

11	Vorwort
15	Persönliche Erfahrungen
19	Warum ist Sterbebegleitung wichtig?
21	Leben und sterben
21	Tabuthema Sterben
23	Die Angst vor dem Tod
28	Sterbephasen und die Anzeichen eines nahenden Todes
37	Von der Diagnose bis zum letzten Atemzug
37	Psychologische Begleitung der Patienten und deren Angehörigen
43	Sterbebegleitung im Krankenhaus
51	Sterbebegleitung im Hospiz
55	Sterbebegleitung im Seniorenwohnheim
60	Sterbebegleitung zu Hause
75	Rituale in der Sterbebegleitung
75	Warum Rituale für uns wichtig sind
75	Rituale in der Sterbebegleitung
76	Trauerrituale vor dem Tod
79	Spirituelle Ebene in der Begleitung sterbender Menschen
80	„5-Säulen-Modell“ nach Hilarion Petzold
81	Tipps zur spirituellen Begleitung von Sterbenden
83	Sterbebegleitung in den verschiedenen Religionen

91	Was man vor dem eigenen Tod noch regeln sollte
91	Wie kann ich mich psychisch auf meinen Tod vorbereiten?
92	Überlegungen, wenn der eigene Tod <i>unmittelbar</i> bevorsteht
93	Vorbereitungen, die man nicht früh genug treffen kann
95	Die Patientenverfügung
99	Die Organspende
102	Das Testament
107	Sterbebegleitung bei Kindern
107	Medizinische Aspekte in der Begleitung von sterbenden Kindern
110	Praktische Hinweise zur Begleitung von Kindern in ihrer letzten Lebensphase
117	... und was kommt danach?
118	Sterben in den verschiedenen Religionen
121	Nahtoderfahrungen
126	Kurzbiografien der Beitragenden
130	Anlaufstellen und nützliche Adressen
130	Südtirol
137	Österreich
138	Deutschland
140	Schweiz