

Inhalt

Vorwort 9

Einleitung 11

Zum Aufbau des Buches 14

1 Die aktuelle Schulsituation in Deutschland 15

Die Lehrkräfte 16

Die Schüler:innen 20

Das Elternhaus 22

Die Schulsozialarbeit 23

Die Gesellschaft und das Schulsystem 24

2 Der systemische Blick auf die Schule 27

Warum lohnt sich nun ein gezielter systemischer Blick
auf die Schule? 27

Was bedeutet der systemische Blick
für das »System Schule«? 27

Auf welche systemischen Methoden
können wir zurückgreifen? 29

3 Die Rolle der Scham 32

Jeder Mensch schämt sich für etwas anderes 32

Die Schamanfälligkeit kann sich im Verlauf des Lebens
ändern 33

Scham resultiert aus der Erwartung,
sich selbst oder andere zu enttäuschen 34

Scham ist die heimlichste Emotion des Einzelnen
und der Gesellschaft 34

Scham zeigt sich durch körperliche Reaktionen 35

Scham schränkt unser Reaktionsvermögen ein 35

Einfrieren und Verstecken 35

Flucht 36

Kampf 36

Scham lässt sich unterteilen in gesunde
und traumatische Scham 36

Die traumatische Scham kann uns krank machen 37

Die Scham kann transgenerational weitergegeben werden . . .	38
Fremdschämen ist das Schämen über Fehlritte anderer	39
Scham wird immer ein Teil von uns sein	41
Scham als sozialer Klebstoff	41
Die Grundformen der Scham	41
<i>Scham durch Missachtung</i>	42
<i>Scham durch Grenzverletzung</i>	43
<i>Scham durch Ausgrenzung</i>	45
<i>Scham durch Verletzung der eigenen inneren Werte</i>	46
4 Schamprozesse in der Schule	48
Beurteilen	49
Vergleichen	49
Zugehörigkeits-Check	50
5 Schamgeschichten aus der Schule	52
Die entmutigte Emma	53
Der hilflose Mohamad	57
Die abwertende Frau Schmidt	64
Die angespannte Frau Lang	69
Der vorgeführte Erik	74
Der überforderte Herr List	77
Die leistungsschwache Lilly	79
Der abschätzig David	81
Die (über)angepasste Julia	86
Die neue Laura	90
Der andere Paul	93
Der verzweifelte Herr Rubens	98
Charlies überlastete Mutter	101
Der gemobbte Momo	106
Die bedrängte Frau Ebert	111
Die entblößte Maja	114
Die selbstverletzende Sophie	118
Die wütende Frau Engel	121
Die verletzte Carla	124
Die aufgeregte Frau Böhm	129
Der lebensmüde Roman	131
Der beschuldigte Jonas	137
Der schikanierte Herr Gube	141

Der abwesende Alex	144
Die unbedachte Frau Patz	148
Die unsichere Luise	151
Der ungewollte Clemens	155
6 Die Schule der Zukunft?	158
Umgang mit Scham an Schulen – ein Werkzeugkoffer	158
<i>Der Missachtung begegnen: Anerkennung herstellen</i>	159
<i>Grenzverletzung begegnen: Schutz herstellen</i>	161
<i>Ausgrenzung begegnen: Zugehörigkeit herstellen</i>	164
<i>Verletzung eigener innerer Werte begegnen:</i>	
<i>Integrität herstellen</i>	166
Epilog	168
Danksagung	170
Literatur	171
Über die Autorin	178