

Vorwort 7

Teil 1: Ich hab ein Problem mit dir 11

1. Der Aufbruch: Ein Satz, der alles verändert 12
2. Das Ziel: Konflikte humorvoll lösen 22
3. Der Kompass: Lohnt es sich? 33

Teil 2: Ich hab ein Problem mit mir 45

1. Die Erzählung: Probleme sind Geschichten 46
2. Der Schlüssel: Erklärung oder Ausrede? 56
3. Die Grenze: Dein Problem ist nicht mein Problem 65

Teil 3: Ich hab ein Problem mit uns 79

1. Das Spiel: Wir kreieren einander 80
2. Die Regel: Empathie statt Sympathie 87
3. Der Sinn: Wozu das alles? 97

Teil 4: Kreative Streithacks 103

- #1 Rollentausch – Du hast recht mit dem, was ich sage 110
- #2 Plottwist – Wer hat den Mist eigentlich geschrieben? 115
- #3 Interview – Wer nicht fragt, bleibt fies 120
- #4 Schlagzeile – Was sagt die Presse? 125
- #5 Quiz – Rate mal, wer ein Problem mit dir hat 130
- #6 Koryphäe – Einmal mit Profis streiten 135
- #7 Vitrine – Museum der alten Probleme 140
- #8 Flüstern – Schrei leiser! 145
- #9 Gegenliebe – Verdammt, ich mag dich! 150
- #10 Sündenbock – Wir beide gegen Egon 155
- #11 Unfall – Erste Hilfe statt erste Klatsche 160
- #12 Stummfilm – Schweigen ist Gold 165

| | | |
|-----|--|-----|
| #13 | Dolmetscher – Künstliche Diplomatie | 170 |
| #14 | Setting – Komm, wir streiten woanders weiter | 175 |
| #15 | Bingo – Ich wusste, dass du das sagen würdest | 180 |
| #16 | Skript – Streit nach Plan | 185 |
| #17 | Pitch – Ich hab da mal was vorbereitet | 190 |
| #18 | Content – Was dagegen, wenn ich filme? | 195 |
| #19 | Champions – Nicht alles musst du selber machen | 200 |
| #20 | Teamwork – Zusammen Brot backen | 205 |

Teil 5: Probleme, die wir uns wünschen 211

1. Ich brauche ein Problem mit dir 212
2. Und was, wenn es sich nicht lohnt? 218
3. Wie spielst du? 224

Danksagung 230

Quellenverzeichnis 233