

Inhalt

EINLEITUNG	10
Warum dieses Buch?.....	10
Wie kannst du mit unserem Buch arbeiten?.....	16
Was sind Jahreskreisfeste und wie können sie uns helfen?.....	17
Jahreskreis-Hexen-Anrufung	19
Kräuter und Tarotkarten.....	22
Die Mondphasen	24

Dein mystischer Jahreskreis

WIDDERZEIT	30
Ostara – Frühlings-Tag-und-Nachtgliche	39
Unsere Heilpflanze: Bärlauch	42
Dein Jahreskreisritual:	
Eierzauber für deine Visionen	43
 STIERZEIT	 44
Beltane – Fest der Fruchtbarkeit	54
Unsere Heilpflanze: Echtes Labkraut.....	56
Dein Jahreskreisritual:	
Versprechen unterm Blumenmond.....	58
 ZWILLINGSZEIT	 60
Die Zwillingszeit im Jahreskreis	70
Unsere Heilpflanze: Minze	71
Dein Zwillingsritual: Magisches Aroma-Öl für Konzentration und Entscheidungskraft	72

KREBSZEIT	76
Litha – Sommersonnenwende	86
Unsere Heilpflanzen: Johanniskraut und Kamille ..	89
Dein Jahreskreisritual:	
Ein Hexengürtel für Litha	91
 LÖWEZEIT	 92
Lammas – das Fest der Kornernte	102
Unsere Heilpflanze: Rosmarin	105
Dein Jahreskreisritual:	
Das Loslassen des goldenen Haares	106
 JUNGFRAUZEIT	 108
Die Jungfrauzeit im Jahreskreis.	118
Unsere Heilpflanze: Passionsblume	119
Dein Jungfrauritual:	
Cord Cutting.	120
 WAAGEZEIT	 124
Mabon – die Herbst-Tag-und-Nachtleiche	134
Unsere Heilpflanze: Apfel.	136
Dein Jahreskreisritual:	
Verbinde dich mit Persephone.	137

SKORPIONZEIT	140
Samhain – das Fest der Ahnen und Hexenneujahr.		150
Unsere Heilpflanze: Holunder.....		153
Dein Jahreskreisritual:		
Dein Ahnenaltar.....		154
 SCHÜTZEZEIT		 156
Die Schützezeit im Jahreskreis – die Sperrnächte..		166
Unsere Heilpflanze: Beifuß		169
Dein Schützeritual:		
Schlüsselritual zu den Sperrnächten		170
 STEINBOCKZEIT		 172
Yule – die Wiedergeburt des Lichts,		
die Wintersonnenwende		182
Unsere Heilpflanze: Mistel.....		184
Dein Jahreskreisritual:		
Die Dunkelheit ehren, das Licht entfachen.....		186
 Die Rauhnächte – das Schicksal wird gewebt		188
Leitfaden für deine Rauhnächte		192
Die Hollanacht		200

WASSERMANNZEIT	202
Imbolc – das Lichterfest	212
Unsere Heilpflanze: Birke	214
Deine Jahreskreisrituale:	
Erneuere deine Schutzsymbole	216
Haussegnen und Reinigung	217
Das Brigid-Kreuz basteln	218
 FISCHEZEIT	 220
Die Fischezeit im Jahreskreis	230
Unsere Heilpflanze: Gänseblümchen	231
Dein Fischeritual:	
Die Verbindung zur Ur-Mutter	232
 AUSKLANG	 235
Die Autorinnen	235
Bildquellen	238