

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Zum Aufbau des Buches	14
1 Die aktuelle Schulsituation in Deutschland	15
Die Lehrkräfte	16
Die Schüler:innen	20
Das Elternhaus	22
Die Schulsozialarbeit	23
Die Gesellschaft und das Schulsystem	24
2 Der systemische Blick auf die Schule	27
Warum lohnt sich nun ein gezielter systemischer Blick auf die Schule?	27
Was bedeutet der systemische Blick für das »System Schule«?	27
Auf welche systemischen Methoden können wir zurückgreifen?	29
3 Die Rolle der Scham	32
Jeder Mensch schämt sich für etwas anderes	32
Die Schamanfälligkeit kann sich im Verlauf des Lebens ändern	33
Scham resultiert aus der Erwartung, sich selbst oder andere zu enttäuschen	34
Scham ist die heimlichste Emotion des Einzelnen und der Gesellschaft	34
Scham zeigt sich durch körperliche Reaktionen	35
Scham schränkt unser Reaktionsvermögen ein	35
<i>Einfrieren und Verstecken</i>	35
<i>Flucht</i>	36
<i>Kampf</i>	36
Scham lässt sich unterteilen in gesunde und traumatische Scham	36
Die traumatische Scham kann uns krank machen	37

Inhalt

Die Scham kann transgenerational weitergegeben werden	38
Fremdschämen ist das Schämen über Fehlritte anderer	39
Scham wird immer ein Teil von uns sein	41
Scham als sozialer Klebstoff	41
Die Grundformen der Scham	41
<i>Scham durch Missachtung</i>	42
<i>Scham durch Grenzverletzung</i>	43
<i>Scham durch Ausgrenzung</i>	45
<i>Scham durch Verletzung der eigenen inneren Werte</i>	46
4 Schamprozesse in der Schule	48
Beurteilen	49
Vergleichen	49
Zugehörigkeits-Check	50
5 Schamgeschichten aus der Schule	52
Die entmutigte Emma	53
Der hilflose Mohamad	57
Die abwertende Frau Schmidt	64
Die angespannte Frau Lang	69
Der vorgeführte Erik	74
Der überforderte Herr List	77
Die leistungsschwache Lilly	79
Der abschätzige David	81
Die (über)angepasste Julia	86
Die neue Laura	90
Der andere Paul	93
Der verzweifelte Herr Rubens	98
Charlies überlastete Mutter	101
Der gemobbte Momo	106
Die bedrängte Frau Ebert	111
Die entblößte Maja	114
Die selbstverletzende Sophie	118
Die wütende Frau Engel	121
Die verletzte Carla	124
Die aufgeregte Frau Bohm	129
Der lebensmüde Roman	131
Der beschuldigte Jonas	137
Der schikanierte Herr Gube	141

Der abwesende Alex	144
Die unbedachte Frau Patz	148
Die unsichere Luise	151
Der ungewollte Clemens	155
6 Die Schule der Zukunft?	158
Umgang mit Scham an Schulen – ein Werkzeugkoffer	158
<i>Der Missachtung begegnen: Anerkennung herstellen</i>	<i>159</i>
<i>Grenzverletzung begegnen: Schutz herstellen</i>	<i>161</i>
<i>Ausgrenzung begegnen: Zugehörigkeit herstellen</i>	<i>164</i>
<i>Verletzung eigener innerer Werte begegnen:</i> <i>Integrität herstellen</i>	<i>166</i>
Epilog	168
Danksagung	170
Literatur	171
Über die Autorin	178