

1	Das Pferd an der Mole Am Leuchtturm von Marken.....	8	11	Lässig logieren Zu Gast im Boutique Hotel Staats	28
2	Rundumblick auf Löffler Am Wattenmeerausguck von Den Oever	10	12	Schwein gehabt Die Skulptur „Het Zwijn“ in Amstelveen	30
3	Alles echt lecker! Im Café ECHT in Bergen.....	12	13	Leuchtfeuer im Strandhafer Das weiße Wahrzeichen von Egmond aan Zee	32
4	Der wilde Schwan Im Skulpturengarten von Singer Laren	14	14	Den Wattvögeln auf der Spur Vogelbeobachtung auf dem Balgzandpolder	34
5	Glücksmomente pflücken Im Pflückgarten von Amstelveen	16	15	Farbenfroh und very vintage Vegetarisch essen im SOEPP in Alkmaar	36
6	Jede Menge Bärendreck Im Lakritzhimmel Soete Suyckerbol in Alkmaar.....	18	16	Tulpengrüße aus Amsterdam Auf dem schwimmenden Blumenmarkt	38
7	Schwungvoll gespannt Über die Melkwegbrug von Purmerend	20	17	Dickköpfig unterwegs Bei den Wisenten auf der Kraansvlak.....	40
8	Lekker borrelen! Käse aus Edam und holländisches Lebensgefühl	22	18	Schachtelhäuschen Im bunten Zentrum von Zaandam	42
9	Wer die Hosen anhat An den Poldermühlen von Schermerhorn	24	19	Krabben pulen Bei den Krabbenfischern von Den Oever	44
10	Filigrane Stars der Lüfte Im Schmetterlingsgarten von Waarland	26	20	Zwischen Land und Meer Das Pfahldorf von Petten aan Zee	46

4

21	Dralles Ding Der Hoofdtoren am Hafen von Hoorn	48	31	Beflügelt! Poetische Streetart in Hilversum	68
22	Woodhenge Kunst und Mythos im Naturschutzgebiet Vatrop	50	32	Oasen der Stille In den Hofjes von Alkmaar	70
23	Glück ohne Firlefanz Die handwerkliche Bäckerei MAMA in Zwanenburg	52	33	Wohnzimmer der Stadt In der Bibliothek von Den Helder	72
24	Im Reich der Düfte Seifenmanufaktur La Savonnerie in Amsterdam	54	34	Salz und Sehnsucht Die Dünenkartoffeln von Zandvoort	74
25	Windige Erholung „Uitwaaien“ am Strand von Zandvoort	56	35	Strandräubern für einen Tag Bei Julianadorp aan Zee	76
26	Lebensgefühl trifft Welterbe Mit dem Rad auf dem Westfriesischen Ringdeich	58	36	Brustplatten und Zuckertiere Im Bäckereimuseum von Medemblik	78
27	Ganz große Kaffeeliebe Auf einen Cappuccino ins Mogador nach Haarlem	60	37	Knutschend am Kanal Das Kissing Couple XXXL in Amsterdam	80
28	Das Tor zur Welt Über die Molen von IJmuiden spazieren	62	38	Honigglück Bei den Polderbienen in Wijdewormer	82
29	Teezeit im Gartenhaus Im Tuinhuis in Aalsmeer	64	39	Übers Wasser gleiten Im Naturschutzgebiet Loosdrechtse Plassen	84
30	Geschichten vom Meer Auf Zeitreise im Zuiderzeemuseum	66	40	Fantastisches Universum Kunst nachspüren im Cobra von Amstelveen	86

41	Kom gank! Im Restaurant Smit-Bokkum in Volendam	88	51	Leuchtender Lampion Das Niederländische Institut für Bild und Ton	108
42	Aufblühen! Florales Glück im Blooming Hotel Bergen	90	52	Farbrausch im Feld Die Tulpenfelder bei Julianadorp	110
43	Hug me baby! Unterwegs im Heilooërbos	92	53	Fünf Quadratmeter Nostalgie Im kleinsten Bonbongeschäft der Niederlande	112
44	Vom Beet auf den Tisch Im Restaurant De Kas	94	54	Go with the flow! Auf der Nesciobrug bei Diemen	114
45	Aus gutem Holz geschnitzt In der Klompenmakerij von Marken	96	55	Von Äpfeln und Birnen Bei Eerlijk & Heerlijk in Zuidoostbeemster	116
46	Himmelsglühen Zum Sonnenuntergang in Callantsoog	98	56	Wo das Glück zu Füßen liegt Über die Schoorlse Duinen klettern	118
47	Rendezvous an der Gracht Auf einen Kaffee ins Lotti's	100	57	Freitag ist Fischtag Neuer Hering auf dem Markt von Den Helder	120
48	Poetische Blickfänger Die Mauergedichte von Naarden	102	58	Himmelsflügel An der Zaandse Schans	122
49	Glück auf 32 Kilometern Zwischen Nordsee und IJsselmeer	104	59	Glücksritter der Lüfte Unterwegs auf der Texelfähre	124
50	Nachhaltig glücklich Im Kweekcafé von Haarlem	106	60	Leuchtfeuer am Muschelweg Die Kirche von Den Hoorn	126



61	Ein Körbchen voll Glück Im Beerenpflückgarten bei Oudeschild	128	71	Dem Fischer ins Netz Im Hafen von Oudeschild.....	148
62	Dill und Wilde Möhre Bei Bloem in Den Burg	130	72	Über Stock und Stein Lecker Wandern bei De Waddel	150
63	Watt lecker! Austern sammeln mit dem Tesselse Oesterman	132	73	Rasend vor Glück Auf der Sandbank Norderhaaks	152
64	Im Rausch der Farben Zur Mohnblüte nach Texel	134	74	Schätze vom Meeresgrund Mit Strandräubern im Flora bei De Koog	154
65	Stöckchen sammeln Strandpaal-Hopping auf Texel	136	75	Ein Haus am Meer Die Strandhuisjes auf Texel	156
66	Und am Horizont das Meer In den Salzwiesen von De Slufter	138	76	Im (Un)Kräuter-Garten Der Naturgarten Natuur Goed in Oosterend	158
67	In Wolle baden Woolness im Boutique Hotel Texel	140	77	Herrlich haarige Begegnung Im Naturschutzgebiet De Muy	160
68	Schöne neue Welt Unterwegs im Vogelparadies Utopia	142	78	Ab ins Watt Den Geheimnissen des Wattenmeers auf der Spur	162
69	Himmelwärts auf 118 Stufen Den Leuchtturm von De Cocksdorp erklimmen.....	144	79	Mit allen Sinnen Zu Gast bei Op Oost	164
70	Schäfchen zählen Auf Du und Du mit Texels wolligen Bewohnern.....	146	80	Große Freiheit Am Fähranleger nach Vlieland	166