

**Teil 1: Ich hab ein Problem mit dir 11**

1. Der Aufbruch: Ein Satz, der alles verändert 12
2. Das Ziel: Konflikte humorvoll lösen 22
3. Der Kompass: Lohnt es sich? 33

**Teil 2: Ich hab ein Problem mit mir 45**

1. Die Erzählung: Probleme sind Geschichten 46
2. Der Schlüssel: Erklärung oder Ausrede? 56
3. Die Grenze: Dein Problem ist nicht mein Problem 65

**Teil 3: Ich hab ein Problem mit uns 79**

1. Das Spiel: Wir kreieren einander 80
2. Die Regel: Empathie statt Sympathie 87
3. Der Sinn: Wozu das alles? 97

**Teil 4: Kreative Streithacks 103**

- #1 Rollentausch – Du hast recht mit dem, was ich sage 110
- #2 Plottwist – Wer hat den Mist eigentlich geschrieben? 115
- #3 Interview – Wer nicht fragt, bleibt fies 120
- #4 Schlagzeile – Was sagt die Presse? 125
- #5 Quiz – Rate mal, wer ein Problem mit dir hat 130
- #6 Koryphäe – Einmal mit Profis streiten 135
- #7 Vitrine – Museum der alten Probleme 140
- #8 Flüstern – Schrei leiser! 145
- #9 Gegenliebe – Verdammt, ich mag dich! 150
- #10 Sündenbock – Wir beide gegen Egon 155
- #11 Unfall – Erste Hilfe statt erste Klatsche 160
- #12 Stummfilm – Schweigen ist Gold 165

#13	Dolmetscher – Künstliche Diplomatie	170
#14	Setting – Komm, wir streiten woanders weiter	175
#15	Bingo – Ich wusste, dass du das sagen würdest	180
#16	Skript – Streit nach Plan	185
#17	Pitch – Ich hab da mal was vorbereitet	190
#18	Content – Was dagegen, wenn ich filme?	195
#19	Champions – Nicht alles musst du selber machen	200
#20	Teamwork – Zusammen Brot backen	205

**Teil 5: Probleme, die wir uns wünschen 211**

1. Ich brauche ein Problem mit dir 212
2. Und was, wenn es sich nicht lohnt? 218
3. Wie spielst du? 224

**Danksagung 230**

**Quellenverzeichnis 233**