

Inhalt

<i>Eine königliche Kunst</i>	4
Wer das Ballett erfunden hat und warum es bis heute verzaubert	
<i>Kleine Sprünge, große Schritte</i>	6
Entdecke eine Welt voller Bewegung, Spaß und Musik	
<i>Vom Dutt bis zu den Schläppchen</i>	8
Dein Outfit für den Ballettunterricht	
<i>Das Tanzstudio</i>	10
Wie ein Ballettsaal aussieht	
<i>Im Ballettunterricht</i>	12
Was in einer Ballettstunde passiert	
<i>Die fünf Grundpositionen</i>	14
Wie du sie machst und warum sie so wichtig sind	
<i>An die Stange - fertig - los</i>	16
Erste Ballettübungen an der Stange	
<i>Von der Arabesque zur Révérence</i>	18
Wichtige Tanzschritte im Zentrum	
<i>Spitzenmäßig</i>	20
Alles über Spitzenschuhe	
<i>Luftig leicht und hoch hinaus</i>	22
Wie sich die Ballettkleidung im Laufe der Zeit verändert hat	

Giselle 24

Ein romantisches Ballett mit geisterhaften Wesen der Nacht

Schwanensee 26

Die berühmte Geschichte von der verzauberten Schwanenkönigin

Der Nussknacker 28

Ein magisches Weihnachtsmärchen

Bolero 30

Ein modernes Ballett voller Spannung

Die Stars der Bühne 32

Berühmte Tänzerinnen und Tänzer

Tanzen als Beruf 36

Zwei Ballettstars erzählen aus ihrem Alltag

Hinter den Kulissen 38

Wie ein Ballettstück entsteht

Vorhang auf! 40

Zu Besuch bei einer Ballettaufführung

Bühne frei! 42

Dein erster großer Auftritt

Es war, es wär', es wird einmal... 44

Denk dir dein eigenes Ballett aus

Was heißt was? 46