

<b>1</b>	<b>Entdeckung der Romantik</b> Die Burgruine Neideck .....	8	<b>11</b>	<b>Orient trifft Okzident</b> Felsengarten Sanspareil .....	28
<b>2</b>	<b>Sommergenuss pur</b> Der Forchheimer Kellerwald .....	10	<b>12</b>	<b>Zwei Dächer, vier Museen</b> Die Kaiserpfalz in Forchheim .....	30
<b>3</b>	<b>Geschichten lauschen</b> Unter dem Erzählbaum am Walberla .....	12	<b>13</b>	<b>Ein herrliches Stück Erde</b> Der Trubachtal- Wanderweg .....	32
<b>4</b>	<b>Florale Rokokospielereien</b> Das Italienische Schlösschen in Bayreuth .....	14	<b>14</b>	<b>Traditionell und kreativ</b> Trachtennähen in Morschreuth .....	34
<b>5</b>	<b>Unterirdische Zauberwelt</b> Die Binghöhle in Streitberg .....	16	<b>15</b>	<b>Reizvolle Landschaft</b> Felsen und Wacholderheiden um Pottenstein .....	36
<b>6</b>	<b>Griechisch an der Wiesent</b> Restaurant Akropolis in Forchheim .....	18	<b>16</b>	<b>Ein Hauch von Mittelalter</b> Rabenstein und Rabeneck im Ailsbachtal .....	38
<b>7</b>	<b>Zeitreise</b> Das Fränkische Schweiz-Museum in Tüchersfeld .....	20	<b>17</b>	<b>Mit Volldampf voraus</b> Die Museumsbahn in Ebermannstadt .....	40
<b>8</b>	<b>Kulinarische Entdeckungen</b> Kürbisvielfalt in Altendorf .....	22	<b>18</b>	<b>Kultur und Genuss</b> Gscheitgut-Wanderungen .....	42
<b>9</b>	<b>Menschen aus Wachs</b> Das Wallfahrtsmuseum in Gößweinstein .....	24	<b>19</b>	<b>Im Zehntspeicher</b> Felix-Müller-Museum in Neunkirchen am Brand .....	44
<b>10</b>	<b>Zu Gast beim Grafen</b> Die Burg Egloffstein .....	26	<b>20</b>	<b>Traumhafte Aussichten</b> Balthasar-Neumann- Rundweg .....	46

- |           |  |    |
|-----------|--|----|
| <b>21</b> | <b>Exklusive Unikate</b><br>Kunsthandwerkermarkt<br>in Forchheim .....                     | 48 |
| <b>22</b> | <b>Trockental der Tummler</b><br>Heiligenstadt an<br>der Leinleiter .....                  | 50 |
| <b>23</b> | <b>Mediterranes Flair</b><br>Der Gontard-Hügel<br>in Bayreuth .....                        | 52 |
| <b>24</b> | <b>Einzigartiges Naturdenkmal</b><br>Riesenburg bei Doos .....                             | 54 |
| <b>25</b> | <b>Tradition bewahren</b><br>Das Wasserschöpftrad in<br>Ebermannstadt .....                | 56 |
| <b>26</b> | <b>Fest der Sinne</b><br>Der Aromagarten<br>in Erlangen .....                              | 58 |
| <b>27</b> | <b>Königlicher Badespaß</b><br>Das Königsbad in<br>Forchheim .....                         | 60 |
| <b>28</b> | <b>Mode, die glücklich macht</b><br>Das Levi-Strauss-Geburtshaus<br>in Buttenheim .....    | 62 |
| <b>29</b> | <b>Bühne frei</b><br>Café Julie in Forchheim .....   | 64 |
| <b>30</b> | <b>Kunstvoll geflochten</b><br>Korbwaren Friedrich<br>in Altendorf .....                   | 66 |
| <b>31</b> | <b>Flanieren im Park</b><br>Der Hofgarten in Bayreuth.....                                 | 68 |
| <b>32</b> | <b>Farbenspiel in Glas</b><br>St. Nikolaus in<br>Ebermannstadt .....                       | 70 |
| <b>33</b> | <b>Auf poetischen Spuren</b><br>Victor von Scheffel in<br>Gößweinstein.....                | 72 |
| <b>34</b> | <b>Schritt für Schritt fit</b><br>Gesundheitswandern bei<br>Forchheim und Wiesenthal ..... | 74 |
| <b>35</b> | <b>Liebe zum Detail</b><br>Der Osterbrunnen in<br>Kleingesee .....                         | 76 |
| <b>36</b> | <b>Erfindergeist</b><br>Von Gasseldorf nach Wien.....                                      | 78 |
| <b>37</b> | <b>Dreizehn bringen Glück</b><br>Brauereiweg in der Fränkischen<br>Toskana .....           | 80 |
| <b>38</b> | <b>Zeuge der Vergangenheit</b><br>Der Steinerne Beutel in<br>Waischenfeld.....             | 82 |
| <b>39</b> | <b>Reiches Erbe</b><br>Walk of Wagner in Bayreuth .....                                    | 84 |
| <b>40</b> | <b>Bunte Lebensfreude</b><br>Afrika-Kulturtage in<br>Forchheim .....                       | 86 |

