

<b>1</b>	<b>Natur &amp; Nachbarn treffen</b> Der Gemeinschaftsgarten in Bretzenheim .....	8	<b>11</b>	<b>Wunderschöne Wissenschaft</b> Botanischer Garten der Uni Mainz .....	28
<b>2</b>	<b>Kartoffeln mit Konzept</b> Origineller Hofladen in Ebersheim.....	10	<b>12</b>	<b>Von der Natur umarmt</b> Das Wäldchen hinter der Uniklinik .....	30
<b>3</b>	<b>Hanami in Mainz</b> Zierkirschenallee in der Oberstadt .....	12	<b>13</b>	<b>Gründungsmythos im Grünen</b> Der Drususstein im Süden der Zitadelle .....	32
<b>4</b>	<b>Lounge im alten Lager</b> Der Postgarten hinter dem Hauptbahnhof.....	14	<b>14</b>	<b>Mainz, wie es singt und lacht</b> Der Fastnachtsbrunnen am Schillerplatz.....	34
<b>5</b>	<b>Renaturierte Harmonie</b> Spaziergang zu den Obstplantagen im Aubachtal .....	16	<b>15</b>	<b>Welt am winzigen Weiher</b> Der Froschteich im Lennebergwald.....	36
<b>6</b>	<b>Tagträume, ahoi!</b> Die Arche Noah im Winterhafen.....	18	<b>16</b>	<b>Einfach unwiderstehlich!</b> Das Selbst-Ernte-Erdbeerfeld in Hechtsheim .....	38
<b>7</b>	<b>Idylle mit Skyline</b> Wingert-Blick von der Laubenheimer Höhe.....	20	<b>17</b>	<b>Glück aus dem Stand</b> Pétanque spielen im Volkspark .....	40
<b>8</b>	<b>Waldwärts Wunder finden</b> Wald-Naturschutzzentrum am Rande Lerchenbergs.....	22	<b>18</b>	<b>Schöner als im Fernsehen</b> ZDF-Fernsehgarten auf dem Lerchenberg.....	42
<b>9</b>	<b>Golfen ganz ohne Greenfee</b> Der Discgolf-Parcours im Volkspark.....	24	<b>19</b>	<b>Innehalten am Wegkreuz</b> Das Zöller-Kreuz oberhalb von Laubenheim .....	44
<b>10</b>	<b>Gute Laune zum Pflücken</b> Blumenfeld beim Mitfahrerparkplatz Drais .....	26	<b>20</b>	<b>Schwärmerei mal zwei</b> Der Flamingo-weiher im Stadtpark.....	46

- |           |  |    |           |  |    |
|-----------|--|----|-----------|--|----|
| <b>21</b> | <b>Oase heimischer Obstsorten</b><br>Gartenmarktgelände des Vereins Ahornblatt .....     | 48 | <b>31</b> | <b>Schmausen statt schießen</b><br>Caponniere, die Turmschänke am Rheinufer.....       | 68 |
| <b>22</b> | <b>Erfrischt Leib und Seele</b><br>Die Frauenlob-Barke am Adenauer Ufer.....             | 50 | <b>32</b> | <b>Kochen, heilen &amp; genießen</b><br>Die Akademie der Pflanzen in Gonsenheim.....   | 70 |
| <b>23</b> | <b>Die Natur kehrt zurück</b><br>Der Geopfad im früheren Steinbruch Weisenau .....       | 52 | <b>33</b> | <b>Joggingrunde mit Aussicht</b><br>Rundwege im kleinen, feinen Gude-Nacht-Park.....   | 72 |
| <b>24</b> | <b>Regional, sozial, bio!</b><br>Ladencafé natürlich Mainz in der Neustadt .....         | 54 | <b>34</b> | <b>Kaiserblick zur Innenstadt</b><br>Nordbrücke über die Petersaue nach Wiesbaden..... | 74 |
| <b>25</b> | <b>Schritte zum Frieden</b><br>Hügel der Freundschaft im Ober-Olmer Wald.....            | 56 | <b>35</b> | <b>Einsam und geheimnisvoll</b><br>Der Menhir in den Laubenheimer Stromtalwiesen ..... | 76 |
