

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Aachen, Hohes Venn und Rureifel 14

- 17 Aachen
- 26 Hohes Venn
- 27 *Tour Exkursion ins Venn zum Kreuz der Verlobten*
- 28 Monschau und Umgebung
- 33 *Tour Drachenzähne und Biberspuren im Heckenland*
- 34 Gemünd
- 34 Schleiden und Umgebung
- 35 *Lieblingsort Staumauer der Urfttalsperre*

- 36 *Tour Zwischen Wasser und Fels an den Rurseen entlang*
- 39 Nationalpark Eifel
- 42 Heimbach und Umgebung
- 43 Einruhr
- 45 Rurberg
- 45 Nideggen
- 47 *Tour Durch ein buntes Felsenmeer ins Tal der Rur*
- 49 Hellenthal und Umgebung
- 50 Udenbreth und Umgebung
- 52 *Zugabe Sankt Mokka und die Schmuggler*

Voreifel und Nordeifel 54

- 57 Zülpich
- 59 Mechernich und Umgebung
- 63 Kall
- 64 *Tour Neandertaler und römische Ingenieure*
- 66 Urft und Umgebung
- 67 Nettersheim und Umgebung
- 69 *Tour Ausflug in die Römerzeit – von der Urft auf die Eifelhöhen*
- 71 Schmidtheim
- 71 Bad Münstereifel
- 77 *Lieblingsort Kapelle Decke Tönnes im Münstereifler Wald*
- 78 Rheinbach und Umgebung

Ahreifel 80

- 83 Blankenheim und Umgebung
- 85 *Tour Tiefe Täler, weite Höhen – mit dem Rad durch die Kalkeifel*
- 87 Ahrhütte
- 87 Aremberg
- 88 Schuld
- 88 Insul
- 88 Hönningen
- 89 *Tour Bachgemurmel*
- 90 Brück und Ahrbrück
- 90 Kesselinger Tal
- 90 Kreuzberg
- 91 *Lieblingsort Steinerberghaus*
- 92 Abstecher in das Sahrachtal
- 93 Altenahr
- 94 Mayschoß, Rech, Dernau
- 95 *Tour Auf Schusters Rappen auf dem Rotweinwanderweg*
- 96 Ahrweiler und Umgebung
- 100 Bad Neuenahr
- 102 *Zugabe Eine steile Karriere*

Osteifel 104

- 107 Adenau und Umgebung
- 108 Nürburg und Nürburgring

- 109 Rund um die Hohe Acht
- 110 Virneburg und Umgebung
- 110 Langenfeld und Umgebung
- 111 *Tour Kein Jokus: J wie Jodokus*
- 113 Schloss Bürresheim
- 114 Kelberg und Umgebung
- 115 Burg Pyrmont
- 116 Burg Eltz
- 117 Mayen
- 119 *Lieblingsort Monreal*
- 120 Monreal
- 121 Kaisersesch
- 121 Oberes Brohltal
- 123 Laacher See
- 125 Mendig und Umgebung
- 126 *Tour Vulkane im Blick, Kletterpartie im Steinbruch inklusive*
- 129 *Zugabe Mit Volldampf bergauf*

Vulkaneifel 130

- 133 Hillesheim und Umgebung
- 138 Stadtkyll, Jünkerath und Umgebung
- 139 *Tour Orchideenwiesen und viel Aussicht*
- 140 Gerolstein und Umgebung
- 141 *Lieblingsort Wacholderheide Baumberg*
- 144 *Tour Urzeitliche Korallen und Heiligtümer aus keltischer Zeit*
- 150 Birresborn
- 151 Mürlenbach
- 152 Densborn
- 153 Daun und Umgebung
- 155 Dauner Maare
- 159 Manderscheid
- 161 *Tour Hals- und Beinbruch! Auf schmalen Pfaden durch das Liesertal*
- 163 Kloster Himmerod
- 164 Ulmen und Umgebung
- 165 Gillenfeld und Strohn
- 167 Strotzbüsch und Immerath
- 168 Bad Bertrich
- 171 *Tour Wilder Buchsbaum, erloschene Vulkane und eine kühle Quelle*

Westeifel 172

- 175 Kronenburg
- 177 Bleialf
- 178 Prüm
- 182 Schönecken
- 182 Wallersheim, Fleringen
- 183 Waxweiler und Umgebung
- 185 Manderfeld (B) und Umgebung
- 186 *Tour Kleiner Grenzverkehr auf zwei Rädern*
- 189 Burg-Reuland (B)
- 190 St. Vith (B) und Umgebung
- 191 *Tour Höckerlinien, Fieberklee und eine sumpfige Quelle*
- 193 Amel (B) und Umgebung
- 194 *Tour Vier-Quellen-Schleife im Grenzland*
- 196 Büllingen (B) und Umgebung
- 196 Bütgenbach (B)
- 197 Robertville (B)
- 197 Ouren (B) und Umgebung
- 198 Arzfeld und Umgebung
- 199 *Lieblingsort Aussichtspunkt Königslei*
- 201 *Tour Himmlische Aussichten*
- 202 Clervaux (L) und Umgebung
- 203 Vianden (L) und Umgebung
- 205 Neuerburg
- 207 *Zugabe Keine Angst vorm ›Schwarzen Mann‹*

Südeifel mit Trier 208

- 211 Kyllburg und Umgebung
- 214 Bitburg und Umgebung
- 218 Speicher und Auw an der Kyll
- 219 Kordel und Umgebung
- 220 *Tour Roter Sandstein und ruhiger Fluss*
- 222 Echternach (L)
- 223 *Tour Über Brücken und Stege zu Höhlen und Römerspuren*
- 225 Bollendorf und das Sauertal
- 226 *Lieblingsort Felsenweiher Ernzen*
- 227 Ferschweiler Plateau
- 229 Holsthum und Umgebung
- 229 Irrel und Umgebung
- 230 *Tour Zu großen Steinen und tanzenden Bäumen*
- 233 Trier

Das Kleingedruckte

- 242 Reiseinfos von A bis Z

Das Magazin

- 256 *Eine Wanderung über den Globus*
- 259 *Bach-Prinzessin mit Allüren*
- 262 *Explosive Eifel*
- 264 *Caesar bei den Galliern*
- 266 *Eine Flut und die Folgen*
- 268 *Gegessen wird, was auf den Tisch kommt!*
- 271 *Wasser für Colonia*
- 273 *Reise durch Zeit & Raum*
- 276 *Traumjob im Wald*
- 279 *Vergessene Eifelromane*
- 280 *Land der Burgen und Ruinen*
- 284 *Das zählt*
- 286 *Jäger auf dem Vormarsch*
- 290 *Viel Lärm um nichts*
- 294 *Andacht to go oder Kirche in Bewegung*

-
- 296 *Register*
 - 299 *Autoren & Impressum*
 - 300 *Offene Fragen*