

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Hinweise zur Benutzung	11
Steckbrief Kreta/Griechenland	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Kreta zu jeder Zeit	20
Fünf mystische Höhlen	22
Fünf besondere Klöster	23
Fünf Traumstrände	24
Fünf interessante Ausgrabungsstätten	25

1

Iráklion und das nördliche Inselzentrum

26

Überblick	28
Iráklion	32
<i>Die Kunst der Minoer</i>	52
Knossós	62
Rundfahrt durch die Weinberge	71
Archánes	71
Jóuchtas-Berg	74
Vathípetro	75
Mirtiá	75
<i>Er dachte mit dem Auge und sah mit dem Geiste – Níkos Kazantzákis</i>	76
Thrapsanó	79
Kastélli	79
Káto Karouzaná	80
Entlang der Küste nach Osten	80
Amnissós	80
Goúrnes	81
Káto Goúves	81
Agía Pelagía	82
Fódele	83
<i>Domínikos Theotokópoulos – alias El Greco</i>	84

Im Norden des Ída-Gebirges	87
Arólithos	87
Tílissos	87
Anógia	89
<i>Alkibiades Skoulas, ein eigenwilliger Künstler aus Anógia</i>	90
Nída-Hochebene	92
Axós	93
Limín Chersónisou	94
Dörfer im Hinterland	100
Mália	101
Sísi	106
Paralía Mílatou und Mílatos	107
Neápolis	108
Lassíthi-Hochebene	109
Die Nordroute	111
Die Ostroute	113
Tzermiádon	113
Im Westen der Hochebene	115
Ágios Geórgios	117

2

Ostkreta

118

Überblick	120
Ágios Nikólaos	124
Eloúnda	133
Leprainsel Spinalónga	136
Kritsá und das antike Lató	139
Im Süden der Mirabéllo-Bucht	144
Ístro und Kaló Chorió	144
Kloster Faneroméni	145
Gourniá	146
Pachiá Ámmos	149
Von Pachiá Ámmos zur Südküste	149
Kavóusi und Thólos	149
Móchlos	150
Sitía	152
<i>Kretischer Wein – das Getränk der Götter</i>	159
Im äußersten Osten	160
Kloster Toploú	160

Vái	162
Ítanos	164
Palékaastro	165
Zákros	168
<i>Griechenlands flüssiges Gold: Olivenöl</i>	174
Xerókambos	178
Von Sitía zur Chandrás-Hochebene	179
Ierápetra	180
Die Küste östlich von Ierápetra	185
Von Koutsounári bis Koutsourás	186
Makrígialos	186
Kloster Kapsá	187
Mírtos	188
Im Süden der Díkti-Berge	189
Áno Viános	190
Keratókambos	191
Embáros	191

3 Südliches Inselzentrum 192

Überblick	194
Agíi Déka und das römische Górtis	196
Von Agíi Déka nach Osten	201
Léntas	202
Mirés	202
Festós	204
Ágios Ioánnis	208
Vóri	208
Agía Triáda	210
In der Messará-Bucht	213
Kamilári und Kalamáki	213
Pitsídia und Kommós	214
<i>Schützenswerte Strandbesucher:</i>	
<i>die Meeresschildkröten Caretta caretta</i>	216
Mátala	217
Ída-Gebirge	221
Kamáres	222
Vorízia	223
Áno Zarós	224
Agía Varvára	226

4 Réthimnon und das westliche Inselzentrum 228

Überblick	230
Réthimnon	234
<i>Die Portale Réthimnons</i>	242
Im Hinterland von Réthimnon	251
Kloster Agía Iríni	251
Chromonastíri	253
Potami-Stausee	253
Kloster Arkádi	254
<i>Freiheit oder Tod – der tragische</i>	
<i>Widerstandskampf in Moní Arkádi</i>	255
In der Umgebung von Kloster Arkádi	257
Kirche Ágios Dimítrios	257
Kloster Arseníou	258
Eléfherna	258
Margarítes	259
Pánormos	260
Melidóni	262
Balí	263
Georgioúpolis und	
die Almíra-Bucht	265
Im Hinterland der Almíra-Bucht	267
Kournás-See	267
Epískopi und Argiroúpolis	268
Roústika	269
Drápano-Halbinsel	270
Vámos	270
Gavalochóri	270
Almyrída	271
Von Réthimnon südwärts	272
Arméni	272
Spíli	273
Amári-Becken	274
Thrónos	275
Agía Galíni	276
Kloster Préveli	278
Plakiás	281
Die Sfakiá	283
Frangokástello	285
Komitádes und die Ímbros-Schlucht	286

