

Inhalt

Geleitwort zur Buchreihe	5
Online-Zusatzmaterial	13
Vorwort	15
 Teil I Theorie und Grundlagen	
A Klinische Phänomenologie und Komorbiditäten	19
<i>Alexander Münchau, Valerie Brandt</i>	
A.1 Einleitung	19
A.2 Definition und Charakteristika von Tics	19
A.3 Differenzialdiagnosen	22
A.4 Klassifikation der Tic-Störungen	24
A.5 Epidemiologie und Verlauf	25
A.6 Mit dem Tourette-Syndrom assoziierte Phänomene	26
A.7 Klinische Evaluation und Zusatzuntersuchungen bei PatientInnen mit Tics	28
A.8 Literatur	29
 B Neurobiologie	 34
<i>Valerie Brandt, Alexander Münchau, Julia Friedrich</i>	
B.1 Neurobiologie des Tourette-Syndroms	34
B.2 Vorgefühle	38
B.3 Genetik	41
B.3 Literatur	42
 C Rationale Verhaltenstherapeutischer Ansätze	 47
<i>Julia Friedrich, Alexander Münchau, Valerie Brandt</i>	
C.1 Therapie-Rationale	47
C.2 Grundsätzliche Konzepte zum Phänomen »Tic«	50
C.3 Literatur	54
 D Medikamentöse und chirurgische Behandlung	 58
<i>Kirsten R. Müller-Vahl</i>	

D.1	Einführung	58
D.2	Medikamentöse Behandlung	59
D.3	Operative Therapie: Tiefe Hirnstimulation	62
D.4	Behandlung psychiatrischer Komorbiditäten	63
D.5	Literatur	63
E	Verhaltenstherapie zur Behandlung von Tics	65
	<i>Kirsten R. Müller-Vahl, Ewgeni Jakubowski, Simon Schmitt</i>	
E.1	Einführung	65
E.2	Allgemeine Bemerkungen vor Behandlungsbeginn	65
E.3	Leitlinien-Empfehlungen	67
E.4	Habit Reversal Training (HRT) und Comprehensive Behavioral Intervention for Tics (CBIT)	68
E.5	Habit Reversal Training (HRT)	68
E.6	Exposure and Response Prevention (ERP)	75
E.7	Studien zur Wirksamkeit von HRT/CBIT und ERP	76
E.8	Langzeitwirkung nach Ende der Therapie	79
E.9	Literatur	80
F	Alternative Psychotherapien und Ausblick	84
	<i>Valerie Brandt, Kirsten R. Müller-Vahl, Ewgeni Jakubowski</i>	
F.1	Psychoedukation	84
F.2	Ressourcenaktivierung	84
F.3	Kognitive psychophysiologische Therapie	85
F.4	Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT)	85
F.5	Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion	86
F.6	Entspannungstechniken	87
F.7	Tiefenpsychologisch orientierte und supportive Psychotherapie	87
F.8	Hypnose	88
F.9	Sport	88
F.10	Bio-/Neurofeedback	88
F.11	Selbstüberwachung	89
F.12	Negatives Üben / Massierte negative Übungen	89
F.13	Lebensqualität	89
F.14	Ausblick	90
F.15	Literatur	91

Teil II Habit Reversal Training (HRT) mit Therapiesitzungen

HRT: Manual zur Behandlung von Tics	97
<i>Ewgeni Jakubowski, Kirsten R. Müller-Vahl</i>	
Anmerkungen zum Gebrauch des Manuals	97
Vorbereitung der PatientInnen auf die Therapie	98

Sitzung 1	100
1.1 Psychoedukation zum Tourette-Syndrom	100
1.2 Psychoedukation zur Behandlung	105
1.3 Erstellung der Tic-Hierarchie	107
1.4 Wahrnehmung von Einflussfaktoren	109
1.5 Einführung des Belohnungssystems	111
1.6 Hausaufgaben	112
Sitzung 2	113
2.1 Besprechung der Hausaufgaben	114
2.2 Motivationsaufbau	115
2.3 Behandlung von Tic 1	116
2.4 Hausaufgaben	130
Sitzung 3	131
3.1 Besprechung der Hausaufgaben	132
3.2 Motivationsaufbau	132
3.3 Ressourcenarbeit	133
3.4 Wiederholung der Übungen für Tic 1	133
3.5 Behandlung von Tic 2	133
3.6 Hausaufgaben	136
Sitzung 4	137
4.1 Besprechung der Hausaufgaben	137
4.2 Motivationsaufbau	138
4.3 Wiederholung der Übungen für Tic 1 und 2	138
4.4 Behandlung von Tic 3	138
4.5 Einführung in Entspannungsverfahren	141
4.6 Hausaufgaben	142
Sitzung 5	144
5.1 Besprechung der Hausaufgaben	144
5.2 Motivationsaufbau	145
5.3 Wiederholung der Übungen für Tic 1, 2 und 3	145
5.4 Behandlung von Tic 4	145
5.5 Fortsetzung des Entspannungstrainings	148
5.6 Hausaufgaben	149
Sitzung 6	150
6.1 Besprechung der Hausaufgaben	150
6.2 Motivationsaufbau	151
6.3 Wiederholung der Übung für Tic 1, 2, 3 und 4	151
6.4 Wiederholung der Entspannungsübungen	151
6.5 Behandlung von Tic 5	152
6.6 Hausaufgaben	154

