

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	12
Steckbrief Portugal	12
Die Regionen im Überblick	13
Reiserouten und Touren	16
Portugal: Zu jeder Zeit	24
Zehn einzigartige	
UNESCO-Welterbestätten	26
Fünf Museen zum Staunen	28
Fünf großartige Aussichtspunkte	29

1

Algarve
Portugals Süden

Faro und Zentralalgarve	33
Faro	33
Olhão	45
Parque Natural da Ria Formosa	48
Parque Natural da Ria Formosa	49
Estói	50
Loulé	52
São Bras de Alportel	55
Miradouro do Alto da Arroteia	58
Salir	58
Alte	59

Östliche Küste und Hinterland	60
Fuseta	60
Tavira	62
In der Umgebung	68
Cacela Velha	69
Monte Gordo	71
Vila Real de Santo António	72
Castro Marim	76
Reserva Natural do Sapal	80
Alcoutim	81
Guerreiros do Rio	83
Cachopo	83

Zwischen Faro und Portimão	84
Vilamoura und Quarteira	84
Albufeira	85
Armação de Pêra	91
In der Umgebung	92
Carvoeiro	93
Der „Weg der sieben hängenden Täler“	
entlang der Felsalgarve	94
Lagoa	96
In der Umgebung	98
Silves	99
Ferragudo	105
Portimão	107
Conjunto pré-histórico	
de Alcalar	114
Autódromo Internacional	
do Algarve	115
Alvor	115
Monchique	117
Caldas de Monchique	120
Parque da Mina	121
Lagos, Sagres und Westküste	122
Lagos	122
Luz	134
Zoo de Lagos	134
Salema	135
Sagres	137
Vila do Bispo	143
Raposeira	144
Carrapateira	145
Aljezur	146
Odeceixe	151

2

Alentejo
Zwischen Rio Tejo und Algarve

Alto Alentejo (Hoher Alentejo)	157
Belver	157
Ponte de Sor	162
Avis	163
Pavia	164

Arraiolos	166	André e Sancha	238
Castelo de Vide	169	Sines	238
Marvão	172	In der Umgebung	242
Portagem	174	Porto Covo	242
Portalegre	175	Vila Nova de Milfontes	245
Crato	178	Almogrove	250
Arronches	179	Odemira	250
Campo Maior	180	Zambujeira do Mar	252
Elvas	181	<i>Der Weitwanderweg Rota Vicentina</i>	253
Juromenha	189	<i>Zwei außergewöhnliche Landhotels</i>	
Estremoz	189	<i>im Alentejo</i>	254
		Cabo Sardão	256
		Praia do Carvalhal	256
Alentejo Central			
(Zentral-Alentejo)	193		
Borba	193	Baixo Alentejo	
Vila Viçosa	195	(Nieder-Alentejo)	257
Alandroal	198	Moura	257
Terena	199	Barragem de Alqueva	261
Évoramonte	201	Barrancos	262
Montemor-o-Novo	203	Vidigueira	264
Évora	206	Römische Villa	
Anta Grande do		von São Cucufate	265
Zambujeiro	215	Portel	266
Cromeleque		Alvito	267
dos Almendres	215	Cuba	269
Gruta do Escoural	216	Torrão	271
Monsaraz	216	Alcáçovas	272
Mourão	219	Beja	273
Luz	222	<i>Die „portugiesischen Briefe“ – die</i>	
		<i>Geschichte einer unerfüllten Liebe</i>	276
Alentejo Litoral (Küstengebiet)	223	Serpa	283
Tróia	223	<i>Cante Alentejano –</i>	
In der Umgebung	226	<i>der „Alentejo-Gesang“</i>	284
Alcácer do Sal	227	Aljustrel	286
Santa Susana	230	Castro Verde	287
Águas de Moura	230	Mértola	289
Grândola	231	<i>Der Iberische Luchs – die seltenste</i>	
Lousal	233	<i>Katze weltweit lebt in Europa</i>	292
Santiago do Cacém	233	Pulo do Lobo	295
Museu da Farinha	237	Mina de São Domingos	295
Badoca Safari Park	237	<i>Der Iberische Pyritgürtel –</i>	
Reserva Natural das		<i>Bergbau im Alentejo</i>	296
Lagoas de Santo		Museu do Contrabando	299

