

Inhalt	4
Vorwort	6
1. Kapitel:	
Wann kam das Thema ADHS beim Hund zum ersten Mal auf?	14
Was ist ADHS?	17
Die Welt durch die Augen von Menschen mit ADHS sehen	18
Wie zeigt sich die Symptomatik im Leben unserer Hunde?	22
2. Kapitel:	
Entstehung von ADHS	24
<i>Genetische Faktoren</i>	26
<i>Risikofaktoren</i>	27
<i>Neurobiologische Grundlagen</i>	28
Exkurs: Das Gehirn und seine Funktionen	28
Stressachsen	31
Die Rolle von Dopamin bei ADHS	33
Die Rolle von Noradrenalin bei ADHS	37
Die Rolle von Serotonin bei ADHS	38
Die Rolle von Endorphinen bei ADHS	40
Beteiligte Gene	41
Strukturelle Veränderungen des Gehirns bei ADHS	44
3. Kapitel:	
Zur Abgrenzung von haltungs- und erziehungsabhängigen Problemen	46
<i>Überforderung</i>	48
<i>Unterforderung</i>	50
<i>Mangelnde Förderung in frühen Entwicklungsphasen</i>	51
<i>Hochsensibilität</i>	52
Exkurs: Sarah Mertens zum Thema Auslastung	54
4. Kapitel:	
Rassen, ihre Aufgabenbereiche und andere Veranlagungen	60
Dopamin-Stoffwechsel	65
5. Kapitel:	
Diagnose ADHS	72
Abklärung der Symptomatik mittels Fragebögen	74
Diagnosekriterien der ADHS nach der American Association (DSM-5)	74
Diagnosekriterien für ADHS-ähnliche Symptome bei Hunden	76
ADHS-Fragebogen nach Vas et al., 2007	78

Fallbeispiel ›Mila‹	81
Videoanalysen von Bewegungsverhalten	84
Körperliche Gesundheit abklären	85
Kastration als Risikofaktor oder Lösung für ADHS?	87
Probleme in der Diagnostik	90
<i>Ängste und ADHS</i>	91
<i>Aggression und ADHS</i>	91
<i>Zwanghaftes Verhalten vs. ADHS</i>	92
<i>Verbreitung von ADHS</i>	92
Was bringt nun eine Diagnose?	93
6. Kapitel:	
Training und Management	96
Infobox: Belastungssignale erkennen	99
Resilienz	101
Trigger	103
Trainingstipps	106
<i>Triggerliste</i>	106
<i>Schubladendenken</i>	107
<i>Murmelübung</i>	107
<i>Reizschwelle identifizieren</i>	107
Fallbeispiel ›Candace‹	111
Ein Blick hinter die Kulissen der ADHS-Therapie	117
Fallbeispiel ›Bosco‹	118
<i>Konzentrationsförderung</i>	120
Trainingstipps	120
<i>Das Dreiecksspiel</i>	120
<i>Stressbewältigung und Umgang mit Emotionen</i>	121
<i>Selbstfürsorge für Eltern bzw. Halter</i>	123
Fallbeispiel ›Hexe‹	126
Ernährung und vieles drumherum	128
Exkurs: Medikamentöse Therapie bei ADHS-ähnlichem Syndrom	134
Fallbeispiel Weimaraner-Hündin	138
<i>Nahrungsergänzung</i>	139
7. Kapitel:	
Lebensgeschichtliche Faktoren – Risiken und deren Vermeidung	140
8. Kapitel:	
Ein Ausblick in die Zukunft der Wissenschaft	152
Die Autoren	157