| <b>26</b> | <b>Studis und grüne Gäßchen</b><br>Achtsame Altstadtsanierung am Kirschgarten .....      | 58 | <b>36</b> | <b>Andenken an Klara</b><br>Grünanlage auf dem Autobahn-tunnel Hechtsheim .....        | 78 |
| <b>27</b> | <b>Picknickplatz mit Panorama</b><br>Aussichtspunkt am Radweg Laubenheim–Hechtsheim..... | 60 | <b>37</b> | <b>Kostenlos Kunst genießen</b><br>Skulpturengalerie am Stresemannufer .....           | 80 |
| <b>28</b> | <b>Grillwurst statt Bollwerk</b><br>Der Hartenbergpark in Hartenberg-Münchfeld .....     | 62 | <b>38</b> | <b>Quelle des Vergnügens</b><br>Der Königsborn in Finthen.....                         | 82 |
| <b>29</b> | <b>Turmbau zu Budenheim</b><br>Der Lennebergurm im stadtnahen Wald .....                 | 64 | <b>39</b> | <b>Bellevue über der Stadt</b><br>Erhebende Aus- und Einsichten am Kästrich .....      | 84 |
| <b>30</b> | <b>Brückenschlag zum Rhein</b><br>Die begrünte Fußgängerbrücke in der Neustadt .....     | 66 | <b>40</b> | <b>Wanderbare Waldwege</b><br>Das Naturschutzgebiet Lennebergwald .....                | 86 |

- |           |   |           |  |
|-----------|---|-----------|--|
| <b>41</b> | <b>Glücksgenuss naturbelassen</b><br>Preisgekröntes Bioeis auf der Malakoff-Terrasse.....88 | <b>51</b> | <b>Wo die Hölle himmlisch ist</b><br>Höllenbergs auf dem Kleinen Mainzer Höhenweg .....108 |
| <b>42</b> | <b>Schatztruhe für die Sinne</b><br>Naturschaugarten Lindenmühle in Bretzenheim.....90      | <b>52</b> | <b>Nachhaltig mobil</b><br>Radler-Eldorado rund um den Goetheplatz .....110                |
| <b>43</b> | <b>Rohrpost auf dem Rodelberg</b><br>Freizeitspaß zwischen Bäumen in der Oberstadt .....92  | <b>53</b> | <b>Freches freies Entenleben</b><br>Der Teich an der Skateanlage in Hechtsheim .....112    |
| <b>44</b> | <b>Von bleibendem Wert</b><br>Das Letterndenkmal hinterm Dom .....94                        | <b>54</b> | <b>Kunst und Rosen</b><br>Denkmalgeschützter Rosengarten im Stadtpark .....114             |
| <b>45</b> | <b>In der Fülle des Lebens</b><br>Polderblick in den Laubenheimer Weinbergen.....96         | <b>55</b> | <b>Stippvisite in der Steppe</b><br>Der europaweit einzigartige Mainzer Sand .....116      |
| <b>46</b> | <b>Allwetteralternative</b><br>Das Naturhistorische Museum in der Innenstadt .....98        | <b>56</b> | <b>Winzerfest bei jedem Wetter</b><br>Sektpicknick im Kirchenstück in Hechtsheim .....118  |
| <b>47</b> | <b>Mit Voll dampf ins Grüne</b><br>Spaziergang am Bretzenheimer Wildgraben .....100         | <b>57</b> | <b>Der Weg ist das Ziel</b><br>Fuß- und Radwegenetz „Am Sägewerk“ .....120                 |
| <b>48</b> | <b>Aufatmen im kühlen Schatten</b><br>Der Springbrunnen am Fischtor .....102                | <b>58</b> | <b>Refugium am Rheinufer</b><br>Das Naturschutzgebiet in Mombach .....122                  |
