

Inhalt

Hallo du!	10
Eine kleine Sache vorweg	12
Die Sache mit dem *	13
Wo kommt der Penis her?	
Ein kleiner Überblick	14
Die Geburt der Genitalien	15
Ein starkes Team von Anfang an	16
So verändert ihr euch	17
Viele Namen	18
Der perfekte Bauplan	20
Vorhaut	22
Das gefurchte Band	23
Eichel	24
Meatus	24
Beckenboden	25
Die Blase	26
Harn(samen)röhre	29
Schwellkörper	30
Hodensack	33
Hoden	34
Samenzellen oder Spermien	38
Samenleiter	39
Prostata	39
Erbsen-Reiniger	40
Samenerguss	41
Feuchter Traum	44
Was du noch über Sperma wissen solltest	46
Vulkanausbruch	48

Die sexuelle Lust 50

Hast du Bock? 52

Selbstbefriedigung 54

Mach's dir selbst 55

Die Banane schrauben 57

Fünf Finger gegen Vagina 57

Hautsache 58

Penisspielzeug 58

Peinlich, peinlich, peinlich 60

Schwanzvergleich? 61

Die Penisgallery 62

Einfach anders 64

Die Mischung macht's 65

Fragen kostet nichts 65

Das Geschlecht liegt zwischen den Ohren 66

Im »falschen« Körper? 66

Gefühlssache 67

Norm und normal 68

Veränderung ist möglich 70

Einen Penis oder eine Vulva mit Vagina »bauen« 71

Das Geheimrezept, wie du ein richtiger Mann wirst ... 72

Geschlecht – früher und jetzt 74

Lang, kurz, krumm, dick und dünn 76

Die Geschichte der Penisgröße 77

Der Länge nach 78

Wie wird richtig gemessen? 79

Welche Faktoren bestimmen die Penislänge? 80

Dick Tricks	81
Optische Täuschung	81
Penistypen	83
Shower & Grower	85

Bescheiden, beschneiden?!	86
----------------------------------	----

Mit Hut oder Glatze?	87
Klappt es? Oder noch zu eng?	88
Lass die Vorhaut chillen!	89
Nicht nur ein Stückchen Haut	89
Vorhautentzündung	90

Hoden-Check	92
--------------------	----

Waschanleitung und Pflege Tipps	96
--	----

Duschroutine	97
Die Frisur sitzt	100
Jucken und kratzen	102
Grundsätzliches zur Gesundheit	103
Der klebende Hoden	104

Die Sache mit dem Sex	106
------------------------------	-----

Sex mit Vulva und Vagina	108
Sex mit Po	109
Sex mit dem Körper	109
Der Schutz für deinen Penis	110
Für jeden Penis das passende Outfit	111
Die Passform	113
Die fiesen Viren	115
Befruchtung oder: So entsteht ein Baby	117

Der Penis aus allen Blickwinkeln	120
Er macht, was er will	121
Auf viele weitere Jahre	121
Pornos, Pannen und Peinlichkeiten	122
Geschickt, geklickt, geschockt	123
Kopfchaos statt Kopfkirmes	126
Tote Hose	127
Benebelt – aber klare Fakten	128
Penisbilder im Netz	129
Grooming	130
Sexting	130
Das Laserschwert	131
Die dunkle Seite der Macht	132

Fake News	134
Kann der Penis brechen?	135
Die Größe macht's	136
An der Nase eines Mannes ...	137
Die Wunderpille für einen Riesenpenis	138

Fun Facts: Penisse der Tierwelt	140
Erste Hilfe	142
Morgendliche Erektion am Frühstückstisch	143
Das Gegenteil: Keine Erektion	143
Infektionen	144
Frenulumriss oder -dehnung	145
Penis zu klein	145
Sexualisierte Gewalt	146

Yay, geschafft!	
Herzlichen Glückwunsch!	148
Adressen und Anlaufstellen	150
Biografien und Danksagung	152