3	Lissabon und Umgebung	300	Nördlich des Tejo	365
	Portugals Hauptstadt und ihr Umland an Küste und Tejo	302	Sintra	365
	Lissabon (Lisboa)	303	Palácio de Monserrate und Parkanlage	369
	Geschichte	304	Museu do Ar	370
	Baixa-Viertel	305	Convento dos Capuchos	370
	Alfama-Viertel		Palácio Nacional de Queluz	371
	und östliche Stadtteile	310	Mafra	372
	Mouraria-Viertel	314	Südlich des Tejo – Península de Setúbal	373
	Graça-Viertel	315	Setúbal	373
	Chiado-Viertel	319	Parque Natural da Serra da Arrábida	377
	Die Stadtviertel		Palmela	378
	Bairro Alto und Príncipe Real	321	Museu da Música Mecânica	380
	Westlich vom Bairro Alto	323	Azeitão	380
	Alcântara-Viertel	325	Sesimbra	382
	Nach Norden auf der		Cabo Espichel	385
	Avenida da Liberdade	329		
	Belém	332		
	Parque das Nações (Park der Nationen)	340	4	Zentrales Portugal 388
	Oceanário de Lisboa	340	Zwischen Tejo und Douro	390
	Jardim Zoológico de Lisboa	341	Beira Litoral:	
	Aquário Vasco da Gama	341	Küste und Hinterland	391
	Praktische Tipps	341	Lourinhã	391
	Christus-Statue	349	Die Küste südlich von Lourinhã	394
	Fregatte „D. Fernando II e Glória“	349	Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro	394
	Costa do Estoril	350	Dino Parque Lourinhã	394
	Estoril	350	Peniche	395
	Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal (CIAPS)	353	Ilhas da Berlenga	399
	Cascais	354	Óbidos	400
	Forte de São Jorge de Oitavos	361	Foz do Arelho	404
	Praia do Guincho	361	Santarém	404
	Azenhas do Mar	362	Caldas da Rainha	407
	Praia Grande Rodízio	362	São Martinho do Porto	414
	Cabo da Roca	362	Alcobaça	416
	Ericeira	363	Nazaré	420
			Batalha	423
			Coz	426
			Fátima	426

Grutas da Moeda	429	Beira Baixa: Zwischen Estrela-	
Ourém	429	Gebirge und spanischer Grenze	510
Tomar	431	Vila Velha de Ródão	510
Entroncamento	440	Castelo Branco	512
Vila de Rei	440	Idanha-a-Velha	519
Tancos	440	Monsanto	521
Golegã	442	Castelo Novo	524
Abrantes	442	Fundão	526
Leiria	445	Piódão	527
Figueira da Foz	447	Covilhã	529
Núcleo Museológico do Sal	450	Peraboa	534
Praia da Tocha und Praia de Mira	451	Sortelha	534
Coimbra	451	Belmonte	536
<i>Der Fado von Coimbra</i>	462	Villa Quinta da Fórnea	541
Conímbriga	466	Torre de Centum Cellas	541
Aveiro	467		
In der Umgebung	475		
Ílhavo	476		
In der Umgebung	477		
Costa Nova	477		
In der Umgebung	479		
Beira Alta: Landesinnere			
mit Serra da Estrela	481		
Guarda	481		
Linhares da Beira	483		
Gouveia	485		
Manteigas	487		
Poço do Inferno	491		
Torre	491		
Castelo Mendo, Trancoso	492		
Pinhel	495		
Almeida	496		
Vilar Formoso	499		
Castelo Rodrigo	499		
Marialva	501		
Viseu	502		
Termas de São Pedro do Sul	508		
Caramulo	508		
		5 Porto	542
		und der Norden	
		Nördlich des Rio Douro	544
		Porto	545
		Geschichte	549
		Das historische Ribeira-Viertel	550
		Das historische Baixa-Viertel	557
		Der Westen Portos	
		und das Boavista-Viertel	561
		Der Osten Portos	564
		Foz und Matosinhos am Atlantik	565
		Praktische Tipps	567
		Vila Nova da Gaia	574
		Douro-Region	577
		Vila Real	577
		Casa de Mateus	579
		Peso da Régua	580
		Lamego	582
		Pinhão	586
		Tua	587
		Alijó	587
		Vila Nova de Foz Côa	589
		Miranda do Douro	591
		Mogadouro	594

Minho-Region	597	Trás-os-Montes	650
Vila do Conde	597	Chaves	650
Póvoa de Varzim	600	Vidago	653
Viana do Castelo	601	Vinhais	653
Vila Praia de Âncora	609	Bragança	655
Moledo do Minho	610	Rio de Onor	662
Caminha	611		
Vila Nova de Cerveira	613		
Valença do Minho	614		
Monção	616	6 Praktische	664
Ponte da Barca	619	Reisetipps A–Z	
Ponte de Lima	621	Anreise	666
Braga	624	Autofahren	669
Bom Jesús do Monte	632	Barrierefreies Reisen	671
Barcelos	632	Camping	672
<i>A Lenda do Gala –</i>		Einkaufen	672
<i>„Die Legende vom Hahn“</i>	634	Ein- und Ausreisebestimmungen	673
Guimarães	636	Elektrizität	674
Montanha da Penha	643	Essen und Trinken	675
Amarante	644	Feste, Feiertage und Events	681
Vila do Gerês	647	Geld	683
		Gesundheit	683
		Mit Haustier unterwegs	685
		Information	685
		Mit Kindern unterwegs	686
		Klima und Reisezeit	687
		Kommunikation unterwegs	689
		LGBT+	689
		Notfälle	690
		Öffnungszeiten	691
		Orientierung und Landkarten	691
		Post	691
		Rauchen	691
		Reisgepäck und Ausrüstung	692
		Sicherheit	692
		Sport und Aktivitäten	693
		Sprache	696
		Unterkunft	696
		Verhaltenstipps	698
		Verkehrsmittel	698
		Zeit	699

7	Land und Leute
Geografie	702
Flora und Fauna	703
Geschichte und Politik	705
Staat und Verwaltung	718
Medien	719
Wirtschaft	720
Tourismus	721
Bevölkerung	722
Religion	722
Alltag, Traditionen und Bräuche	722
Architektur und Kunstgeschichte	724
Literatur	728
Malerei	729

8	Anhang	730
Sprachhilfe Portugiesisch		732
Literatur- und Filmtipps		736
Register		737
Der Autor		754