

INHALT

Eine Ode an die Faulheit	7
<i>Kapitel 1</i>	
Faulheit neu gedacht	19
<i>Kapitel 2</i>	
Die Faulen sind effizient	41
<i>Kapitel 3</i>	
Templates: Das Werkzeug der effizienten Faulen	63
<i>Kapitel 4</i>	
Schritt für Schritt zum eigenen Template	97
<i>Kapitel 5</i>	
Die Faulen optimieren sich selbst ohne Stress	119

<i>Kapitel 6</i>	
Die Faulen sind kreativ	139
<i>Kapitel 7</i>	
Die Faulen sagen nein	163
<i>Kapitel 8</i>	
Die Faulen sind produktiv	189
<i>Kapitel 9</i>	
Die Faulen sind reflektiert	207
<i>Kapitel 10</i>	
Die Faulen sind zufrieden	227
<i>Kapitel 11</i>	
Die Zukunft gehört den Faulen	237
Die Faulen verpassen nichts	247