

Inhalt

I. Das Fundament, auf dem wir stehen:

**Die Mutter als unsere erste prägende Erfahrung
im Leben 8**

II. Mütter und Töchter im Spiegel der Zeit 24

Frauenbeziehungen – kein zufälliger Ausschnitt 25
Mutter und Tochter – ein Generationenkonflikt 29
Wandel und Kontinuität – eine Gegenwartsbeschreibung 32
Auswirkungen der Gegenwart auf Mädchen und Frauen 35
Dem eigenen Antrieb auf die Spur kommen 43
Bilanz ziehen 48

LYDIA, 42 Jahre – Geschichte einer Tochter 51

III. Mangel an Differenz:

**Wir brauchen unsere Mütter, um uns von
anderen zu unterscheiden 60**

Ausgangspunkt 61
Eine lebendige andere 65
Weder Unterwerfung noch Entgrenzung 69
Konsequenzen für das Mädchen 74
Der heikle Umgang mit Aggression 77
Verheddern und Entwirren als Erwachsene 85
Bilanz ziehen 90

ELEANA, 45 Jahre – Geschichte einer Tochter 93

IV. Überschuss an Sorge:

Wir brauchen unsere Mütter, um Beziehungen zu gestalten 100

Ausgangspunkt 101

Die Leidenschaft, Fürsorge zu geben 105

Die Entwertung der mütterlichen Position 111

Die Selbstbehauptung der Mutter 115

Ein Zuviel an Fürsorge 119

Mutter und Tochter und die Welt dazwischen 123

Bilanz ziehen 128

NICOLE, 49 Jahre – Geschichte einer Tochter 131

V. Tabu der Konkurrenz:

Wir brauchen unsere Mütter, um wirkungsvoll zu sein 140

Ausgangspunkt 141

Neid – ein unangenehmes Gefühl 146

Intergenerationale Konkurrenz 150

Die erwachsene Tochter – eine neue Konkurrenz 157

Die Sexualität der Tochter – eine Ambivalenz 162

Gemeinsam und gleichzeitig Frau sein 164

Die Freiheit, nicht alles haben und sein zu können 168

Bilanz ziehen 171

ANOUK, 39 Jahre – Geschichte einer Tochter 174

VI. Verkehrung der Verhältnisse:

Wir brauchen unsere Mütter, um Kind sein zu dürfen 182

Ausgangspunkt 183

Vermeintlich viele Freiheiten 187

Was Paarbeziehungen uneingelöst lassen 191

Mütter und Töchter im Kontext von Krisen und Gewalt 195

Die Verantwortung der Gesellschaft 199

Von der Entbehrung zum Anspruch 202

Immer wieder die Mädchen 208

Bilanz ziehen 212

BERIT, 37 Jahre – Geschichte einer Tochter 215

VII. Ausblick 224

Keine Angst vor weiblicher Freiheit 225

Zwischenbilanz 229

Symbolische Mütter und andere Beziehungen 232

Und dennoch 237

Danksagung 241

Literaturverzeichnis 244

Endnoten 246