<b>41</b>	<b>Seen-Perlen-Kette</b> Die Seehofweiher bei Memmelsdorf .....	88	<b>51</b>	<b>Weißes Blütenmeer</b> Die Kirschgärten rund um Pretzfeld .....	108
<b>42</b>	<b>Kerzenlichtkonzerte</b> Pfarrkirche St. Wenceslaus in Litzendorf.....	90	<b>52</b>	<b>Schärfste Stadt Frankens</b> Baiersdorf und der Kren.....	110
<b>43</b>	<b>Kleiner Alltagsurlaub</b> Himmel und Erde in Forchheim.....	92	<b>53</b>	<b>Unbezwingbare Mauern</b> Die ehemalige Festung Forchheim .....	112
<b>44</b>	<b>Wie's früher war</b> Leienfelser Dorfgeschichten .....	94	<b>54</b>	<b>Eine Wohltat</b> Kneippstretbecken in Ebermannstadt .....	114
<b>45</b>	<b>Garten Eden</b> Das Mariengärtlein in Bayreuth .....	96	<b>55</b>	<b>Panoramablick</b> Die Ehrenbürg .....	116
<b>46</b>	<b>Tonangebend</b> Töpferkunst in Thurnau .....	98	<b>56</b>	<b>Gartenlustwandeln</b> Schloss Fantaisie in Eckersdorf .....	118
<b>47</b>	<b>Fotografische Kunst</b> Galerie Treppenhaus in Erlangen .....	100	<b>57</b>	<b>Spritziges Vergnügen</b> Kajaktour auf der Wiesent .....	120
<b>48</b>	<b>Wie das duftet</b> Kaffeerösterei Bogatz in Forchheim .....	102	<b>58</b>	<b>Fülle des Lebens</b> Das Birkenreuther Brunnenhaus .....	122
<b>49</b>	<b>Verweile ohne Eile</b> Waldbaden in Gößweinstein .....	104	<b>59</b>	<b>Zwischen Raum und Zeit</b> Der Forchheimer Stadtpark .....	124
<b>50</b>	<b>Zeit plätschern lassen</b> Der Zeitbrunnen in Forchheim.....	106	<b>60</b>	<b>Verwinkelt bummeln</b> Das Bayreuther Cassenviertel.....	126

<b>61</b>	<b>Platz nehmen</b> Die Waldsofas in Ebermannstadt .....	128	<b>71</b>	<b>Mit Soß gemalt</b> Helmut's Hofschänke im Leimershof .....	148
<b>62</b>	<b>Unter dem Zeltdach</b> Die Christuskirche in Forchheim .....	130	<b>72</b>	<b>Musik verbindet</b> Geigenbaumuseum in Bubenreuth .....	150
<b>63</b>	<b>Kunst und Natur erleben</b> Das Ellertal .....	132	<b>73</b>	<b>Von Legenden umrankt</b> Die Moritzquelle bei Leutenbach .....	152
<b>64</b>	<b>Kreativ entspannen</b> Designbotschaft in Altendorf .....	134	<b>74</b>	<b>Tor zur Geschichte</b> Porta Vorchheimensis in Forchheim .....	154
<b>65</b>	<b>Mystischer Import</b> Stonehenge in Tiefenpöhl .....	136	<b>75</b>	<b>Hoch hinauf</b> Klettern im Trubachtal .....	156
<b>66</b>	<b>Es tönen die Lieder</b> Melchior-Freytag-Brunnen in Ebermannstadt .....	138	<b>76</b>	<b>Baumriese</b> Die 1000-jährige Linde in Effeltrich .....	158
<b>67</b>	<b>Regionales genießen</b> Feinkost Karnbaum in Forchheim .....	140	<b>77</b>	<b>Fränkische Gastlichkeit</b> Schwanenbräu in Ebermannstadt .....	160
<b>68</b>	<b>Heimat bewahren</b> Wongersch-Stodl in Bieberbach .....	142	<b>78</b>	<b>Jahreskreislauf</b> Passionskrippen in der Marienkapelle .....	162
<b>69</b>	<b>Dem Himmel entgegen</b> Das Paradiestal bei Stadelhofen .....	144	<b>79</b>	<b>Flusslandschaft</b> Naturschätze an der Regnitz .....	164
<b>70</b>	<b>Krönungsort</b> Konrad I. in Forchheim .....	146	<b>80</b>	<b>Gelebte Frömmigkeit</b> Ewige Anbetung in Pottenstein .....	166