

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Südbali 14

- 17 Denpasar
- 25 Kuta, Legian und Seminyak
- 39 Canggu und Seseh
- 40 Pura Tanah Lot
- 41 Jimbaran
- 42 *Tour Mit der Black Pearl dem Sonnenuntergang entgegen*
- 44 *Lieblingsort Pasar Ikan Kedongan*
- 45 Bukit Badung
- 46 Garuda Wisnu Kencana Cultural Park
- 46 Pura Luhur Uluwatu
- 48 Nusa Dua und Tanjung Benoa
- 52 *Lieblingsort Spa Sekar Jagat*
- 53 Pulau Serangan
- 54 Sanur
- 64 *Zugabe Ohne Rücksicht auf Verluste*

Westbali 66

- 69 Kapal
- 70 Mengwi
- 72 Sangeh
- 73 Jatiluwih
- 74 *Tour Immer am Hang lang und mitten durch die Reisterrassen*
- 76 *Lieblingsort Bergheiligtum Pura Luhur Batukaru*
- 77 Pura Luhur Batukaru
- 78 Tabanan
- 78 Taman Kupu Kupu
- 78 Museum Mandala Mathika
- 78 Krambitan
- 79 Entlang der Südwestküste
- 79 Soka Beach, Balian Beach und Medewi Beach
- 81 Jembrana District
- 81 Pura Rambut Siwi, Negara
- 82 Pelasari und Belimbingsari
- 82 Gilimanuk
- 82 Taman Nasional Bali Barat

- 82 Makam Jayaprana
- 83 *Tour Into the Wild*
- 84 Pulau Menjangan
- 85 Die Nordküste entlang
- 85 Pemuteran
- 87 Pura Pulaki und
Celukanbawang
- 88 *Zugabe Unter Strom*

- 122 Nördlich von Ubud
- 122 Pura Tirta Empul
- 123 Sungai Petanu
- 124 *Tour Hier legte ein Riese
Hand an*
- 126 Pura Gunung Kawi
- 126 Pujung, Tegalalang und Petulu
- 126 Von Ubud nach Bangli
- 126 Air Terjun Tenggunungan
- 126 Blahbatuh
- 127 Pura Durga Kutri
- 128 Gianyar
- 128 Bali Safari & Marine Park
- 128 Pura Dalem Sidan
- 129 Taman Nusa
- 129 Bangli
- 130 *Tour Ein balinesisches Dorf*
- 132 *Zugabe Lernen unterm
Bambusdach*

Zentralbali 90

- 93 Batubulan
- 94 *Tour Die längste Kunstgalerie
der Welt?*
- 97 Celuk und Sukawati
- 97 Batuan und Mas
- 98 Ubud und Umgebung
- 99 *Lieblingsort Pondok Pekak
Library*
- 104 *Tour Mal eben von der Stadt
aufs Land*
- 120 *Tour Lassen Sie's rollen, fast
immer nur rollen, den Vulkan
hinunter*

Ostbali 134

- 137 Semarapura und Umgebung
- 138 *Tour Auf zwei Rädern, aber
ohne Strampeln quer durch die
Botanik*
- 142 Pura Besakih
- 143 Sidemen
- 144 *Tour Der balinesische Olymp*
- 147 Die Küste bis Candi Dasa
- 147 Kusamba
- 148 Goa Lawah
- 149 Padang Bai
- 151 Candi Dasa

10 Inhalt

154	Tenganan
156	Amlapura und Umgebung
157	Von Amlapura gen Norden
157	Tirtagangga
158	Pura Luhur Lempuyang
158	Amed und Umgebung
160	<i>Lieblingsort Jemeluk</i>
162	Tulamben
162	Die Nusas
163	Nusa Penida
163	Nusa Lembongan und Nusa Ceningan
166	<i>Tour Meerjungfrauen tauchen besser!</i>
169	<i>Zugabe Mühlsteine, die schwimmen</i>

175	Trunyan
175	Zwischen Penelokan und Penulisan
178	Danau Bratan
178	Pura Ulun Danu Bratan
178	Bedugul, Bukit Mungsu
179	Candi Kuning und Kebun Raya
180	Danau Buyan und Tamblingan
181	Munduk
182	<i>Tour Wasser, immer wieder Wasser – spritzig und stehend</i>
184	<i>Lieblingsort Puri Lumbung Cottages</i>
185	Lovina Beach
185	Brahma Vihara-Arama
187	<i>Lieblingsort Brahma Vihara-Arama</i>
188	Air Panas Komala Tirta und Air Terjun Singsing
192	Singaraja
194	Die Nordostküste
194	Sangsit und Umgebung
195	Kubutambahan
195	Air Sanih und Pura Ponjok Batu
196	Tejakula
196	Sambirenteng
198	<i>Zugabe Die Toten beobachten das Leben</i>

Nordbali 170

173	Gunung Batur und Danau Batur
173	Penelokan
174	<i>Tour Auf den Vulkan, fertig, los!</i>

Lombok 200

- 203 Mataram
- 204 *Lieblingsort Pasar Cakra*
- 206 Senggigi und Umgebung
- 209 Das Zentrum der Insel
- 209 Lingsar
- 210 Narmada, Suranadi, Tetebatu
- 213 Rund um Kuta
- 213 Kuta und die Strände
- 214 Rambitan und Sade
- 216 Gunung Rinjani
- 218 *Tour Über das Stockwerk
entscheiden Erfahrung und
Kondition*
- 221 Die Gilis
- 221 Gili Air
- 223 Gili Meno
- 224 Gili Trawangan
- 226 *Tour Auf T(a)uchführung mit
Meeresbewohnern*
- 229 *Zugabe Bis zum blutigen Ende*

Das Kleingedruckte

- 230 Reiseinfos von A bis Z
- 246 Sprachführer
- 248 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 252 *Verliebt im Paradies*
- 254 *Geboren aus Feuer und Wasser*
- 258 *Balinesische Lebensart*
- 262 *Von den Schattenseiten*
- 264 *Ein Tempel feiert Geburtstag*
- 268 *Himmlische Kost*
- 272 *Das zählt*
- 274 *Der Tod als Höhepunkt im Leben*
- 278 *Der Schöpfer des Bali-Mythos*
- 281 *In fortwährendem Widerstreit*
- 285 *Reise durch Zeit & Raum*
- 288 *Islam auf dem Vormarsch*
- 290 *Tanzen für Götter und Touristen*
- 294 *Heilende Geisterstunden*

-
- 296 *Register*
 - 299 *Autor & Impressum*
 - 300 *Offene Fragen*