

Inhalt

EINFÜHRUNG	9
KAPITEL 1	
Gesundheit: ein Begriff, viele Bedeutungen	20
KAPITEL 2	
Schlüssel zur Gesundheit: sozioökonomischer Status, Verhalten und Umweltfaktoren	34
KAPITEL 3	
Normabweichung – Befindlichkeitsstörung – Krankheit	40
KAPITEL 4	
Der sogenannte Notfall – zwischen Lebensgefahr, psychosozialer Krise und Bagatellerkrankung	47
KAPITEL 5	
Eine Frage der Erkrankung: wissenschaftliche Medizin, Alternativmedizin oder Naturheilkunde?	69
KAPITEL 6	
Patientensicherheit – UFOs im Bauch?	86
KAPITEL 7	
Patientenrechte – nur auf dem Papier?	92

KAPITEL 8	
Behandlungsfehler	97
KAPITEL 9	
Überversorgung – im Zweifel Aktionismus	110
KAPITEL 10	
Woran Sie einen »guten« Arzt erkennen	123
KAPITEL 11	
Ärztliches Fehlverhalten	134
KAPITEL 12	
Wenn überzählige Pfunde krank machen: Übergewicht und Fettleibigkeit (Adipositas)	141
KAPITEL 13	
Nahrungsergänzungsmittel – fragen Sie nicht Ihren Apotheker!	149
KAPITEL 14	
Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)	158
KAPITEL 15	
Die elektronische Patientenakte (ePA)	162
KAPITEL 16	
Bevor die Krankheit gewinnt: Chancen und Risiken der Prävention	167
KAPITEL 17	
Ein gesundes Leben bis ins hohe Alter	199
KAPITEL 18	
Der gebrechliche Mensch – krank oder nur alt?	217
KAPITEL 19	
Alzheimer-Demenz – die Kontroverse um die Frühdiagnostik	220

KAPITEL 20	
Das Lebensende: Vorsorge für das Unausweichliche . . .	230
KAPITEL 21	
Organspende – Zustimmungs- oder Widerspruchslösung?	237
KAPITEL 22	
Wie der Patient wieder mehr in den Mittelpunkt rücken kann	247
AUSBLICK	
Gesundheit in Zeiten der Desinformation	258
LINKS UND ADRESSEN	
für vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen . . .	262
WEITERFÜHRENDE LITERATUR	265
QUELLENVERZEICHNIS	267
PERSONEN- UND SACHREGISTER	275