

11 Vorwort

15 Persönliche Erfahrungen

19 Warum ist Sterbegleitung wichtig?

21 Leben und sterben

- 21 Tabuthema Sterben
- 23 Die Angst vor dem Tod
- 28 Sterbephasen und die Anzeichen eines nahenden Todes

37 Von der Diagnose bis zum letzten Atemzug

- 37 Psychologische Begleitung der Patienten und deren Angehörigen
- 43 Sterbegleitung im Krankenhaus
- 51 Sterbegleitung im Hospiz
- 55 Sterbegleitung im Seniorenwohnheim
- 60 Sterbegleitung zu Hause

75 Rituale in der Sterbegleitung

- 75 Warum Rituale für uns wichtig sind
- 75 Rituale in der Sterbegleitung
- 76 Trauerrituale vor dem Tod

79 Spirituelle Ebene in der Begleitung sterbender Menschen

- 80 „5-Säulen-Modell“ nach Hilarion Petzold
- 81 Tipps zur spirituellen Begleitung von Sterbenden
- 83 Sterbegleitung in den verschiedenen Religionen

91 Was man vor dem eigenen Tod noch regeln sollte

- 91 Wie kann ich mich psychisch auf meinen Tod vorbereiten?
- 92 Überlegungen, wenn der eigene Tod *unmittelbar* bevorsteht
- 93 Vorbereitungen, die man nicht früh genug treffen kann
- 95 Die Patientenverfügung
- 99 Die Organspende
- 102 Das Testament

107 Sterbebegleitung bei Kindern

- 107 Medizinische Aspekte in der Begleitung von sterbenden Kindern
- 110 Praktische Hinweise zur Begleitung von Kindern in ihrer letzten Lebensphase

117 ... und was kommt danach?

- 118 Sterben in den verschiedenen Religionen
- 121 Nahtoderfahrungen

126 Kurzbiografien der Beitragenden

130 Anlaufstellen und nützliche Adressen

- 130 Südtirol
- 137 Österreich
- 138 Deutschland
- 140 Schweiz