

1 Heidi, Peter und die Geißen
Nostalgie im Heididorf
in Maienfeld8

2 Auf den Spuren der Säumer
Zu Fuß über den
Splügenpass10

3 Bei Karl dem Großen
Kloster St. Johann
im Val Müstair12

4 Dem Himmel so nah
Sterne gucken beim
Morteratschgletscher14

5 Die schönste Aussichtsbank
Sinnieren auf der
Halbinsel Chasté16

6 Auf Tour mit Lamas
Zu Besuch beim Arvenhof
in Serneus18

7 Wie's damals war
Geschichte im Rätischen
Museum in Chur20

8 Die mysteriöse Meerjungfrau
Entdeckungen im Bergdorf
Valendas22

9 Mangiare dalla nonna
Schlemmen wie bei Oma in den
Grotti von Cama24

10 Auszeit im Kloster
Ruhe finden im Benediktiner
Kloster Disentis26

11 Haarnadelkurven des Glücks
Eine Fahrt über den Flüelapass
bei Davos28

12 Das Glück des Misserfolgs
Zurück in die Vergangenheit
im Kurhaus Bergün30

13 Im Miniaturfreibad
Ein Bad im Dorfbrunnen
von Tschlin32

14 Das Stonehenge Graubündens
Steinzeitliche Kultstätte
La Mutta in Falera34

15 Im Bauch der Welt
Die mystische Taminaschlucht
bei Bad Ragaz36

16 Schlemmen wie die Bündner
Herzhaftes in der Casa Caminada
in Fürstenau38

17 Das städtische Dorf
Lustwandeln in Soglio
im Bergell40

18 Süß, süßer, Murmeltier
Der Murmeltier-Lehrpfad
in Avers-Juppa42

19 Vom Korn zum Brot
Die Muglin Mall – älteste Mühle
der Schweiz44

20 Kaffee über den Wolken
Die Bivio Rösterei – die höchste
Europas46



- | | |
|--|---|
| <p>21 Im Schweizer Grand Canyon
Die Urgewalt der Rheinschlucht
Ruinaulta48</p> | <p>31 Chillen bei Kerzenlicht
Ferientage im Maiensäss
Arca da Siat.....68</p> |
| <p>22 Schleichend durchs Land
Staunen am Landwasserviadukt
bei Filisur50</p> | <p>32 Dem Schnee zuhören
Winterfreuden im Skigebiet
Grüsch-Danusa70</p> |
| <p>23 Kunst, Kaffee und Kuchen
Augenschmaus im Bündner
Kunstmuseum Chur52</p> | <p>33 Rheingold, wo steckst du?
Goldsuchen mit Gold-Gusti
in Disentis72</p> |
| <p>24 Hinter dem Mond, links
Entschleunigen in
St. Antönien54</p> | <p>34 Zu Besuch in Mittelerde
Das Greisinger Museum
in Jenins74</p> |
| <p>25 Schlafen im Kühlschrank
Eine Nacht im Iglu-Dorf
in Davos56</p> | <p>35 Am Anfang der Welt
Juf, das höchstgelegene
Dorf Europas.....76</p> |
| <p>26 Hang Loose in Laax
Seine eigenen Skier schreinern
bei Enlain58</p> | <p>36 3147 Meter über dem Meer
Wanderung auf das
Flüela Schwarzhorn78</p> |
| <p>27 Die Ewigkeit der Zeit
Im Turmuhren-Museum
in Tartar60</p> | <p>37 Ein Besuch im Mittelalter
In der Kirche
St. Peter Mistail80</p> |
| <p>28 Hopfen, Malz und Aussicht
Prost in der Alpenbrauerei
Girun in Tschlin.....62</p> | <p>38 Schrecken und Erhabenheit
Im Schlund der
Viamala-Schlucht.....82</p> |
| <p>29 Wärme, Farbe und Licht
Baderitual im Mineralbad &
Spa in Samedan.....64</p> | <p>39 Weltmeister des Pinot Noir
Genuss in der Domaine
Donatsch in Malans84</p> |
| <p>30 Bei Vater Rhein
Der Tomasee beim
Oberalppass66</p> | <p>40 Bei den 200 Kuschelziegen
Der Bergkiosk Peil bei Vals86</p> |

