

- 1

Natur & Nachbarn treffen
Der Gemeinschaftsgarten
in Bretzenheim8
- 2

Kartoffeln mit Konzept
Origineller Hofladen
in Ebersheim10
- 3

Hanami in Mainz
Zierkirschenallee in
der Oberstadt12
- 4

Lounge im alten Lager
Der Postgarten hinter
dem Hauptbahnhof14
- 5

Renaturierte Harmonie
Spaziergang zu den Obstplantagen
im Aubachtal16
- 6

Tagträume, ahoi!
Die Arche Noah im
Winterhafen18
- 7

Idylle mit Skyline
Wingert-Blick von der
Laubenheimer Höhe20
- 8

Waldwärts Wunder finden
Wald-Naturschutzzentrum
am Rande Lerchenbergs22
- 9

Golfen ganz ohne Greenfee
Der Discgolf-Parcours
im Volkspark24
- 10

Gute Laune zum Pflücken
Blumenfeld beim
Mitfahrerparkplatz Drais26
- 11

Wunderschöne Wissenschaft
Botanischer Garten der
Uni Mainz28
- 12

Von der Natur umarmt
Das Wäldchen hinter
der Uniklinik30
- 13

Gründungsmythos im Grünen
Der Drususstein im Süden
der Zitadelle32
- 14

Mainz, wie es singt und lacht
Der Fastnachtsbrunnen am
Schillerplatz34
- 15

Welt am winzigen Weiher
Der Froschteich im
Lennebergwald36
- 16

Einfach unwiderstehlich!
Das Selbst-Ernte-Erdbeerfeld
in Hechtsheim38
- 17

Glück aus dem Stand
Pétanque spielen
im Volkspark40
- 18

Schöner als im Fernsehen
ZDF-Fernsehgarten auf dem
Lerchenberg42
- 19

Innehalten am Wegkreuz
Das Zöller-Kreuz oberhalb
von Laubenheim44
- 20

Schwärmerei mal zwei
Der Flamingoweier im
Stadtpark46

- 21 Oase heimischer Obstsorten**
Gartenmarktgelände des Vereins Ahornblatt48
- 22 Erfrischt Leib und Seele**
Die Frauenlob-Barke am Adenauer Ufer50
- 23 Die Natur kehrt zurück**
Der Geopfad im früheren Steinbruch Weisenau52
- 24 Regional, sozial, bio!**
Ladencafé natürlich Mainz in der Neustadt54
- 25 Schritte zum Frieden**
Hügel der Freundschaft im Ober-Olmer Wald56
- 26 Studis und grüne Gässchen**
Achtsame Altstadtanierung am Kirschgarten58
- 27 Picknickplatz mit Panorama**
Aussichtspunkt am Radweg Laubenheim–Hechtsheim60
- 28 Grillwurst statt Bollwerk**
Der Hartenbergpark in Hartenberg-Münchfeld62
- 29 Turmbau zu Budenheim**
Der Lennebergturm im stadtnahen Wald64
- 30 Brückenschlag zum Rhein**
Die begrünte Fußgängerbrücke in der Neustadt66
- 31 Schmausen statt schießen**
Caponniere, die Turmschänke am Rheinufer68
- 32 Kochen, heilen & genießen**
Die Akademie der Pflanzen in Gonsenheim70
- 33 Joggingrunde mit Aussicht**
Rundwege im kleinen, feinen Gude-Nacht-Park72
- 34 Kaiserblick zur Innenstadt**
Nordbrücke über die Petersaue nach Wiesbaden74
- 35 Einsam und geheimnisvoll**
Der Menhir in den Laubenheimer Stromtalwiesen76
- 36 Andenken an Klara**
Grünanlage auf dem Autobahntunnel Hechtsheim78
- 37 Kostenlos Kunst genießen**
Skulpturengalerie am Stresemannufer80
- 38 Quelle des Vergnügens**
Der Königsborn in Finthen82
- 39 Bellevue über der Stadt**
Erhebende Aus- und Einsichten am Kästrich84
- 40 Wanderbare Waldwege**
Das Naturschutzgebiet Lennebergwald86

- 41

Glücks Genuss naturbelassen
Preisgekröntes Bioeis auf
der Malakoff-Terrasse.....88
- 42

