

Inhaltsverzeichnis

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
Einführung	11
1 Geschichten für den Einstieg	21
2 Denken als Ressource	50
3 Ziele als Ressource	82
4 Das soziale Umfeld als Ressource	102
5 Kommunikation als Ressource	128
6 Der Körper als Ressource	158
7 Das Selbst als Ressource	200
Literatur	229