

Inhalt

Vorwort 11

Einleitung 13

**Wie Helfen zum Lebenswerk wird –
Die beiden *nestwärme*-Gründerinnen
ganz persönlich** 15

Petra Moske

Sinn finden – gerne mit Umwegen 15

Elisabeth Schuh

Ein Leben im Wir 21

**I Der Start einer
lebensverändernden Mission** 27

Kapitel 1

Arne, unser Schmetterlingskind 27

Kapitel 2

Vom regionalen Verein zum Sozialunternehmen... 36

Kapitel 3

Die „Aktion *nestwärme*“ nimmt Fahrt auf 42

<i>Kapitel 4</i>	
Zuhause neu lernen	47
<i>Kapitel 5</i>	
Der Aufbau eines Kinderkompetenz- zentrums – lotsen, beraten, begleiten	53
II Zu Hause in Liebe begleiten: Unser Kinderhospizdienst	61
<i>Kapitel 6</i>	
Der ambulante Kinderhospizdienst – Leben in all seinen Facetten	61
<i>Kapitel 7</i>	
Ehrenamt im Kinderhospizdienst – Hospizkindern Zeit schenken	67
<i>Kapitel 8</i>	
Wo die Liebe hinfällt – eine Geschichte von Zuversicht und Menschlichkeit	75
III Gemeinsam wachsen – Teilhabe und Inklusion	79
<i>Kapitel 9</i>	
Inklusive <i>nestwärme</i> -Kinderkrippe – die Vision eines besonderen Ortes	79
<i>Kapitel 10</i>	
Frieda und der steinige Weg in die Arbeitswelt	86

<i>Kapitel 11</i>	
Kinder- und Jugendhilfe im <i>nestwärme</i> -Netzwerk: Hilfe zur Selbsthilfe	92
<i>Kapitel 12</i>	
Mit Professionalität und Hingabe – der FamilienGesundheitsPartner als Stütze für belastete Familien	98
<i>Kapitel 13</i>	
Hannah – eine Krankheit wird zur Mission	106
<i>Kapitel 14</i>	
Ein zermürbender Kampf um Teilhabe und Inklusion	111
IV Teilen, um zu stärken: Die Kraft des Engagements in der Gemeinschaft	117
<i>Kapitel 15</i>	
ZeitSchenker – ein Netzwerk der Menschlichkeit	117
<i>Kapitel 16</i>	
Geschwisterzeit – Kinderseelen sind zerbrechlich	123
<i>Kapitel 17</i>	
Freudenmomente, die den Tag erhellen und Leben verändern	128
<i>Kapitel 18</i>	
Ehrenamtliches Engagement – Teilhabe kommt von Teilen	133

<i>Kapitel 19</i>	
<i>nestwärme – dem Gemeinwohl verpflichtet</i>	140
V Kraft aus dem Inneren: Resilienz und Selbstwirksamkeit lernen	147
<i>Kapitel 20</i>	
<i>Ein Blickwechsel in eine zerbrechliche Welt</i>	147
<i>Kapitel 21</i>	
<i>Resilienz – eine Lebenshaltung</i>	152
<i>Kapitel 22</i>	
<i>Digitaler Pioniergeist – virtuell die Zukunft gestalten</i>	159
VI Herausforderungen meistern – Kompass richten und weitermachen	165
<i>Kapitel 23</i>	
<i>nestwärme goes europe – gemeinsam Grenzen überwinden</i>	165
<i>Kapitel 24</i>	
<i>Eine Flutkatastrophe bringt Helfer in Not</i>	175
<i>Kapitel 25</i>	
<i>Hoffnung in Zeiten der Flucht – Hilfe für geflüchtete Familien mit schwerstkranken Kindern</i>	181

<i>Kapitel 26</i> Herausforderungen mit Halt und Haltung begegnen.	185
VII Das <i>nestwärme</i>-Haus: Ein Meilenstein für Inklusion, Pflege und Geborgenheit.	191
<i>Kapitel 27</i> Das <i>nestwärme</i> -Kinderhospiz – ein Meilenstein der Hoffnung.	191
<i>Kapitel 28</i> Katharina – ein Leben voller Mut und Hoffnung	201
<i>Kapitel 29</i> Erwachsen werden im Schatten einer unheilbaren Krankheit.	206
<i>Kapitel 30</i> Unsere Wertewelt – das Fundament von <i>nestwärme</i>	211
Danke	217
Persönliche Dankesworte von Petra Moske und Elisabeth Schuh	222