

Inhalt

Eine königliche Kunst 4

Wer das Ballett erfunden hat und warum es bis heute verzaubert

Kleine Sprünge, große Schritte 6

Entdecke eine Welt voller Bewegung, Spaß und Musik

Vom Dutt bis zu den Schläppchen 8

Dein Outfit für den Ballettunterricht

Das Tanzstudio 10

Wie ein Ballettsaal aussieht

Im Ballettunterricht 12

Was in einer Ballettstunde passiert

Die fünf Grundpositionen 14

Wie du sie machst und warum sie so wichtig sind

An die Stange - fertig - los 16

Erste Ballettübungen an der Stange

Von der Arabesque zur Révérence 18

Wichtige Tanzschritte im Zentrum

Spitzenmäßig 20

Alles über Spitzenschuhe

Luftig leicht und hoch hinaus 22

Wie sich die Ballettkleidung im Laufe der Zeit verändert hat

<i>Giselle</i>	24
Ein romantisches Ballett mit geisterhaften Wesen der Nacht	
<i>Schwanensee</i>	26
Die berühmte Geschichte von der verzauberten Schwanenkönigin	
<i>Der Nussknacker</i>	28
Ein magisches Weihnachtsmärchen	
<i>Bolero</i>	30
Ein modernes Ballett voller Spannung	
<i>Die Stars der Bühne</i>	32
Berühmte Tänzerinnen und Tänzer	
<i>Tanzen als Beruf</i>	36
Zwei Ballettstars erzählen aus ihrem Alltag	
<i>Hinter den Kulissen</i>	38
Wie ein Ballettstück entsteht	
<i>Vorhang auf!</i>	40
Zu Besuch bei einer Ballettaufführung	
<i>Bühne frei!</i>	42
Dein erster großer Auftritt	
<i>Es war, es wär', es wird einmal ...</i>	44
Denk dir dein eigenes Ballett aus	
<i>Was heißt was?</i>	46