

Inhalt

Highlights	2	Land und Leute	117
Reiseziele und Routen	23	Geografie	118
Klima und Reisezeiten	31	Flora und Fauna	121
Reisekosten	34	Umwelt	126
		Bevölkerung und Sprachen	128
Traveltipps von A bis Z	37	Gesellschaft	133
Anreise	38	Religion	138
Botschaften und Konsulate	42	Geschichte und Politik	140
Einkaufen	42	Wirtschaft und Entwicklung	146
Essen und Trinken	46	Kunst und Kultur	150
Feste und Feiertage	49		
Fotografieren und Filmen	50		
Frauen unterwegs	50		
Geld	52		
Gepäck und Ausrüstung	57		
Gesundheit	60		
Guides	65		
Informationen	65		
Internet	69		
Kinder	70		
Maße und Elektrizität	71		
Medien	71	 Dar es Salaam	153
Nationalparks und Reservate	74	Zentrum	159
Post	76	Von der Selander Bridge bis zur	
Reisende mit Behinderungen	77	Msasani Peninsula	164
Reiseveranstalter	78	In Richtung North Beach	167
Schwule und Lesben	83	South Beach	167
Sicherheit	83	Pugu	168
Sport und Aktivitäten	88		
Telefon	93		
Transport	95		
Übernachtung	104		
Unterhaltung	110		
Verhaltenstipps	110		
Versicherungen	113		
Visa	114		
Zeit und Zeitempfinden	115		
Zoll	116		

Die nördliche Küste	189	Sansibar und Pemba	253
Bagamoyo	191	Die Insel Unguja (Sansibar)	256
Saadani National Park	202	Stone Town	259
Tanga	206	Die Umgebung von Stone Town	281
Die Umgebung von Tanga	215	Maruhubi Ruins	281
Pangani	217	Mtoni Ruins	281
Ushongo Beach	222	Bububu	283
		Die Sklavenkammern von Mangapwani	284
		Kidichi Ruins	284
		Mbweni	284
		Fumba	285
		Die vorgelagerten Inseln	285
		Die Nordküste	286
		Nungwi	286
		Kendwa	291
		Mnemba Island	292
		Die nördliche Ostküste	292
		Matemwe	293
		Pwani Mchangani	294
		Kiwengwa	295
		Pongwe, Uroa und Chwaka	296
		Die südliche Ostküste	296
		Jozani-Chwaka Bay National Park	296
		Paje	297
		Bwejuu	298
		Nördlich von Bwejuu	299
		Jambiani	300
		Der Süden	301
		Kizimkazi	302
		Makunduchi	303
		Die Insel Pemba	303
		Mkoani und der Süden	305
		Chake Chake	306
		Die Umgebung von	
		Chake Chake	308
		Misali Island	309
		Wete und Umgebung	309
Die südliche Küste und Mafia Island	225		
Mafia Island	226		
Kilindoni	231		
Mafia Island Marine Park	231		
Juani Island, Chole Island und Kisimani Mafia	232		
West- und Nordküste	235		
Die drei Kilwas	235		
Kilwa Kivinje	235		
Kilwa Masoko	236		
Kilwa Kisiwani	238		
Songo Mnara	242		
Die südliche Küste	242		
Lindi	242		
Mikindani	244		
Mtwara	247		
Mnazi Bay-Ruvuma Estuary Marine Park	251		

I Das nördliche Bergland

Am Kilimanjaro	313
Moshi	313
Lake Chala	325
Marangu Village	326
Machame Village	329
Mount Kilimanjaro National Park	330
Pare Mountains	340
Lake Jipe und Nymba ya Mungu	340
North Pare Mountains	341
Same	341
Mkomazi National Park	342
South Pare Mountains	343
Usambara Mountains	344
Soni	349
Lushoto	349
Mlalo	356
Mtae	356
Rund um Korogwe	358
Amani Forest Nature Reserve (East Usambara Mountains)	358

311

Magara Waterfalls und Mbulu Plateau	399
Babati	399
Mto wa Mbu	400
Lake Manyara National Park	402
Ol Doinyo Lengai und Lake Natron	406
Karatu	410
Lake Eyasi	412
Das Ngorongoro-Schutzgebiet	413
Serengeti National Park	421

II Lake Victoria 431

Am Ostufer	433
Musoma	433
Lukuba Island	435
Ukerewe Island	436
Am Südufer	436
Mwanza und Umgebung	436
Am Westufer	445
Rubondo Island National Park	445
Geita und Biharamulo	447
Bukoba	448

I Safaris im Norden

Northern Circuit	366
Arusha	366
Arusha National Park	385
West Kilimanjaro Area	393
Maji Moto	394
Tarangire National Park	394

363

II Zentraltansania und Lake Tanganyika 453

Dodoma	454
Am Lake Tanganyika	457
Kigoma	458

Ujiji	463	Udzungwa Mountains National Park	483
Gombe Stream National Park	463	Iringa	485
Mahale Mountains National Park	464	Die Umgebung von Iringa	490
Katavi National Park	465	Ruaha National Park	490
Kipili	467	Mbeya	494
Kasanga	467	Die Umgebung von Mbeya	500
		Lake Malawi	500
		Anhang	505
		Sprachführer	506
		Glossar	510
		Reisemedizin zum Nachschlagen	511
		Bücher	518
		Index	522
		Danksagung	527
		Bildnachweis	527
		Impressum	528
		Kartenverzeichnis	528
Der Süden	469	Safari Guide	529
Selous Game Reserve	470		
Morogoro	479		
Mikumi National Park	482		