

# Inhalt

- 9 VORWORT: Blut ist dicker als Wasser! Aber welches Blut eigentlich?

## **I. TEIL**

### **VOM STATUS QUO ZU NEUEN FORMEN DES ZUSAMMENLEBENS**

- 17 KAPITEL 1: Eine schrecklich normale Familie
- 34 KAPITEL 2: Kleine Geschichte des familiären Zusammenlebens
- 58 KAPITEL 3: Wie Familie! Unser Zusammenleben neu denken

## **II. TEIL**

### **NEWSFLASH: WIR KÖNNEN UNSER ZUSAMMENLEBEN GESTALTEN!**

- 83 KAPITEL 4: Einander lieben
- 105 KAPITEL 5: Gemeinsam wohnen
- 130 KAPITEL 6: Zusammen Geld haben
- 155 KAPITEL 7: Umeinander sorgen

### **III. TEIL**

#### **ZUSAMMENLEBEN HEISST: ÜBEN, ÜBEN, ÜBEN**

- 185 KAPITEL 8: Übung macht die Meister·in: Schritt  
für Schritt zu einem besseren Zusammenleben
- 203 NACHWORT: Ein Aufruf statt ein Ende: Bilde deine  
Familienbande, jetzt!
- 209 Dank
- 211 Anmerkungen und Lesenswertes
- 222 Über die Autorin