

Inhalt

Willkommen, meine wundervollen Hincher!	11
---	----

TEIL EINS

Zu Hause ist es am schönsten

1 My home is my castle	17
2 Wie alles begann	23
Hilfe, ich bin live im Fernsehen!	26
Die magische Million!	30
Es lief nicht immer alles glatt	32
Meine Ziele für die nahe Zukunft	36

TEIL ZWEI

Willkommen in meiner Hinch-Welt

3 Hinchikon	43
Die Geschichten hinter meinen Lieblingsausdrücken	44
4 Es ist völlig normal, seinen Putzsachen Namen zu geben	59
Putzsachen, ohne die ich nicht leben kann	63

Das Korbparadies	83
Musik als Motivation	91

TEIL DREI
Etwas über mich

5 Ich war schon immer ein häuslicher Typ	105
Los geht's	106
6 Höhen, Tiefen und wie ich zu Mrs. Hinch wurde	122
Das musste mir ja passieren	125
Was ist dieses Zoflora-Zeugs?	133
Hier kommt die Braut	136
7 Sprechen wir über Angststörungen.....	140
Wir sollten alle freundlicher mit uns selbst und mit anderen umgehen	145
Ich werde immer ich selbst bleiben	152

TEIL VIER
Schnapp dir dein Minkeh,
wir stürzen uns ins Abenteuer

8 Hinchen wir los!	161
Liste mit Hinchbeispielen	163
9 Zeit, die Spüle zu polieren und den Kopf freizukriegen	165
Hinch dich glücklich	166
Badezimmer	167

Küche	173
Schlafzimmer	200
Wohnzimmer	205
Allgemeine Tipps fürs ganze Haus	213
Kleinigkeiten, die man leicht vergisst	221
Mein liebstes Hinch-Programm	229

TEIL FÜNF
Entrümpeln wir unser Leben!

10 Harry Hinch und die Krempelkiste	237
Krempelkiste	238
Garage	239
Lästiger Papierkram	239
Recyceln	241
11 Top-Hinch-Tipps	242
Wie ich meinen Kleiderschrank bändigte!	242
Hinch-Packtipps	250
Handtaschen-Hinch	251
Auto-Hinch	253
12 Henry Hinch	255
<i>All the best!</i>	273