unterwegs	401
332	LGBT+	401
334	Notfälle	402
336	Öffnungszeiten	403
337	Orientierung und Landkarten	404
338	Post	405
341	Rauchen	405
343	Reisegepäck und Ausrüstung	406
343	Sicherheit	406
345	Sport und Aktivitäten	407
346	THEMA Baden	408
	THEMA Wandern	413
347	Sprache	414
348	Unterkunft	415
350	Verhaltenstipps	419
353	Verkehrsmittel	420
354	Zeit	421
355		
358		

7 Die Insel und ihre Bewohner

Geografie	424
Flora und Fauna	426
<i>Der „göttliche“ Olivenbaum – jahrtausendelang verehrt</i>	432
Umwelt- und Naturschutz	435
Bevölkerung	436
Kultur und Traditionen	439
Religion	442
Kunst und Architektur	447
<i>Die byzantinische Kultur – Kretas kulturelle Basis</i>	450
Staat und Verwaltung	454
Wirtschaft	456
<i>Weinbeeren, Rosinen, Korinthen und Sultaninen</i>	461
Tourismus	462
Geschichte	463
Archäologie	483

422 Wanderungen in diesem Buch

Auf den Joúctas	74
Von der Nída-Hochebene auf den Psilorítis	92
Auf der Lassíthi-Hochebene	114
Von Eloúnda über die Halbinsel Spinalónga	133
In der Kritsá-Schlucht	144
Auf den Petsofás	167
Durch die Chochlakiés-Schlucht zum Karoúmes-Strand	168
Durch die „Schlucht der Toten“ nach Káto Zákros	170
Durch die Schlucht der Eremiten	219
Zur Kamáres-Höhle	222
Durch die Roúvas-Schlucht	225
Von Georgioúpolis zum Kournás-See	268
Um das Kloster Préveli	280
Von Plakiás zum Kloster Préveli	283
Durch die Ímbros-Schlucht	288
Zur Klosterruine Katholikó	326
Zur Bálos-Bucht auf der Gramvoúsa-Halbinsel	342
Um Falássarna	345

8 Anhang

Literaturtipps	494
Glossar	496
Kleine Sprachhilfe Griechisch	497
Register	505
Die Autoren	515
Schreiben Sie uns!	516

Von Koundoúra zum Strand von Elafonísi	347
Von Soúgia zum Kap Tripítí	352
Durch die Samariá-Schlucht	356