

# INHALT

Vorwort .....	8
Humor schafft Verletzlichkeit, Verbundenheit und Wachstum .....	10
Freude, Trost und rote Nasen .....	17
Bösartiger Krebs, na und? ...Das wäre doch gelacht! .....	20
Lachen, um nicht durchzudrehen .....	24
Die unbändige Kraft positiver Gedanken .....	27
Ich liebe meinen Hut! .....	30
Boom Chaka-Laka .....	33

Nach mir ist es besser!	38
Heiter am Tropf	41
Friedensverhandlung	44
Lächeln geht auch ohne Zähne	47
Der Angst ins Gesicht lachen	51
Felix, der König des Frohsinns	53
Omi und die rote Nase	56
Versöhnung mit der Unvollkommenheit	61
Auf die Hüfte, fertig, los – Geschichten aus der Reha	66
Verletzlich, aber stark	70
Milz zu groß, na und?	75
Jeder Tag ist ein Geschenk	78
Vom Tod nicht erschlagen	83
Peterchens Mondfahrt	86
Mit dem Herzkaspar gegen die Angst	91
Hat Gott eigentlich auch Humor?	94
Nachwort	96