- 41

Zum Malen schön
 Das Säumerdorf Splügen88
- 42

Zeitlose Eleganz
 Zum Afternoon Tea im
 Hotel Waldhaus90
- 43

Wörterbuch zum Spazieren
 Rätoromanisch lernen
 in Vnà92
- 44

Waldbaden in der Höhe
 Der Arvenwald
 God da Tamangur94
- 45

Das Glück der Spaghetti
 Die Molino e Pastificio
 in Poschiavio96
- 46

In der richtigen Spur
 Langlaufen im Oberengadin98
- 47

Auf dem Zauberberg
 Zur Seelen-Kur auf der Schatzalp
 in Davos100
- 48

Im Vatikan der Alpen
 Kathedrale St. Mariä Himmelfahrt
 in Chur102
- 49

Wo die Gletscher mahlten
 Die Gletschermühlen
 von Cavaglia104
- 50

Hüttenflair und Weitblick
 Auf der SAC-Hütte Chamanna
 d'Es-cha106
- 51

Bei Schubert und Claudio
 Auf den Spuren von
 Claudio Abbado im Val Fex108
- 52

Lange Bärte und schöne Kühe
 Bündner Brauchtum am
 Prättigauer Alp Spektakel110
- 53

Die Sixtina Graubündens
 Die Kirche St. Martin
 in Zillis112
- 54

Bei den Steinböcken
 Wanderung auf den
 Piz Beverin114
- 55

Monumentale Kunst für alle
 Die begehbare Großplastik
 OGNA in Trun116
- 56

Cocooning im Eichenfass
 Therme und House of
 Architects in Vals118
- 57

Die Urgewalt des Anfangs
 Sardona – die Berge, die auf
 dem Kopf stehen120
- 58

Erhabenheit von Weltrang
 Die Kapelle Sogn Benedetg
 von Peter Zumthor122
- 59

Ein Cocktail mit Aliens
 Gruseln in der HR Giger
 Bar in Chur124
- 60

Den Tag ausklingen lassen
 Sonnenuntergang auf dem
 Lukmanierpass126

- 61 Kunst im Zollhaus**
Die Sala Viaggiatori
in Castasegna128
- 62 Ins Unendliche eintauchen**
Die Abgeschiedenheit im
Val Sinestra130
- 63 Kunst im ehemaligen Kloster**
Das Muzeum Susch für
zeitgenössische Kunst.....132
- 64 Philosophische Gedanken**
Auf der Terrasse der
Segantini Hütte134
- 65 Die Grande Dame des Luxus**
Das Badrutt's Palace in
St. Moritz136
- 66 Im heiligen Gral der Kunst**
In Alberto Giacomettis Atelier
in Stampa138
- 67 Vom Bimmeln und Säuseln**
Tönende Stunden im Klangwald
beim Dörfchen Lohn140
- 68 In der ungebändigten Natur**
Eine Wanderung durch
das Val Cluozza142
- 69 Süß, lecker, Zuckerbäcker**
Süße Geschichten im
Palazzo Castelmur144
- 70 Das Rattern der Webstühle**
Die Handweberei Tessanda in
Sta. Maria146
- 71 In Schellen-Urslis Heimat**
Storytelling im schönen
Dorf Guarda148
- 72 Philosophieren mit Nietzsche**
Wohnen im Nietzschehaus
in Sils Maria.....150
- 73 In der Holzspäre**
Naturverbunden in der Ispace
in Rossa.....152
- 74 Über allen Dingen**
Die Greina-Hochebene und
die Terrihütte.....154
- 75 Eine Kirche wie Flusskiesel**
Die Steinkirche in Cazis.....156
- 76 Der pure Rodelspaß**
Auf der Schlittenpiste von
Preda nach Bergün.....158
- 77 Neues Leben für alte Zimmer**
Das Post Hotel Löwe in
Mulegns160
- 78 Im Haus der Blumenkinder**
Das Mili Weber Museum
in St. Moritz162
- 79 Whiskybar XXS**
Die kleinste Whiskybar
der Welt in Sta. Maria164
- 80 Schlafen unterm Sternenzelt**
Million-Stars-Bett auf der
Alp San Romerio166