

- | | |
|---|--|
| <p>1 Das Pferd an der Mole
Am Leuchtturm
von Marken.....8</p> | <p>11 Lässig logieren
Zu Gast im Boutique
Hotel Staats28</p> |
| <p>2 Rundumblick auf Löffler
Am Wattenmeerausguck
von Den Oever10</p> | <p>12 Schwein gehabt
Die Skulptur „Het Zwijn“
in Amstelveen30</p> |
| <p>3 Alles echt lecker!
Im Café ECHT in Bergen.....12</p> | <p>13 Leuchtfeuer im Strandhafer
Das weiße Wahrzeichen
von Egmond aan Zee32</p> |
| <p>4 Der wilde Schwan
Im Skulpturengarten von
Singer Laren14</p> | <p>14 Den Wattvögeln auf der Spur
Vogelbeobachtung auf dem
Balgzandpolder.....34</p> |
| <p>5 Glücksmomente pflücken
Im Pflückgarten von
Amstelveen16</p> | <p>15 Farbenfroh und very vintage
Vegetarisch essen im SOEPP
in Alkmaar36</p> |
| <p>6 Jede Menge Barendreck
Im Lakritzhimmel Soete
Suyckerbol in Alkmaar.....18</p> | <p>16 Tulpengrüße aus Amsterdam
Auf dem schwimmenden
Blumenmarkt38</p> |
| <p>7 Schwungvoll gespannt
Über die Melkwegbrug von
Purmerend20</p> | <p>17 Dickköpfig unterwegs
Bei den Wisenten auf der
Kraansvlak.....40</p> |
| <p>8 Lekker borrelen!
Käse aus Edam und holländisches
Lebensgefühl.....22</p> | <p>18 Schachtelhäuschen
Im bunten Zentrum
von Zaandam42</p> |
| <p>9 Wer die Hosen anhat
An den Poldermühlen von
Schermerhorn24</p> | <p>19 Krabben pulen
Bei den Krabbenfischern
von Den Oever44</p> |
| <p>10 Filigrane Stars der Lüfte
Im Schmetterlingsgarten
von Waarland26</p> | <p>20 Zwischen Land und Meer
Das Pfahldorf von
Petten aan Zee46</p> |



- 21 Dralles Ding**
Der Hoofdtoren am Hafen
von Hoorn.....48
- 22 Woodhenge**
Kunst und Mythos im
Naturschutzgebiet Vtrop50
- 23 Glück ohne Firlefanz**
Die handwerkliche Bäckerei
MAMA in Zwanenburg.....52
- 24 Im Reich der Düfte**
Seifenmanufaktur La Savonnerie
in Amsterdam.....54
- 25 Windige Erholung**
„Uitwaaien“ am Strand von
Zandvoort56
- 26 Lebensgefühl trifft Welterbe**
Mit dem Rad auf dem
Westfriesischen Ringdeich.....58
- 27 Ganz große Kaffeeliebe**
Auf einen Cappuccino ins Mogador
nach Haarlem60
- 28 Das Tor zur Welt**
Über die Molen von IJmuiden
spazieren62
- 29 Teezeit im Gartenhaus**
Im Tuinhuis in Aalsmeer64
- 30 Geschichten vom Meer**
Auf Zeitreise im
Zuiderzeemuseum66
- 31 Beflügelt!**
Poetische Streetart
in Hilversum68
- 32 Oasen der Stille**
In den Hofjes von Alkmaar70
- 33 Wohnzimmer der Stadt**
In der Bibliothek von
Den Helder72
- 34 Salz und Sehnsucht**
Die Dünenkartoffeln
von Zandvoort74
- 35 Strandräubern für einen Tag**
Bei Julianadorp aan Zee76
- 36 Brustplatten und Zuckertiere**
Im Bäckereimuseum von
Medemblik78
- 37 Knutschend am Kanal**
Das Kissing Couple XXXL
in Amsterdam80
- 38 Honigglück**
Bei den Polderbienen
in Wijdewormer82
- 39 Übers Wasser gleiten**
Im Naturschutzgebiet
Loosdrechtse Plassen84
- 40 Fantastisches Universum**
Kunst nachspüren im Cobra
von Amstelveen86