Chóra Sfakíon	289
Insel Gávdos	290
Anópolis	292
Loutró	294

5 Chaniá und der äußerste Westen 296

Überblick	298
Chaniá	302
Bucht von Souða	320
Souða	320
Kalámi	321
Antike Metropole Áptera	321
Kalíves	323
Akrotíri-Halbinsel	323
Plataniás und die Bucht von Chaniá	330
Plataniás	330
Soldatenfriedhof von Máleme	331
<i>Unternehmen Merkur –</i>	
<i>deutsche Fallschirmjäger auf Kreta</i>	332
Kolimbári und Hinterland	334
Kloster Goniás	336
Rodopós-Halbinsel	337
Kíssamos	338
Gramvoúsa-Halbinsel	341
An der Westküste	343
Falássarna	343
Kloster Chrissoskalítissa	345
Strand von Elafonísi	346
Von der Nordküste	
nach Paleochóra	347
Paleochóra	348
Soúgia	350
Von Chaniá zur Samariá-Schlucht	353
Omalós-Hochebene	354
Samariá-Schlucht	355
Agía Rouméli	358

6 Praktische Reisetipps A–Z 360

Anreise	362
Autofahren	367
Barrierefreies Reisen	371
Camping	371
Einkaufen	372
Ein- und Ausreisebestimmungen	376
Elektrizität	377
Essen und Trinken	377
THEMA Die kretische Küche	380
Feiertage, Feste und Events	391
Fotografieren	392
Geld	393
Gesundheit und Hygiene	394
Mit Haustier unterwegs	396
Information	396
Mit Kindern unterwegs	397
Klima und Reisezeit	399
Kommunikation unterwegs	401
LGBT+	401
Notfälle	402
Öffnungszeiten	403
Orientierung und Landkarten	404
Post	405
Rauchen	405
Reisegepäck und Ausrüstung	406
Sicherheit	406
Sport und Aktivitäten	407
THEMA Baden	408
THEMA Wandern	413
Sprache	414
Unterkunft	415
Verhaltenstipps	419
Verkehrsmittel	420
Zeit	421

7 Die Insel und ihre Bewohner

Geografie	424
Flora und Fauna	426
<i>Der „göttliche“ Olivenbaum – jahrtausendlang verehrt</i>	432
Umwelt- und Naturschutz	435
Bevölkerung	436
Kultur und Traditionen	439
Religion	442
Kunst und Architektur	447
<i>Die byzantinische Kultur – Kretas kulturelle Basis</i>	450
Staat und Verwaltung	454
Wirtschaft	456
<i>Weinbeeren, Rosinen, Korinthen und Sultaninen</i>	461
Tourismus	462
Geschichte	463
Archäologie	483

8 Anhang

Literaturtipps	494
Glossar	496
Kleine Sprachhilfe Griechisch	497
Register	505
Die Autoren	515
Schreiben Sie uns!	516

422

Wanderungen in diesem Buch

Auf den Joúchtas	74
Von der Nída-Hochebene auf den Psilorítis	92
Auf der Lassíthi-Hochebene	114
Von Eloúnda über die Halbinsel Spinalónga	133
In der Kritsá-Schlucht	144
Auf den Petsofás	167
Durch die Chochlakiés-Schlucht zum Karoúmes-Strand	168
Durch die „Schlucht der Toten“ nach Káto Zákros	170
Durch die Schlucht der Eremiten	219
Zur Kamáres-Höhle	222
Durch die Roúvas-Schlucht	225
Von Georgioúpolis zum Kournás-See	268
Um das Kloster Préveli	280
Von Plakiás zum Kloster Préveli	283
Durch die Ímbros-Schlucht	288
Zur Klosterruine Katholikó	326
Zur Bálos-Bucht auf der Gramvoúsa-Halbinsel	342
Um Falássarna	345
Von Koundoúra zum Strand von Elafonísi	347
Von Soúgia zum Kap Tripití	352
Durch die Samariá-Schlucht	356