

# Inhalt

Bevor es losgeht .....	9
1. Eine sprunghafte Diagnose .....	15
1.1 Wer hat Angst vorm dreibeinigen Tiger? <i>Die Geburt einer neuen Diagnose</i> · 16	
1.2 Das Periodensystem seelischen Leids <i>Die DSM-Revolution und ihre Folgen</i> · 21	
1.3 Sag mir, wer du bist, und ich sag dir, wer du bist <i>Diagnostische Unschärfen</i> · 24	
1.4 Ein ganz reales Hirngespinnst <i>Störungsbilder zwischen Vernunft und Mythos</i> · 30	
1.5 Schublade, Spektrum oder Kaleidoskop? <i>Ordnungsversuche für das Diagnosechaos</i> · 37	
1.6 Darum bekommt John eine ADHS, Jennifer aber nicht <i>Diagnosen zwischen Ressource und Stigma</i> · 44	
1.7 Wahnsinn als Motorschaden <i>Der mechanische Blick auf seelische Probleme</i> · 49	
1.8 Tapetenwechsel im Irrenhaus <i>Psychiatrie im Umbruch</i> · 53	
Milan. <i>Beipackzettel für Menschen</i> .....	60
2. Alles Kopfsache? .....	64
2.1 Ist mein Gehirn ein Ferrari? <i>Hirnstruktur und -funktion</i> · 67	

2.2	Ein vergiftetes Geschenk	
	<i>Genetik</i> · 74	
2.3	Superstar wider Willen	
	<i>Dopamin</i> · 80	
2.4	Untote leben länger	
	<i>Leerstellen der Biopsychiatrie</i> · 86	
2.5	Das Bio-Bio-Bio-Modell	
	<i>Neuronarrative erobern die Öffentlichkeit</i> · 92	
2.6	Anders gelötet?	
	<i>Der biologische Blick aufs eigene Ich</i> · 97	
	 Nadja. <i>Bauchkribbeln in der Buchhaltung</i> ······	105
3.	Der große Aufputsch ······	109
3.1	Vom Aufputschmittel zur Lernhilfe	
	<i>Der Siegeszug der Stimulanzien</i> · 112	
3.2	Fühlt es sich so an, normal zu sein?	
	<i>Wie Psychopharmaka wirken</i> · 119	
3.3	Treffen sich ein Psychiater und 'ne Dealerin an der Bar	
	<i>Legale und illegale Medizin</i> · 125	
3.4	Kein Ritalin ist auch keine Lösung	
	<i>Pharmakritik und ihre Grenzen</i> · 134	
	 Lucía. <i>Das Halbe-Stunde-Kind</i> ······	143
4.	Die Lizenz zum Anecken ······	146
4.1	Jetzt ergibt alles Sinn!	
	<i>Diagnosen als Kristallkugel fürs eigene Ich</i> · 147	
4.2	Psychiatrische Fan-Fiction	
	<i>Soziale Medien im Psychofieber</i> · 151	
4.3	Vom Makel zur Superkraft	
	<i>Die Glamour-ADHS</i> · 160	

4.4	Mein Gehirn ist ein Einzelstück <i>Neurodiversität</i> · 164	
4.5	Postfordistische Belastungsstörung? <i>Das Straucheln mit der Arbeitswelt</i> · 173	
4.6	Mein Arschlochgehirn und ich <i>Feldzug gegen die Faulheit</i> · 180	
4.7	Mehr Prokrastination wagen <i>Selbstoptimierung und Selbstsabotage</i> · 186	
	Georg. <i>Das Milchglasgefühl</i> ······	193
5.	ADHS für alle ······	197
5.1	Schick deinen Geist auf Reisen <i>Tagtraum</i> · 200	
5.2	Warte nicht auf das zweite Marshmallow <i>Schnellschuss</i> · 204	
5.3	Lebe wie ein wucherndes Geflecht <i>Abschweifung</i> · 210	
5.4	Hyperaktive Utopien <i>Ausblick</i> · 216	
	Danksagung ······	219
	Anmerkungen ······	220