

INHALT

Vorwort	8
Humor schafft Verletzlichkeit, Verbundenheit und Wachstum	10
Freude, Trost und rote Nasen	17
Bösartiger Krebs, na und? ...Das wäre doch gelacht!	20
Lachen, um nicht durchzudrehen	24
Die unbändige Kraft positiver Gedanken	27
Ich liebe meinen Hut!	30
Boom Chaka-Laka	33

Nach mir ist es besser!	38
Heiter am Tropf	41
Friedensverhandlung	44
Lächeln geht auch ohne Zähne	47
Der Angst ins Gesicht lachen	51
Felix, der König des Frohsinns	53
Omi und die rote Nase	56
Versöhnung mit der Unvollkommenheit	61
Auf die Hüfte, fertig, los – Geschichten aus der Reha	66
Verletzlich, aber stark	70
Milz zu groß, na und?	75
Jeder Tag ist ein Geschenk	78
Vom Tod nicht erschlagen	83
Peterchens Mondfahrt	86
Mit dem Herzkasper gegen die Angst	91
Hat Gott eigentlich auch Humor?	94
Nachwort	96