

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
 - 4 *Überflieger*
 - 6 *Querfeldein*
-

Vor Ort

Südbali 14

- 17 Denpasar
- 25 Kuta, Legian und Seminyak
- 39 Canggu und Seseh
- 40 Pura Tanah Lot
- 41 Jimbaran
- 42 *Tour Mit der Black Pearl dem Sonnenuntergang entgegen*
- 44 *Lieblingsort Pasar Ikan Kedonganan*
- 45 Bukit Badung
- 46 Garuda Wisnu Kencana Cultural Park
- 46 Pura Luhur Uluwatu
- 48 Nusa Dua und Tanjung Benoa
- 52 *Lieblingsort Spa Sekar Jagat*
- 53 Pulau Serangan
- 54 Sanur
- 64 *Zugabe Ohne Rücksicht auf Verluste*

Westbali 66

- 69 Kapal
- 70 Mengwi
- 72 Sangeh
- 73 Jatiluwih
- 74 *Tour Immer am Hang lang und mitten durch die Reisterrassen*
- 76 *Lieblingsort Bergheiligtum Pura Luhur Batukaru*
- 77 Pura Luhur Batukaru
- 78 Tabanan
- 78 Taman Kupu Kupu
- 78 Museum Mandala Mathika
- 78 Krambitan
- 79 Entlang der Südwestküste
- 79 Soka Beach, Balian Beach und Medewi Beach
- 81 Jembrana District
- 81 Pura Rambut Siwi, Negara
- 82 Pelasari und Belimbingsari
- 82 Gilimanuk
- 82 Taman Nasional Bali Barat

| | | | |
|----|-------------------------------|-----|--|
| 82 | Makam Jayaprana | 122 | Nördlich von Ubud |
| 83 | <i>Tour Into the Wild</i> | 122 | Pura Tirta Empul |
| 84 | Pulau Menjangan | 123 | Sungai Petanu |
| 85 | Die Nordküste entlang | 124 | <i>Tour Hier legte ein Riese Hand an</i> |
| 85 | Pemuteran | 126 | Pura Gunung Kawi |
| 87 | Pura Pulaki und Celukanbawang | 126 | Pujung, Tegalalang und Petulu |
| 88 | <i>Zugabe Unter Strom</i> | 126 | Von Ubud nach Bangli |
| | | 126 | Air Terjun Tenggunungan |
| | | 126 | Blahbatuh |
| | | 127 | Pura Durga Kutri |
| | | 128 | Gianyar |
| | | 128 | Bali Safari & Marine Park |
| | | 128 | Pura Dalem Sidan |
| | | 129 | Taman Nusa |
| | | 129 | Bangli |
| | | 130 | <i>Tour Ein balinesisches Dorf</i> |
| | | 132 | <i>Zugabe Lernen unterm Bambusdach</i> |

Zentralbali 90

| | |
|-----|---|
| 93 | Batubulan |
| 94 | <i>Tour Die längste Kunstgalerie der Welt?</i> |
| 97 | Celuk und Sukawati |
| 97 | Batuan und Mas |
| 98 | Ubud und Umgebung |
| 99 | <i>Lieblingsort Pondok Pekak Library</i> |
| 104 | <i>Tour Mal eben von der Stadt aufs Land</i> |
| 120 | <i>Tour Lassen Sie's rollen, fast immer nur rollen, den Vulkan hinunter</i> |

Ostbali 134

| | |
|-----|---|
| 137 | Semarapura und Umgebung |
| 138 | <i>Tour Auf zwei Rädern, aber ohne Strampeln quer durch die Botanik</i> |
| 142 | Pura Besakih |
| 143 | Sidemen |
| 144 | <i>Tour Der balinesische Olymp</i> |
| 147 | Die Küste bis Candi Dasa |
| 147 | Kusamba |
| 148 | Goa Lawah |
| 149 | Padang Bai |
| 151 | Candi Dasa |

10 Inhalt

- | | |
|--|--|
| 154 Tenganan | 175 Trunyan |
| 156 Amlapura und Umgebung | 175 Zwischen Penelokan und Penulisan |
| 157 Von Amlapura gen Norden | 178 Danau Bratan |
| 157 Tirtagangga | 178 Pura Ulun Danu Bratan |
| 158 Pura Luhur Lempuyang | 178 Bedugul, Bukit Mungsu |
| 158 Amed und Umgebung | 179 Candi Kuning und Kebun Raya |
| 160 <i>Lieblingsort Jemeluk</i> | 180 Danau Buyan und Tamblingan |
| 162 Tulamben | 181 Munduk |
| 162 Die Nusas | 182 <i>Tour Wasser, immer wieder Wasser – spritzig und stehend</i> |
| 163 Nusa Penida | 184 <i>Lieblingsort Puri Lumbung Cottages</i> |
| 163 Nusa Lembongan und Nusa Ceningan | 185 Lovina Beach |
| 166 <i>Tour Meerjungfrauen tauchen besser!</i> | 185 Brahma Vihara-Arama |
| 169 <i>Zugabe Mühlsteine, die schwimmen</i> | 187 <i>Lieblingsort Brahma Vihara-Arama</i> |
| | 188 Air Panas Komala Tirta und Air Terjun Singsing |
| | 192 Singaraja |
| | 194 Die Nordostküste |
| | 194 Sangsit und Umgebung |
| | 195 Kubutambahan |
| | 195 Air Sanih und Pura Ponjok Batu |
| | 196 Tejakula |
| | 196 Sambirenteng |
| | 198 <i>Zugabe Die Toten beobachten das Leben</i> |

Nordbali 170

- | |
|--|
| 173 Gunung Batur und Danau Batur |
| 173 Penelokan |
| 174 <i>Tour Auf den Vulkan, fertig, los!</i> |

Das Kleingedruckte

- 230 Reiseinfos von A bis Z
- 246 Sprachführer
- 248 Kulinarisches Lexikon

Lombok 200

- 203 Mataram
- 204 *Lieblingsort Pasar Cakra*
- 206 Senggigi und Umgebung
- 209 Das Zentrum der Insel
- 209 Lingsar
- 210 Narmada, Suranadi, Tetebatu
- 213 Rund um Kuta
- 213 Kuta und die Strände
- 214 Rambitan und Sade
- 216 Gunung Rinjani
- 218 *Tour Über das Stockwerk entscheiden Erfahrung und Kondition*
- 221 Die Gilis
- 221 Gili Air
- 223 Gili Meno
- 224 Gili Trawangan
- 226 *Tour Auf T(a)uchfühlung mit Meeresbewohnern*
- 229 *Zugabe Bis zum blutigen Ende*

Das Magazin

- 252 *Verliebt im Paradies*
- 254 *Geboren aus Feuer und Wasser*
- 258 *Balinesische Lebensart*
- 262 *Von den Schattenseiten*
- 264 *Ein Tempel feiert Geburtstag*
- 268 *Himmlische Kost*
- 272 *Das zählt*
- 274 *Der Tod als Höhepunkt im Leben*
- 278 *Der Schöpfer des Bali-Mythos*
- 281 *In fortwährendem Widerstreit*
- 285 *Reise durch Zeit & Raum*
- 288 *Islam auf dem Vormarsch*
- 290 *Tanzen für Götter und Touristen*
- 294 *Heilende Geisterstunden*

- 296 *Register*
- 299 *Autor & Impressum*
- 300 *Offene Fragen*