

Inhalt

Vorwort	11
----------------------	----

Einleitung	13
-------------------------	----

Wie Helfen zum Lebenswerk wird – Die beiden <i>nestwärme</i>-Gründerinnen ganz persönlich	15
--	----

<i>Petra Moske</i> Sinn finden – gerne mit Umwegen	15
---	----

<i>Elisabeth Schuh</i> Ein Leben im Wir	21
--	----

I Der Start einer lebensverändernden Mission	27
---	----

<i>Kapitel 1</i> Arne, unser Schmetterlingskind	27
--	----

<i>Kapitel 2</i> Vom regionalen Verein zum Sozialunternehmen...	36
--	----

<i>Kapitel 3</i> Die „Aktion <i>nestwärme</i> “ nimmt Fahrt auf	42
--	----

<i>Kapitel 4</i>	
Zuhause neu lernen	47

<i>Kapitel 5</i>	
Der Aufbau eines Kinderkompetenz-	
zentrums – lotsen, beraten, begleiten	53

**II Zu Hause in Liebe begleiten:
Unser Kinderhospizdienst 61**

<i>Kapitel 6</i>	
Der ambulante Kinderhospizdienst –	
Leben in all seinen Facetten	61

<i>Kapitel 7</i>	
Ehrenamt im Kinderhospizdienst –	
Hospizkindern Zeit schenken	67

<i>Kapitel 8</i>	
Wo die Liebe hinfällt – eine Geschichte	
von Zuversicht und Menschlichkeit	75

**III Gemeinsam wachsen –
Teilhabe und Inklusion 79**

<i>Kapitel 9</i>	
Inklusive <i>nestwärme</i> -Kinderkrippe –	
die Vision eines besonderen Ortes	79

<i>Kapitel 10</i>	
Frieda und der steinige Weg in die Arbeitswelt	86

<i>Kapitel 11</i>	
Kinder- und Jugendhilfe im <i>nestwärme-</i>	
Netzwerk: Hilfe zur Selbsthilfe	92

<i>Kapitel 12</i>	
Mit Professionalität und Hingabe –	
der FamilienGesundheitsPartner als Stütze	
für belastete Familien	98

<i>Kapitel 13</i>	
Hannah – eine Krankheit wird zur Mission	106

<i>Kapitel 14</i>	
Ein zermürender Kampf	
um Teilhabe und Inklusion	111

**IV Teilen, um zu stärken: Die Kraft
des Engagements in der Gemeinschaft 117**

<i>Kapitel 15</i>	
ZeitSchenker – ein Netzwerk der Menschlichkeit. . .	117

<i>Kapitel 16</i>	
Geschwisterzeit – Kinderseelen sind zerbrechlich . . .	123

<i>Kapitel 17</i>	
Freudenmomente, die den Tag erhellen	
und Leben verändern	128

<i>Kapitel 18</i>	
Ehrenamtliches Engagement –	
Teilhabe kommt von Teilen	133

<i>Kapitel 19</i>	
<i>nestwärme</i> – dem Gemeinwohl verpflichtet.	140

V Kraft aus dem Inneren: Resilienz und Selbstwirksamkeit lernen 147

<i>Kapitel 20</i>	
Ein Blickwechsel in eine zerbrechliche Welt	147

<i>Kapitel 21</i>	
Resilienz – eine Lebenshaltung	152

<i>Kapitel 22</i>	
Digitaler Pioniergeist – virtuell die Zukunft gestalten	159

VI Herausforderungen meistern – Kompass richten und weitermachen 165

<i>Kapitel 23</i>	
<i>nestwärme goes europe</i> – gemeinsam Grenzen überwinden	165

<i>Kapitel 24</i>	
Eine Flutkatastrophe bringt Helfer in Not	175

<i>Kapitel 25</i>	
Hoffnung in Zeiten der Flucht – Hilfe für geflüchtete Familien mit schwerstkranken Kindern.	181

<i>Kapitel 26</i>	
Herausforderungen mit Halt und Haltung begegnen.	185

**VII Das *nestwärme*-Haus: Ein Meilenstein
für Inklusion, Pflege und Geborgenheit. . . . 191**

<i>Kapitel 27</i>	
Das <i>nestwärme</i> -Kinderhospiz – ein Meilenstein der Hoffnung.	191

<i>Kapitel 28</i>	
Katharina – ein Leben voller Mut und Hoffnung	201

<i>Kapitel 29</i>	
Erwachsen werden im Schatten einer unheilbaren Krankheit.	206

<i>Kapitel 30</i>	
Unsere Wertewelt – das Fundament von <i>nestwärme</i>	211

Danke	217
-----------------	-----

Persönliche Dankesworte von Petra Moske und Elisabeth Schuh	222
--	-----