

Inhalt

Vorwort

Verzeihen Sie bitte!

9

Einleitung

Vergeben oder Vergelten?

19

1. Der Grund des Verzeihens

Von Schuld, Scham und Kränkung

39

2. Das Geheimnis des Verzeihens

Was Vergebung wirklich meint

57

3. Die Dimensionen des Verzeihens

Von mir, den anderen und dem Rest der Welt

75

4. Die Quelle des Verzeihens

Was Gnade, Freiheit und Heil ermöglichen

93

5. Das Wesen des Verzeihens

Von der Vergebung zur Lebenshaltung

113

6. Die Praxis des Verzeihens

Wie man's konkret macht

131

7. Die Zukunft des Verzeihens

Was Vergebung mir und
der Gesellschaft bringt

149

Nachwort

167

Danke

181

Zum WeiterLesen

183