

Inhalt

| | |
|---|----|
| Hallo du! | 10 |
| Eine kleine Sache vorweg | 12 |
| Die Sache mit dem * | 13 |
| | |
| Wo kommt der Penis her? | |
| Ein kleiner Überblick | 14 |
| Die Geburt der Genitalien | 15 |
| Ein starkes Team von Anfang an | 16 |
| So verändert ihr euch | 17 |
| Viele Namen | 18 |
| | |
| Der perfekte Bauplan | 20 |
| Vorhaut | 22 |
| Das gefurchte Band | 23 |
| Eichel | 24 |
| Meatus | 24 |
| Beckenboden | 25 |
| Die Blase | 26 |
| Harn(samen)röhre | 29 |
| Schwellkörper | 30 |
| Hodensack | 33 |
| Hoden | 34 |
| Samenzellen oder Spermien | 38 |
| Samenleiter | 39 |
| Prostata | 39 |
| Erbsen-Reiniger | 40 |
| Samenerguss | 41 |
| Feuchter Traum | 44 |
| Was du noch über Sperma wissen solltest | 46 |
| Vulkanausbruch | 48 |

| | |
|---|----|
| Die sexuelle Lust | 50 |
| Hast du Bock? | 52 |
| Selbstbefriedigung | 54 |
| Mach's dir selbst | 55 |
| Die Banane schrauben | 57 |
| Fünf Finger gegen Vagina | 57 |
| Hautsache | 58 |
| Penisspielzeug | 58 |
| Peinlich, peinlich, peinlich | 60 |
| Schwanzvergleich? | 61 |
| | |
| Die Penisgallery | 62 |
| | |
| Einfach anders | 64 |
| Die Mischung macht's | 65 |
| Fragen kostet nichts | 65 |
| Das Geschlecht liegt zwischen den Ohren | 66 |
| Im »falschen« Körper? | 66 |
| Gefühlssache | 67 |
| Norm und normal | 68 |
| Veränderung ist möglich | 70 |
| Einen Penis oder eine Vulva mit Vagina »bauen« | 71 |
| Das Geheimrezept, wie du ein richtiger Mann wirst ... | 72 |
| Geschlecht – früher und jetzt | 74 |
| | |
| Lang, kurz, krumm, dick und dünn | 76 |
| Die Geschichte der Penisgröße | 77 |
| Der Länge nach | 78 |
| Wie wird richtig gemessen? | 79 |
| Welche Faktoren bestimmen die Penislänge? | 80 |

| | |
|--|-----|
| Dick Tricks | 81 |
| Optische Täuschung | 81 |
| Penistypen | 83 |
| Shower & Grower | 85 |
| | |
| Bescheiden, beschneiden?! | 86 |
| Mit Hut oder Glatze? | 87 |
| Klappt es? Oder noch zu eng? | 88 |
| Lass die Vorhaut chillen! | 89 |
| Nicht nur ein Stückchen Haut | 89 |
| Vorhautentzündung | 90 |
| | |
| Hoden-Check | 92 |
| | |
| Waschanleitung und Pflegetipps | 96 |
| Duschroutine | 97 |
| Die Frisur sitzt | 100 |
| Jucken und kratzen | 102 |
| Grundsätzliches zur Gesundheit | 103 |
| Der klebende Hoden | 104 |
| | |
| Die Sache mit dem Sex | 106 |
| Sex mit Vulva und Vagina | 108 |
| Sex mit Po | 109 |
| Sex mit dem Körper | 109 |
| Der Schutz für deinen Penis | 110 |
| Für jeden Penis das passende Outfit | 111 |
| Die Passform | 113 |
| Die fiesen Viren | 115 |
| Befruchtung oder: So entsteht ein Baby | 117 |

| | |
|--|-----|
| Der Penis aus allen Blickwinkeln | 120 |
| Er macht, was er will | 121 |
| Auf viele weitere Jahre | 121 |
| Pornos, Pannen und Peinlichkeiten | 122 |
| Geschickt, geklickt, geschockt | 123 |
| Kopfchaos statt Kopfkirmes | 126 |
| Tote Hose | 127 |
| Benebelt – aber klare Fakten | 128 |
| Penisbilder im Netz | 129 |
| Grooming | 130 |
| Sexting | 130 |
| Das Laserschwert | 131 |
| Die dunkle Seite der Macht | 132 |
| | |
| Fake News | 134 |
| Kann der Penis brechen? | 135 |
| Die GröÙe macht's | 136 |
| An der Nase eines Mannes ... | 137 |
| Die Wunderpille für einen Riesenpenis | 138 |
| | |
| Fun Facts: Penisse der Tierwelt | 140 |
| Erste Hilfe | 142 |
| Morgendliche Erektion am Frühstückstisch | 143 |
| Das Gegenteil: Keine Erektion | 143 |
| Infektionen | 144 |
| Frenulumriss oder -dehnung | 145 |
| Penis zu klein | 145 |
| Sexualisierte Gewalt | 146 |
| | |
| Yay, geschafft! | |
| Herzlichen Glückwunsch! | 148 |
| Adressen und Anlaufstellen | 150 |
| Biografien und Danksagung | 152 |