

# Inhalt

## I. Kindheit und Jugend im Norden (SH)

In einer Kleinstadt	13
Geburt und Trauma .....	13
Haus mit Garten und Au.....	14
Einschulung und seltsame Spiele .....	15
Das weitere Umfeld .....	16
Die nahen Verwandten .....	17
Erste Heimlichkeiten .....	19
Gespanne und Motorfahrzeuge .....	20
Traurige Ereignisse .....	21
Der Jahrmarkt .....	22
 Auf dem Lande	 24
Bei den Strucks .....	24
Aktivitäten und Abenteuer .....	25
Geschick und Missgeschick .....	27
Der Wendel-Hof .....	29
Tierliebe .....	31
Unsere Mutter und ihre Kost .....	33
Freizeitspiele und Badefreuden .....	35
Ausbildung in der Dorfschule .....	36
Der Schlussakkord .....	38
 In der Landeshauptstadt	 39
Die Gerhardschule .....	40
Der Turnverein .....	40

Leben in einer Etagenwohnung .....	43
Ferien bei der Großmutter .....	44
Weihnachtsfeier und elektrische Eisenbahn .....	47
Strandleben und Freizeitspiele .....	48
Disharmonie und Demütigungen .....	50
Bildungsweg und väterliche Antipädagogik .....	51
Jugendlektüre und Kultur .....	55
Kleingärtnerei und Autoreparaturen .....	56
Die Tanzschule .....	58
Hausbau und Studenten .....	59
Oberstufe am Staatlichen Gymnasium .....	60
Bei den Karnevalisten .....	62
Mein Bruder und die jüngeren Geschwister .....	63

## II. Berliner Luft und Lebensraum (1969 – 78)

Übersiedlung und Lehrvertrag .....	65
Arbeitswelt .....	66
Freizeit-Aktivitäten .....	68
Lehrzeit und erste Liebe .....	70
Die Zeit der APO .....	72
Beginn einer WG und die Muse der Musik .....	76
Künstler .....	77
Beverly Bonnet .....	80
Politische Diskussionen und Demos .....	82
Drogenerfahrungen .....	86
Die Reise nach Afrika .....	88

Bankgehilfe, FOS, Schule für Erwachsenenbildung .....	90
Amsterdam und ein Lebenskünstler .....	92
Abschluss auf dem 11. Bildungsweg .....	94
Neues Leben in der WG .....	94
Studium der Physik und Liebe auf den ersten Blick .....	100
Reisen mit Daniela .....	106
Mein älterer Bruder .....	110
Klärung von Fragen der Erziehung .....	112
Die Hochburg der Schwulen .....	115
Wechsel zum Studium des Lehramts .....	116
Rückblick .....	117
<b>III. Ausbildungsjahre in Rheinland-Pfalz .....</b>	<b>119</b>
<b>Studium in Mainz (1978 - 83) .....</b>	<b>120</b>
<b>Physik und Sport</b>	<b>121</b>
Der Charakter der Gattung .....	122
- Ihre technische, pragmatische und moralische Anlage ..	123
<b>Germanistik im Grundstudium</b>	<b>125</b>
- Gottfried Kellers "Leute von Seldwyla" .....	126
<b>Inhalte im Hauptstudium</b>	<b>128</b>
- Krisenzeit des Bürgertums .....	129
- Blütezeit des Bürgertums .....	132
- Folgerungen unserer Klassiker .....	134

## Erfahrungen und Inszenierungen (-) 137

Klavierspiel und Teak-Wan-DO .....	137
- Chorgesang und Kultur in der Landeshauptstadt .....	138
Freundinnen und Freunde in Mainz .....	142
- Hausbesetzungen .....	148
Ulrike M. und die Rheinfahrt .....	151
Eine Liebes-Geschichte hat Folgen .....	154
Therapie und wenig Erotik.....	157
- Lebenslauf und Erziehung sowie Selbsterziehung .....	159
Wohngemeinschaft in Bodenheim .....	161
Der Olympismus .....	163
- Inszenierung der OS von 1936 und 1972 .....	165
Die Weltersbach-WG .....	166
Ein epischer Nachruf .....	169
Rückblick .....	171

## Qualifizierung und Beruf(-); Leben im Raum Koblenz

- Vorbereitungsdienst auf das Lehramt (1984-85) .....	172
Besuche im Kinderschloss Ockstadt .....	174
Urlaube mit meinem Sohn Jan .....	177
- Als Sozialpädagoge bei der AWO (1986 - 87).....	183
- Fortbildung zum Umweltberater (1988-89).....	186
- Deutschlehrgänge für Aussiedler (1989 - 93).....	192
Lisa aus Omsk .....	197
Sportliche Aktivitäten (1) und ein Trip nach Holland....	198
- Vertretung an Grundschulen (1991 - 94).....	202

von der Mosel an den Rhein .....	203
Neue Freunde in Koblenz und im Westerwald .....	205
Umweltaktivitäten .....	206
Georg und die Bibel .....	212
- Lehrkraft an Privatschulen (APT/TÜV-Akademie)....	213
- Hausaufgabenhilfe und Fördermaßnahme beim IB .....	216
Weitere Ausbildung am Klavier .....	217
Sonja und Kreta .....	218
- Lehrkraft an der VHS und am BFW (1998- 01) .....	220
- Als Lehrer im Öffentlichen Dienst .....	221
- Nachhilfe, Studienkreis, Vertretungen (2002 - 06)....	222
Sportliche Aktivitäten (II) .....	223
Olga und die Fahrt auf der Wolga (1999).....	224
Trauung in Weißenturm und familiäre Zeit .....	227
Rückblick auf 28 Jahre .....	231
<b>IV. Entwicklungen im Norden (2007– 2024)</b>	<b>234</b>
Lehrer an der Toni-Jensen-Gesamtschule (2007 - 13)....	234
versuche großer Liebe .....	236
Betreuung und Handwerk .....	240
Erbschaftsstreit mit Folgen .....	242
Schulsport und ein sportliches Ereignis .....	244
Organisation, Schulfeste und Schulpolitik .....	246
Hochzeit meines Sohnes .....	247
von einem weisen Leben .....	248
Ballade vom Klimawandel (2013) .....	251

Entwicklung zum Schriftsteller .....	253
Geschichte und ihr Bezug zum eigenen Leben.....	256
Das „pralle Leben“?.....	262
Anhang I:	264
Exkurs zum Gebrauch und zur Verbreitung einer Droge (LSD) in den sechziger und siebziger Jahren	
Anhang II:	265
Klassik und Klassizismus	
- Die Kunst der Griechen und der heidnische Geist der Antike	
- Griechische Götterwelt, christliche Religion und Aufklärung	
Anhang III:	274
Zu den planetarischen Grenzen	
Anmerkungen	276