

Inhalt

EINLEITUNG	10
Warum dieses Buch?	10
Wie kannst du mit unserem Buch arbeiten?	16
Was sind Jahreskreisfeste und wie können sie uns helfen?	17
Jahreskreis-Hexen-Anrufung	19
Kräuter und Tarotkarten	22
Die Mondphasen	24

Dein mystischer Jahrerkreis

WIDDERZEIT	30
Ostara – Frühlings-Tag-und-Nachtgleiche	39
Unsere Heilpflanze: Bärlauch	42
 Dein Jahreskreisritual: Eierzauber für deine Visionen	43
 STIERZEIT	44
Beltane – Fest der Fruchtbarkeit	54
Unsere Heilpflanze: Echtes Labkraut	56
 Dein Jahreskreisritual: Versprechen unterm Blumenmond	58
 ZWILLINGSZEIT	60
Die Zwillingszeit im Jahreskreis	70
Unsere Heilpflanze: Minze	71
 Dein Zwillingsritual: Magisches Aroma-Öl für Konzentration und Entscheidungskraft	72

KREBSZEIT 76
Litha – Sommersonnenwende.... 86
Unsere Heilpflanzen: Johanniskraut und Kamille	89
Dein Jahreskreisritual:		
Ein Hexengürtel für Litha	91
LÖWEZEIT 92
Lammas – das Fest der Körnernte	102
Unsere Heilpflanze: Rosmarin	105
Dein Jahreskreisritual:		
Das Loslassen des goldenen Haares	106
JUNGFRAUZEIT 108
Die Jungfrauzeit im Jahreskreis.....	118
Unsere Heilpflanze: Passionsblume	119
Dein Jungfauritual:		
Cord Cutting.....	120
WAAGEZEIT 124
Mabon – die Herbst-Tag-und-Nachtgleiche	134
Unsere Heilpflanze: Apfel.....	136
Dein Jahreskreisritual:		
Verbinde dich mit Persephone.....	137

SKORPIONZEIT	140
Samhain – das Fest der Ahnen und Hexenneujahr.	150	
Unsere Heilpflanze: Holunder.....	153	
Dein Jahreskreisritual:		
Dein Ahnenaltar.....	154	
SCHÜTZEZEIT	156
Die Schützezeit im Jahreskreis – die Sperrnächte..	166	
Unsere Heilpflanze: Beifuß	169	
Dein Schützeritual:		
Schlüsselritual zu den Sperrnächten	170	
STEINBOCKZEIT	172
Yule – die Wiedergeburt des Lichts,		
die Wintersonnenwende	182	
Unsere Heilpflanze: Mistel.....	184	
Dein Jahreskreisritual:		
Die Dunkelheit ehren, das Licht entfachen.....	186	
Die Rauhnächte – das Schicksal wird gewebt	188	
Leitfaden für deine Rauhnächte.....	192	
Die Hollanacht	200	

WASSERMANNZEIT	202
Imbolc – das Lichterfest	212
Unsere Heilpflanze: Birke	214
Deine Jahreskreisrituale:	
Erneuere deine Schutzsymbole	216
Haussegen und Reinigung	217
Das Brigid-Kreuz basteln	218
 FISCHEZEIT	220
Die Fischezeit im Jahreskreis	230
Unsere Heilpflanze: Gänseblümchen	231
Dein Fischeritual:	
Die Verbindung zur Ur-Mutter	232
 AUSKLANG	235
Die Autorinnen	235
Bildquellen	238