41 Kom gank!
Im Restaurant Smit-Bokkum
in Volendam88

42 Aufblühen!
Florales Glück im Blooming
Hotel Bergen90

43 Hug me baby!
Unterwegs im Heilooërbos92

44 Vom Beet auf den Tisch
Im Restaurant De Kas94

45 Aus gutem Holz geschnitzt
In der Klompenmakerij
von Marken.....96

46 Himmelsglühen
Zum Sonnenuntergang
in Callantsoog98

47 Rendezvous an der Gracht
Auf einen Kaffee ins
Lotti's100

48 Poetische Blickfänger
Die Mauergedichte
von Naarden102

49 Glück auf 32 Kilometern
Zwischen Nordsee
und IJsselmeer104

50 Nachhaltig glücklich
Im Kweekcafé von
Haarlem106

51 Leuchtender Lampion
Das Niederländische Institut
für Bild und Ton108

52 Farbrausch im Feld
Die Tulpenfelder bei
Julianadorp110

53 Fünf Quadratmeter Nostalgie
Im kleinsten Bonbongeschäft
der Niederlande112

54 Go with the flow!
Auf der Nesciobrug bei
Diemen114

55 Von Äpfeln und Birnen
Bei Eerlijk & Heerlijk
in Zuidoostbeemster116

56 Wo das Glück zu Füßen liegt
Über die Schoorlse
Duinen klettern118

57 Freitag ist Fischtag
Neuer Hering auf dem Markt
von Den Helder.....120

58 Himmelsflügel
An der Zaanse Schans122

59 Glücksritter der Lüfte
Unterwegs auf der
Texelfähre.....124

60 Leuchtfeuer am Muschelweg
Die Kirche von Den Hoorn126



- 61

Ein Körbchen voll Glück
 Im Beerenpflückgarten
 bei Oudeschild128
- 62

Dill und Wilde Möhre
 Bei Bloem in Den Burg130
- 63

Watt lecker!
 Austern sammeln mit dem
 Tesselse Oesterman132
- 64

Im Rausch der Farben
 Zur Mohnblüte nach Texel134
- 65

Stöckchen sammeln
 Strandpaal-Hopping
 auf Texel136
- 66

Und am Horizont das Meer
 In den Salzwiesen von
 De Slufter138
- 67

In Wolle baden
 Woolness im
 Boutique Hotel Texel140
- 68

Schöne neue Welt
 Unterwegs im Vogelparadies
 Utopia142
- 69

Himmelwärts auf 118 Stufen
 Den Leuchtturm von
 De Cocksdorp erklimmen144
- 70

Schäfchen zählen
 Auf Du und Du mit Texels
 wolligen Bewohnern146
- 71

Dem Fischer ins Netz
 Im Hafen von Oudeschild148
- 72

Über Stock und Stein
 Lecker Wandern bei
 De Waddel150
- 73

Rasend vor Glück
 Auf der Sandbank
 Norderhaaks152
- 74

Schätze vom Meeresgrund
 Mit Strandräubern im Flora
 bei De Koog154
- 75

Ein Haus am Meer
 Die Strandhuisjes auf Texel156
- 76

Im (Un)Kräuter-Garten
 Der Naturgarten Natuur Goed in
 Oosterend158
- 77

Herrlich haarige Begegnung
 Im Naturschutzgebiet
 De Muy160
- 78

Ab ins Watt
 Den Geheimnissen des Wattenmeers
 auf der Spur162
- 79

Mit allen Sinnen
 Zu Gast bei Op Oost164
- 80

Große Freiheit
 Am Fähranleger
 nach Vlieland166