

Inhalt

Vorwort

Verzeihen Sie bitte!	9
----------------------	---

Einleitung

Vergeben oder Vergelten?	19
--------------------------	----

1. Der Grund des Verzeihens

Von Schuld, Scham und Kränkung	39
--------------------------------	----

2. Das Geheimnis des Verzeihens

Was Vergebung wirklich meint	57
------------------------------	----

3. Die Dimensionen des Verzeihens

Von mir, den anderen und dem Rest der Welt	75
--	----

4. Die Quelle des Verzeihens

Was Gnade, Freiheit und Heil ermöglichen	93
--	----

5. Das Wesen des Verzeihens

Von der Vergebung zur Lebenshaltung	113
-------------------------------------	-----

6. Die Praxis des Verzeihens

Wie man's konkret macht **131**

7. Die Zukunft des Verzeihens

Was Vergebung mir und
der Gesellschaft bringt **149**

Nachwort **167**

Danke **181**

Zum WeiterLesen **183**