Schatztruhe für die Sinne
Naturschaugarten Lindenmühle
in Bretzenheim.....90
- 43

Rohrpost auf dem Rodelberg
Freizeitspaß zwischen Bäumen
in der Oberstadt92
- 44

Von bleibendem Wert
Das Letterndenkmal
hinterm Dom94
- 45

In der Fülle des Lebens
Polderblick in den Laubenheimer
Weinbergen.....96
- 46

Allwetteralternative
Das Naturhistorische Museum
in der Innenstadt.....98
- 47

Mit Volldampf ins Grüne
Spaziergang am Bretzenheimer
Wildgraben100
- 48

Aufatmen im kühlen Schatten
Der Springbrunnen
am Fischtor102
- 49

Auf in den sonnigen Süden!
Landschaftsschutzgebiet
südlich von Ebersheim104
- 50

Paradies im Hinterhof
Odile Landragins offener Garten
in Gonsenheim106
- 51

Wo die Hölle himmlisch ist
Höllenberg auf dem Kleinen
Mainzer Höhenweg108
- 52

Nachhaltig mobil
Radler-Eldorado rund um
den Goetheplatz110
- 53

Freches freies Entenleben
Der Teich an der Skateanlage
in Hechtsheim112
- 54

Kunst und Rosen
Denkmalgeschützter Rosengarten
im Stadtpark.....114
- 55

Stippvisite in der Steppe
Der europaweit einzigartige
Mainzer Sand.....116
- 56

Winzerfest bei jedem Wetter
Sektpicknick im Kirchenstück
in Hechtsheim118
- 57

Der Weg ist das Ziel
Fuß- und Radwegenetz
„Am Sägewerk“120
- 58

Refugium am Rheinufer
Das Naturschutzgebiet
in Mombach.....122
- 59

Gänse, Schafe, Hirtenwache
Minibauernhof an den
Römersteinen.....124
- 60

Frischlucht vom Festungsring
Die Wallgrünanlagen
in der Oberstadt126

- 61 Blick zum Nachbarn**
Ginsheimer Schiffsmühle
gegenüber von Laubenheim128
- 62 Auf dem Rücken der Pferde ...**
Pferdekoppeln am Finthener
Ortsrand130
- 63 Genusswandern ohne Eile**
Auf dem Rheinterrassenweg
vor Mainz.....132
- 64 Was zum Schwärmen bringt**
Der Schaubienenstand
in der Oberstadt134
- 65 Lost Place im Lennebergwald**
Schloss Waldthausen nahe
Gonsenheim.....136
- 66 Eine ideale Schöpfung**
Stadtpark im Stil englischer
Landschaftsgärten138
- 67 Denk-mal für Kreative**
Das Gelände der Alten Ziegelei
in Bretzenheim140
- 68 Natur-Networking für alle**
Mainzer Umweltladen
in der Steingasse142
- 69 Wallfahrt in den Wald**
Wendelinuskapellen im
Lennebergwald144
- 70 Wo Riesenschlangen speien**
Der Wasserspielplatz
im Volkspark146
- 71 Rebvolution im Weinberg**
Zukunftsweingut Eva Vollmer
in Ebersheim148
- 72 Rastplatz am Ortsrand**
Schutzgebiet Langental
bei Marienborn150
- 73 Gütesiegel: Fraa Bohnebeitel**
Auf dem Wochenmarkt
in Mombach152
- 74 Geschichte und Geschichten**
Zitadelle, Gräben und
Befestigungsanlagen154
- 75 Rutsche mit Riesenaussicht**
Der Windmühlenbergpark
über der Altstadt.....156
- 76 Zauberhafter Blumenreigen**
Blumenfachgeschäft Zaubernuss
in Gonsenheim.....158
- 77 Summer in the City**
Wiesen und Wege
im Volkspark.....160
- 78 Botschaften der Bäume**
Waldbaden im
Ober-Olmer Wald162
- 79 Achtung, hier lebt Zorro!**
Streuobstwiese
bei Bretzenheim.....164
- 80 Andenken an tausend Jahre**
Der Willigisplatz unterhalb
von St. Stephan166