Sitzung 7	156
7.1 Besprechung der Hausaufgaben	156
7.2 Motivationsaufbau	157
7.3 Wiederholung der Übung für Tic 1, 2, 3, 4 und 5	157
7.4 Wiederholung der Entspannungsübungen	157
7.5 Behandlung von Tic 6	158
7.6 Strategien zur Verringerung eines Rückfalls – Teil 1	159
7.7 Hausaufgaben	160
Sitzung 8	162
8.1 Besprechung der Hausaufgaben	162
8.2 Motivationsaufbau	163
8.3 Wiederholung der Übung für Tic 1, 2, 3, 4, 5 und 6	163
8.4 Wiederholung der Entspannungsübungen	163
8.5 Behandlung von Tic 7	164
8.6 Strategien zur Verringerung eines Rückfalls – Teil 2	165
8.7 Ende der Therapie	166
9 Auffrischungssitzungen (optional)	167
9.1 Monatsrückblick und Aktualisierung der Tic-Hierarchie	167
9.2 Motivationsaufbau	167
9.3 Wiederholung der Übung für alle Tics	168
9.4 Behandlung neuer Tics	168
9.5 Wiederholung von Strategien zur Verringerung eines Rückfalls	168
 Teil III Exposure and Response Prevention (ERP) mit Therapiesitzungen	
ERP: Manual zur Behandlung von Tics	171
<i>Julia Friedrich, Ewgeni Jakubovski, Simon Schmitt</i>	
Einleitung	171
Sitzung 1 – Übungssitzung 1	173
1.1 Psychoedukation zu Tic-Störungen inklusive Tourette-Syndrom	173
1.2 Psychoedukation zur ERP-Behandlung	173
1.3 Erstellung des Tic-Inventars	174
1.4 Optional: Einführung in die Tic-Zählung	174
1.5 Übung Reaktionsverhinderung	175
1.6 Einführung des Belohnungssystems	176
1.7 Hausaufgaben	177
Sitzung 2 – Übungssitzung 2	178
2.1 Besprechung der Hausaufgaben und der letzten Sitzung ...	178

2.2	Übung der Reaktionsverhinderung	178
2.3	Hausaufgaben	179
Sitzung 3 – Trainingssitzung 1		180
3.1	Besprechung der Hausaufgaben und der letzten Sitzung ...	180
3.2	Einführung Exposition und Erfassung der Vorgefühle	180
3.3	Übung Exposition mit Reaktionsverhinderung	181
3.4	Hausaufgaben	184
Sitzung 4 – Trainingssitzung 2		185
4.1	Besprechung der Hausaufgaben und der letzten Sitzung ...	185
4.2	Übung Exposition mit Reaktionsverhinderung	186
4.3	Hausaufgaben	186
Sitzung 5 – Trainingssitzung 3		187
5.1	Besprechung der Hausaufgaben und der letzten Sitzung ...	187
5.2	Übung Exposition mit Reaktionsverhinderung	187
5.3	Hausaufgaben	188
Sitzung 6 – Trainingssitzung 4		189
6.1	Besprechung der Hausaufgaben und der letzten Sitzung ...	189
6.2	Übung Exposition mit Reaktionsverhinderung	189
6.3	Hausaufgaben	190
Sitzung 7 – Trainingssitzung 5		191
Sitzung 8 – Trainingssitzung 6		192
Sitzung 9 – Trainingssitzung 7		193
Sitzung 10 – Trainingssitzung 8		194
Sitzung 11 – Trainingssitzung 9		195
Sitzung 12 – Trainingssitzung 10		196
	Literatur	197
 Teil IV Verzeichnis		
Stichwortregister		201