

Inhalt

Bevor es losgeht	9
1. Eine sprunghafte Diagnose	15
1.1 Wer hat Angst vorm dreibeinigen Tiger? <i>Die Geburt einer neuen Diagnose</i> · 16	
1.2 Das Periodensystem seelischen Leids <i>Die DSM-Revolution und ihre Folgen</i> · 21	
1.3 Sag mir, wer du bist, und ich sag dir, wer du bist <i>Diagnostische Unschärfe</i> · 24	
1.4 Ein ganz reales Hirngespinst <i>Störungsbilder zwischen Vernunft und Mythos</i> · 30	
1.5 Schublade, Spektrum oder Kaleidoskop? <i>Ordnungsversuche für das Diagnosechaos</i> · 37	
1.6 Darum bekommt John eine ADHS, Jennifer aber nicht <i>Diagnosen zwischen Ressource und Stigma</i> · 44	
1.7 Wahnsinn als Motorschaden <i>Der mechanische Blick auf seelische Probleme</i> · 49	
1.8 Tapetenwechsel im Irrenhaus <i>Psychiatrie im Umbruch</i> · 53	
Milan. Beipackzettel für Menschen	60
2. Alles Kopfsache?	64
2.1 Ist mein Gehirn ein Ferrari? <i>Hirnstruktur und -funktion</i> · 67	

2.2 Ein vergiftetes Geschenk <i>Genetik</i> · 74	
2.3 Superstar wider Willen <i>Dopamin</i> · 80	
2.4 Untote leben länger <i>Leerstellen der Biopsychiatrie</i> · 86	
2.5 Das Bio-Bio-Bio-Modell <i>Neuronarrative erobern die Öffentlichkeit</i> · 92	
2.6 Anders gelötet? <i>Der biologische Blick aufs eigene Ich</i> · 97	
 Nadja. <i>Bauchkribbeln in der Buchhaltung</i>	105
 3. Der große Aufputsch	109
3.1 Vom Aufputschmittel zur Lernhilfe <i>Der Siegeszug der Stimulanzien</i> · 112	
3.2 Fühlt es sich so an, normal zu sein? <i>Wie Psychopharmaka wirken</i> · 119	
3.3 Treffen sich ein Psychiater und 'ne Dealerin an der Bar <i>Legale und illegale Medizin</i> · 125	
3.4 Kein Ritalin ist auch keine Lösung <i>Pharmakritik und ihre Grenzen</i> · 134	
 Lucía. <i>Das Halbe-Stunde-Kind</i>	143
 4. Die Lizenz zum Anecken	146
4.1 Jetzt ergibt alles Sinn! <i>Diagnosen als Kristallkugel fürs eigene Ich</i> · 147	
4.2 Psychiatrische Fan-Fiction <i>Soziale Medien im Psychofieber</i> · 151	
4.3 Vom Makel zur Superkraft <i>Die Glamour-ADHS</i> · 160	

4.4 Mein Gehirn ist ein Einzelstück <i>Neurodiversität</i> · 164	
4.5 Postfordistische Belastungsstörung? <i>Das Straucheln mit der Arbeitswelt</i> · 173	
4.6 Mein Arschlochgehirn und ich <i>Feldzug gegen die Faulheit</i> · 180	
4.7 Mehr Prokrastination wagen <i>Selbstoptimierung und Selbstsabotage</i> · 186	
 Georg. <i>Das Milchglasgefühl</i>	193
 5. ADHS für alle	197
5.1 Schick deinen Geist auf Reisen <i>Tagtraum</i> · 200	
5.2 Warte nicht auf das zweite Marshmallow <i>Schnellschuss</i> · 204	
5.3 Lebe wie ein wucherndes Geflecht <i>Abschweifung</i> · 210	
5.4 Hyperaktive Utopien <i>Ausblick</i> · 216	
 Danksagung	219
 Anmerkungen	220