

# Inhalt

Willkommen, meine wundervollen Hincer! .....	11
--	----

## TEIL EINS

### Zu Hause ist es am schönsten

1	My home is my castle .....	17
2	Wie alles begann .....	23
	Hilfe, ich bin live im Fernsehen! .....	26
	Die magische Million! .....	30
	Es lief nicht immer alles glatt .....	32
	Meine Ziele für die nahe Zukunft .....	36

## TEIL ZWEI

### Willkommen in meiner Hinch-Welt

3	Hinchikon .....	43
	Die Geschichten hinter meinen Lieblingsausdrücken .....	44
4	Es ist völlig normal, seinen Putzsachen Namen zu geben .....	59
	Putzsachen, ohne die ich nicht leben kann .....	63

## Inhalt

Das Korbparadies .....	83
Musik als Motivation .....	91

### TEIL DREI Etwas über mich

5	Ich war schon immer ein häuslicher Typ .....	105
	Los geht's ... ..	106
6	Höhen, Tiefen und wie ich zu Mrs. Hinch wurde .....	122
	Das musste mir ja passieren .....	125
	Was ist dieses Zoflora-Zeugs? .....	133
	Hier kommt die Braut .....	136
7	Sprechen wir über Angststörungen.....	140
	Wir sollten alle freundlicher mit uns selbst und mit anderen umgehen .....	145
	Ich werde immer ich selbst bleiben .....	152

### TEIL VIER Schnapp dir dein Minkeh, wir stürzen uns ins Abenteuer

8	Hinchen wir los! .....	161
	Liste mit Hinchbeispielen .....	163
9	Zeit, die Spüle zu polieren und den Kopf freizukriegen .....	165
	Hinch dich glücklich .....	166
	Badezimmer .....	167

## Inhalt

Küche .....	173
Schlafzimmer .....	200
Wohnzimmer .....	205
Allgemeine Tipps fürs ganze Haus .....	213
Kleinigkeiten, die man leicht vergisst .....	221
Mein liebstes Hinch-Programm .....	229

## TEIL FÜNF

### Entrümpeln wir unser Leben!

10 Harry Hinch und die Krempelkiste .....	237
Krempelkiste .....	238
Garage .....	239
Lästiger Papierkram .....	239
Recyceln .....	241
11 Top-Hinch-Tipps .....	242
Wie ich meinen Kleiderschrank bändigte! .....	242
Hinch-Packtipps .....	250
Handtaschen-Hinch .....	251
Auto-Hinch .....	253
12 Henry Hinch .....	255
<i>All the best!</i> .....	273