| <b>49</b> | <b>Auf in den sonnigen Süden!</b><br>Landschaftsschutzgebiet südlich von Ebersheim .....104 | <b>59</b> | <b>Gänse, Schafe, Hirtenwache</b><br>Minibauernhof an den Römersteinen .....124            |
| <b>50</b> | <b>Paradies im Hinterhof</b><br>Odile Landragins offener Garten in Gonsenheim .....106      | <b>60</b> | <b>Frischluft vom Festungsring</b><br>Die Wallgrünanlagen in der Oberstadt .....126        |

- |           |   |     |           |  |     |
|-----------|---|-----|-----------|--|-----|
| <b>61</b> | <b>Blick zum Nachbarn</b><br>Ginsheimer Schiffsmühle<br>gegenüber von Laubenheim .....  | 128 | <b>71</b> | <b>Rebvolution im Weinberg</b><br>Zukunftsweingut Eva Vollmer<br>in Ebersheim .....      | 148 |
| <b>62</b> | <b>Auf dem Rücken der Pferde ...</b><br>Pferdekoppeln am Finthener<br>Ortsrand .....    | 130 | <b>72</b> | <b>Rastplatz am Ortsrand</b><br>Schutzgebiet Langental<br>bei Marienborn .....           | 150 |
| <b>63</b> | <b>Genusswandern ohne Eile</b><br>Auf dem Rheinterrassenweg<br>vor Mainz .....          | 132 | <b>73</b> | <b>Gütesiegel: Fraa Bohnebeitel</b><br>Auf dem Wochenmarkt<br>in Mombach .....           | 152 |
| <b>64</b> | <b>Was zum Schwärmen bringt</b><br>Der Schaubienenstand<br>in der Oberstadt .....       | 134 | <b>74</b> | <b>Geschichte und Geschichten</b><br>Zitadelle, Gräben und<br>Befestigungsanlagen .....  | 154 |
| <b>65</b> | <b>Lost Place im Lennebergwald</b><br>Schloss Waldthausen nahe<br>Gonsenheim .....      | 136 | <b>75</b> | <b>Rutsche mit Riesenaussicht</b><br>Der Windmühlenbergpark<br>über der Altstadt .....   | 156 |
| <b>66</b> | <b>Eine ideale Schöpfung</b><br>Stadtpark im Stil englischer<br>Landschaftsgärten ..... | 138 | <b>76</b> | <b>Zauberhafter Blumenreigen</b><br>Blumenfachgeschäft Zaubernuss<br>in Gonsenheim ..... | 158 |
| <b>67</b> | <b>Denk-mal für Kreative</b><br>Das Gelände der Alten Ziegelei<br>in Bretzenheim .....  | 140 | <b>77</b> | <b>Summer in the City</b><br>Wiesen und Wege<br>im Volkspark .....                       | 160 |
| <b>68</b> | <b>Natur-Networking für alle</b><br>Mainzer Umweltladen<br>in der Steingasse .....      | 142 | <b>78</b> | <b>Botschaften der Bäume</b><br>Waldbaden im<br>Ober-Olmer Wald .....                    | 162 |
| <b>69</b> | <b>Wallfahrt in den Wald</b><br>Wendelinuskapellen im<br>Lennebergwald .....            | 144 | <b>79</b> | <b>Achtung, hier lebt Zorro!</b><br>Streuobstwiese<br>bei Bretzenheim .....              | 164 |
| <b>70</b> | <b>Wo Riesenschlangen speien</b><br>Der Wasserspielplatz<br>im Volkspark .....          | 146 | <b>80</b> | <b>Andenken an tausend Jahre</b><br>Der Willigisplatz unterhalb<br>von St. Stephan ..... | 166 |