

Inhalt

Vorwort	7
1. Einführung: Humanität und Utilität durch Entwicklungslinien	11
1.1 Lernen	11
1.2 Entwicklungslinien	18
1.3 Zusammenfassende Konsequenzen	23
2. Techniken der Selbstentwicklung	27
2.1 Techniken der Selbstentwicklung: Metakognition	27
2.2 Techniken der Selbstentwicklung: Lernen lernen	43
3. Aktuelle Anforderungen mit einem hohen Bezug zum Selbst	59
3.1 Künstliche Intelligenz im Lernen und Arbeiten	59
3.2 Aktuelle Anforderungen mit einem hohen Bezug zum Selbst: Umgang mit Diversität	78
4. Initiierung komplexer Prozesse	119
4.1 Gestaltung von verantwortlichem Handeln	119
4.2 Gestaltung von Beratung	152
Autor:innen	171