

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
KI verstehen: eine Orientierung für Familien	15
Das Wichtigste in Kürze	17
KI-Werkzeuge für mehr als nur Texte	28
Vielseitige Werkzeuge der KI-Chatbots	28
Wie »denken« große Sprachmodelle?	34
Was bedeutet das für dich und dein Kind?	37
KI-Kompetenzen als Wegweiser in der digitalen Welt	38
So erzeugt die KI Bilder	40
Empfehlungssysteme verstehen	41
KI in der Praxis: der sichere Einstieg	47
Einfach starten: KI-Tools ohne Anmeldung	48
Prompt-Engineering: die Kunst der klugen	
KI-Kommunikation	51
KI-Werkzeuge gezielt einsetzen	56
Erst alleine erkunden, dann mit dem Kind	58

Praktische Beispiele für dich und dein Kind	59
Der bewusste Umgang mit unseren Daten	61
KI für Kinder	
So erklärst du es deinem Kind altersgerecht	65
Spielend leicht KI verstehen	71
Grundregeln für Kinder: verantwortungsvoller Umgang mit KI	86
Praktische Tipps: So lernst du gemeinsam mit deinem Kind	94
Begleitung statt Begrenzung	95
Sichere Chatbots erkennen – die Checkliste	99
KI-Projekte für Familien	113
Mit KI zauberhafte Gute-Nacht-Geschichten erschaffen . .	114
Vom Text zum persönlichen Geschenkbuch	117
Ausmalbilder selbst gestalten	125
KI-Lieder für Kinder	128
Musikvideo mit einer Video-KI	137
KI als Küchenhilfe: vom Kühlschranksinhalt zum Rezept . .	142
KI als Ideengeber	145
KI als Eventplaner für den Kindergeburtstag	147
KI in der Schule: Chancen erkennen, Grenzen verstehen	149
Der bildungspolitische Rahmen: zwischen Aufbruch und Vorsicht	152
Was passiert wirklich in deutschen Klassenzimmern? . . .	153
Die Marktführer im deutschen Bildungssystem	154
Der Skandal um die KI-Korrekturhilfen	155

KI als individueller Lernbegleiter – so funktioniert's	
in der Praxis	159
Die dunkle Seite: Herausforderungen und Grenzen	168
Was Jugendliche selbst über KI denken	174
Was das alles für euch als Eltern bedeutet	176
Lernen mit KI	179
Beispiele für den sinnvollen Einsatz von KI	180
Brauchst du KI-Lerntools?	189
Checkliste: Gute KI-Lernbegleitung für dein Kind	192
NotebookLM – der digitale Lernbegleiter für Familien	194
KI-Suchmaschinen: Perplexity, ChatGPT Suche & Co.	196
Flashka: Lernen mit der KI-Karteikarten-App	199
Ideen und Inspiration für den KI Einsatz beim Lernen	201
Die Grenzen und Risiken von KI	205
Chancen nutzen, Risiken vermeiden	206
Der EU AI Act	207
Das Überwachungspotenzial von KI	209
Verzerrungen, Werte und implizite Annahmen	210
Wenn KI-Unternehmen fremde Inhalte nutzen	212
Ein Dilemma für uns alle – auch beim eigenen	
KI-Gebrauch	213
Wer hat die Rechte an KI-Inhalten?	214
Faktencheck und KI – Was ist wirklich wahr?	215
Zwischen digitaler Faszination und realer Verbindung	222
Social Media und KI	229
Ausblick	257
Langsame Verbreitung statt plötzlicher Umwälzung	259
KI im Alltag der Zukunft	260

KI wird zum digitalen Grundbestandteil	261
Jobs der Zukunft	263
Die Superkräfte deines Kindes in der KI-Ära	264
Eine neue Balance zwischen Mensch und Maschine	267
Wie geht es weiter mit der KI?	267
Grenzen und Verantwortung	269
Gestaltung der Zukunft: Resilienz fördern	271
Unser persönliches Fazit	272
Ein Blick nach vorn: was es jetzt braucht	273
Anhang	277
Die zehn wichtigsten Tools für Eltern auf einen Blick	278
Anmerkungen	281