

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

Vor Ort

Málaga, Costa del Sol und Hinterland 14

- 17 Málaga
- 22 *Lieblingsort* Lagunillas-Viertel
- 28 *Tour* Málagas alte Fischerviertel
- 33 Axarquía
- 33 Route über Comares
- 34 Nerja
- 36 Frigiliana
- 39 Almuñécar
- 40 Salobreña
- 40 Antequera
- 43 Fuente de Piedra
- 43 Torcal de Antequera
- 44 El Chorro und die Stauseen

- 45 Torremolinos
- 46 *Tour* Auf dem Holzweg
- 48 Benalmádena
- 50 Mijas
- 51 Marbella
- 53 Sierra de las Nieves
- 53 Casares
- 54 Gibraltar
- 56 Alcornocales
- 57 Río-Genal-Tal
- 58 Ronda
- 62 *Tour* Runter in die Schlucht ...
- 65 Acinipo, Setenil, Olvera
- 66 Sierra de Grazalema
- 66 Benaolán
- 66 Cueva de la Pileta
- 66 Grazalema
- 68 Villaluengo del Rosario
- 69 Rundfahrt durch die Sierra de Grazalema
- 69 Zahara de la Sierra

Die Atlantikküste 70

- 73 Tarifa
- 77 *Tour* Das Meer zu Füßen
- 78 Bolonia
- 79 Zahara de los Atunes
- 80 Barbate, Caños de Meca
- 81 *Tour* Von Pinien beschirmt
- 82 Vejer de la Frontera
- 85 *Lieblingsort* Kunst in der Dehesa de Montenmedio

10 Inhalt

86	Conil de la Frontera
90	Medina Sidonia
91	Cádiz
100	El Puerto de Santa María
102	Jerez de la Frontera
108	<i>Lieblingsort Mercado de Abastos</i>
110	Arcos de la Frontera
111	Sanlúcar de Barrameda
114	<i>Tour Fluss-Träume</i>
115	El Rocío
115	Parque Nacional de Doñana
117	Matalascañas
119	Ruta Colombina
120	Niebla
120	Rund um Huelva
121	La Antilla
121	Isla Cristina
122	Ayamonte
123	Minas de Riotinto
124	<i>Tour Unter Dampf am Tinto entlang</i>
125	Sierra de Aracena
125	Aracena
126	Rundfahrt durch die Sierra

Sevilla und Umgebung 128

131	Sevilla
142	<i>Lieblingsort Casa Matías</i>
156	Santiponce (Itálica)
156	Carmona
158	Écija

159	Osuna
160	Sierra Norte
161	<i>Tour Zu einem bizarren Naturdenkmal</i>

Der Nordosten – Córdoba und Jaén 162

165	Córdoba
175	<i>Tour Iglesias Fernandinas</i>
179	Ausflüge von Córdoba
179	Madinat al-Zahra
180	Las Ermitas
181	Castillo de Almodóvar
181	Sierra Subbética
181	Baena
182	<i>Lieblingsort Parque Arqueológico de Torreparedones</i>
184	<i>Tour Natur tanken im UNESCO-Geopark</i>
185	Zuheros
185	Priego de Córdoba
187	Jaén
191	Baños de la Encina
192	Baeza
196	Úbeda
200	Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas
200	Cazorla
202	Durchs Gebirge
204	<i>Tour Wassergeflüster in der Sierra de Cazorla</i>

Granada und Almería 206

- 209 Granada
- 220 *Tour Fantastische Aussichten
beim Hügelhopping*
- 231 Vega de Granada
- 231 Alhama de Granada
- 232 Guadix und Umgebung
- 233 Sierra Nevada
- 234 Alpujarras
- 235 Lanjarón und Órgiva
- 236 Barranco de Poqueira
- 238 *Tour Wildes, liebliches
Poqueira-Tal*
- 241 Trevélez
- 241 Yegen, Ugíjar
- 241 Alpujarra Baja
- 242 *Lieblingsort Alquería de
Morayma*
- 243 Almería
- 250 Tabernas
- 251 Sorbas, Níjar
- 252 *Tour Dem Wasser auf der Spur*
- 253 Cabo de Gata
- 254 San Miguel de Cabo de Gata
- 254 San José
- 256 *Tour Wilde Küste mit
Traumstränden*
- 257 Los Escullos, La Isleta del Moro
- 258 Rodalquilar
- 258 Las Negras
- 261 Agua Amarga
- 261 Mojácar und Umgebung
- 262 *Lieblingsort Sopalmo*

Das Kleingedruckte

- 264 Reiseinfos von A bis Z
- 274 Sprachführer
- 276 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 280 *Pueblos Blancos*
- 283 *Die Natur bewahren*
- 287 *Almadraba*
- 288 *Der Flamenco ist Weltkulturerbe*
- 290 *Tomatito*
- 292 *Kochen wie die Vorfahren*
- 294 *Saft des Lebens*
- 297 *Turbogemüse und Klimawandel*
- 300 *Der unsterbliche Dichter*
- 303 *Semana Santa*
- 304 *Das zählt*
- 307 *Reise durch Zeit & Raum*
- 312 *Maurisch oder mudéjar?*
- 314 *Western aus der Wüste*
- 317 *Labor für Sonnenenergie*

-
- 318 *Register*
 - 323 *Autorin & Impressum*
 - 324 *Offene Fragen*