

Inhalt

EINFÜHRUNG	9
 KAPITEL 1	
Gesundheit: ein Begriff, viele Bedeutungen	20
 KAPITEL 2	
Schlüssel zur Gesundheit: sozioökonomischer Status, Verhalten und Umweltfaktoren	34
 KAPITEL 3	
Normabweichung – Befindlichkeitsstörung – Krankheit .	40
 KAPITEL 4	
Der sogenannte Notfall – zwischen Lebensgefahr, psychosozialer Krise und Bagatellerkrankung	47
 KAPITEL 5	
Eine Frage der Erkrankung: wissenschaftliche Medizin, Alternativmedizin oder Naturheilkunde?	69
 KAPITEL 6	
Patientensicherheit – UFOs im Bauch?	86
 KAPITEL 7	
Patientenrechte – nur auf dem Papier?	92

KAPITEL 8

Behandlungsfehler 97

KAPITEL 9

Überversorgung – im Zweifel Aktionismus 110

KAPITEL 10

Woran Sie einen »guten« Arzt erkennen 123

KAPITEL 11

Ärztliches Fehlverhalten 134

KAPITEL 12

Wenn überzählige Pfunde krank machen:
Übergewicht und Fettleibigkeit (Adipositas). 141

KAPITEL 13

Nahrungsergänzungsmittel – fragen Sie nicht
Ihren Apotheker! 149

KAPITEL 14

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) 158

KAPITEL 15

Die elektronische Patientenakte (ePA) 162

KAPITEL 16

Bevor die Krankheit gewinnt: Chancen und Risiken
der Prävention 167

KAPITEL 17

Ein gesundes Leben bis ins hohe Alter 199

KAPITEL 18

Der gebrechliche Mensch – krank oder nur alt? 217

KAPITEL 19

Alzheimer-Demenz – die Kontroverse
um die Frühdiagnostik 220

KAPITEL 20

Das Lebensende: Vorsorge für das Unausweichliche . . . 230

KAPITEL 21

Organspende – Zustimmungs- oder
Widerspruchslösung? 237

KAPITEL 22

Wie der Patient wieder mehr in den Mittelpunkt
rücken kann 247

AUSBLICK

Gesundheit in Zeiten der Desinformation 258

LINKS UND ADRESSEN

für vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen . . . 262

WEITERFÜHRENDE LITERATUR 265

QUELLENVERZEICHNIS 267

PERSONEN- UND SACHREGISTER 275