

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Einleitung</b> . . . . .	<b>11</b>
 <b>KI verstehen: eine Orientierung für Familien</b> . . . . .	<b>15</b>
Das Wichtigste in Kürze . . . . .	17
KI-Werkzeuge für mehr als nur Texte . . . . .	28
Vielseitige Werkzeuge der KI-Chatbots . . . . .	28
Wie »denken« große Sprachmodelle? . . . . .	34
Was bedeutet das für dich und dein Kind? . . . . .	37
KI-Kompetenzen als Wegweiser in der digitalen Welt . . . . .	38
So erzeugt die KI Bilder . . . . .	40
Empfehlungssysteme verstehen . . . . .	41
 <b>KI in der Praxis: der sichere Einstieg</b> . . . . .	<b>47</b>
Einfach starten: KI-Tools ohne Anmeldung . . . . .	48
Prompt-Engineering: die Kunst der klugen KI-Kommunikation . . . . .	51
KI-Werkzeuge gezielt einsetzen . . . . .	56
Erst alleine erkunden, dann mit dem Kind . . . . .	58

Praktische Beispiele für dich und dein Kind . . . . .	59
Der bewusste Umgang mit unseren Daten . . . . .	61
<b>KI für Kinder</b>	
So erklärst du es deinem Kind altersgerecht . . . . .	65
Spielend leicht KI verstehen . . . . .	71
Grundregeln für Kinder: verantwortungsvoller Umgang mit KI . . . . .	86
Praktische Tipps: So lernst du gemeinsam mit deinem Kind . . . . .	94
Begleitung statt Begrenzung . . . . .	95
<b>Sichere Chatbots erkennen – die Checkliste</b> . . . . .	99
<b>KI-Projekte für Familien</b> . . . . .	113
Mit KI zauberhafte Gute-Nacht-Geschichten erschaffen . . .	114
Vom Text zum persönlichen Geschenkbuch . . . . .	117
Ausmalbilder selbst gestalten . . . . .	125
KI-Lieder für Kinder . . . . .	128
Musikvideo mit einer Video-KI . . . . .	137
KI als Küchenhilfe: vom Kühlschranksinhalt zum Rezept . . .	142
KI als Ideengeber . . . . .	145
KI als Eventplaner für den Kindergeburtstag . . . . .	147
<b>KI in der Schule: Chancen erkennen, Grenzen verstehen</b> . . . . .	149
Der bildungspolitische Rahmen: zwischen Aufbruch und Vorsicht . . . . .	152
Was passiert wirklich in deutschen Klassenzimmern? . . . .	153
Die Marktführer im deutschen Bildungssystem . . . . .	154
Der Skandal um die KI-Korrekturhilfen . . . . .	155

KI als individueller Lernbegleiter – so funktioniert's	
in der Praxis . . . . .	<b>159</b>
Die dunkle Seite: Herausforderungen und Grenzen . . . . .	<b>168</b>
Was Jugendliche selbst über KI denken . . . . .	<b>174</b>
Was das alles für euch als Eltern bedeutet . . . . .	<b>176</b>
 <b>Lernen mit KI . . . . .</b>	 <b>179</b>
Beispiele für den sinnvollen Einsatz von KI . . . . .	<b>180</b>
Brauchst du KI-Lerntools? . . . . .	<b>189</b>
Checkliste: Gute KI-Lernbegleitung für dein Kind . . . . .	<b>192</b>
NotebookLM – der digitale Lernbegleiter für Familien . . . . .	<b>194</b>
KI-Suchmaschinen: Perplexity, ChatGPT Suche & Co. . . . .	<b>196</b>
Flashka: Lernen mit der KI-Karteikarten-App . . . . .	<b>199</b>
Ideen und Inspiration für den KI Einsatz beim Lernen . . . . .	<b>201</b>
 <b>Die Grenzen und Risiken von KI . . . . .</b>	 <b>205</b>
Chancen nutzen, Risiken vermeiden . . . . .	<b>206</b>
Der EU AI Act . . . . .	<b>207</b>
Das Überwachungspotenzial von KI . . . . .	<b>209</b>
Verzerrungen, Werte und implizite Annahmen . . . . .	<b>210</b>
Wenn KI-Unternehmen fremde Inhalte nutzen . . . . .	<b>212</b>
Ein Dilemma für uns alle – auch beim eigenen	
KI-Gebrauch . . . . .	<b>213</b>
Wer hat die Rechte an KI-Inhalten? . . . . .	<b>214</b>
Faktencheck und KI – Was ist wirklich wahr? . . . . .	<b>215</b>
Zwischen digitaler Faszination und realer Verbindung . . . . .	<b>222</b>
Social Media und KI . . . . .	<b>229</b>
 <b>Ausblick . . . . .</b>	 <b>257</b>
Langsame Verbreitung statt plötzlicher Umwälzung . . . . .	<b>259</b>
KI im Alltag der Zukunft . . . . .	<b>260</b>

KI wird zum digitalen Grundbestandteil . . . . .	261
Jobs der Zukunft . . . . .	263
Die Superkräfte deines Kindes in der KI-Ära . . . . .	264
Eine neue Balance zwischen Mensch und Maschine . . . . .	267
Wie geht es weiter mit der KI? . . . . .	267
Grenzen und Verantwortung . . . . .	269
Gestaltung der Zukunft: Resilienz fördern . . . . .	271
Unser persönliches Fazit . . . . .	272
Ein Blick nach vorn: was es jetzt braucht . . . . .	273
 <b>Anhang</b> . . . . .	 277
Die zehn wichtigsten Tools für Eltern auf einen Blick . . . . .	278
 <b>Anmerkungen</b> . . . . .	 281