

# INHALT

|                                                    |            |                                          |     |
|----------------------------------------------------|------------|------------------------------------------|-----|
| <b>Vorwort</b>                                     | <b>12</b>  | <b>Die Projekte</b>                      |     |
| <b>Über die Autorin</b>                            | <b>15</b>  | Neckholder Top .....                     | 18  |
| <b>Das Meer und die Frauen</b>                     | <b>37</b>  | Weite Hose mit Seitenstreifen .....      | 24  |
| <b>Die Wirkung des Meeres auf Körper und Geist</b> | <b>53</b>  | Trägerkleid .....                        | 30  |
| <b>Das Meer und der Klimawandel</b>                | <b>75</b>  | Top im Ajourmustermix mit Fransen .....  | 40  |
| <b>Meer und Mythen</b>                             | <b>141</b> | Poncho im luftigen Mustermix .....       | 46  |
| <b>Techniken</b>                                   | <b>160</b> | Minikleid .....                          | 54  |
| <b>Abkürzungen</b>                                 | <b>167</b> | Hut .....                                | 60  |
| <b>Danke!</b>                                      | <b>168</b> | Kurzarmpullover mit Jacquardmuster ....  | 66  |
| <b>Bilder</b>                                      | <b>168</b> | Kurzer Wickelrock .....                  | 76  |
| <b>Über die Fotografin</b>                         | <b>169</b> | Strickkrawatte .....                     | 80  |
| <b>Impressum</b>                                   | <b>172</b> | Stola .....                              | 86  |
|                                                    |            | Cardigan .....                           | 90  |
|                                                    |            | Rock mit Fischeschuppenmuster .....      | 96  |
|                                                    |            | Kleines Bandana .....                    | 102 |
|                                                    |            | V-Ausschnitt-Pullover Top Down .....     | 106 |
|                                                    |            | Bikini Top .....                         | 112 |
|                                                    |            | Panty .....                              | 118 |
|                                                    |            | Rippensocken mit Bumerangferse .....     | 124 |
|                                                    |            | Langer Schal mit Wellenfallmaschen ..... | 130 |
|                                                    |            | Poncho .....                             | 136 |
|                                                    |            | Guernsey Pullover .....                  | 142 |
|                                                    |            | Zopfmustershorts .....                   | 148 |
|                                                    |            | Schmales Schaltuch .....                 | 154 |