

Inhaltsverzeichnis

Für deine Eltern	11
Der kleine Unterschied	13
Gut, dass jeder anders aussieht	14
Jeder hat seine Stärken	15
Lasst uns mal genauer hinschauen	17
Was wir über Jungen wissen wollen	18
Was ist da zwischen den Beinen?	19
Der Penis kann sich verändern	20
Wie der Samen produziert wird	20
Der Hodensack ist ein kleines Wunderding	22
Was wir über Mädchen wissen wollen	23
Die meisten Sachen sind im Körper versteckt	24
Wo Mädchen und Frauen ihre empfindlichste Stelle haben	25
Was wir von außen nicht sehen können	26
Der Monatszyklus	28
Kinder werden erwachsen	29
Wann geht es endlich los?	30
Was mit dem Körper des Jungen passiert	31
„Feuchte Träume“	32
Was mit dem Körper des Mädchens passiert	33
Die erste Periode	34
Alle sind gleich – und doch ist jeder anders	35
Keiner mag darüber sprechen	36
Richtige Körperpflege	37
Viele bekommen Probleme mit der Haut	38
Nicht zu wenig und nicht zu viel	41
Speziell für Jungen	42
Speziell für Mädchen	43
Alle Farben des Regenbogens oder LGBTQIA+ „eldschibitikjuaieiplus“	47

Liebe – und was dazugehört	54
Liebe – was ist das denn genau?	55
Wie sage ich es bloß?	57
Liebe braucht Ruhe und viel Zeit	58
Streicheln und Küssen sind wunderschön	59
 Was beim Geschlechtsverkehr passiert	60
Auf dem Höhepunkt	61
Das erste Mal	62
Der schnellste Samen gewinnt	65
Wie ein Samenfaden aussieht	65
 Liebe will man oft – Babys nicht immer	67
Wahrheiten und Halbwahrheiten übers Kinderkriegen	68
Das Kondom	70
Chemische Verhütungsmittel	73
Die Pille	74
Die Spirale und die Kupferkette	74
Andere Verhütungsmittel, die im Körper bleiben	75
Das Diaphragma	76
Die natürliche Methode	77
Der Irrtum mit dem schnellen Herausziehen	78
Notlösung: Die „Pille danach“	78
Die Periode bleibt aus	78
Schwangerschaftsabbruch	79
 Auch wer gesund ist, kann zum Arzt gehen	80
Ein Arzt für alle Fälle	81
Die Untersuchung	81
HIV – es ist gut, darüber zu sprechen	83
 Die Schwangerschaft: Von einer Zelle zum fertigen Menschen	84
Der erste Moment entscheidet	85
Zweimal Zwillinge	86
Was Menschen und Schneemänner gemeinsam haben	87
Versorgung durch die Nabelschnur	88
Der Körper der Mutter bereitet sich vor	88
Das Kind wächst im Bauch	90

Ein Baby kommt zur Welt 95

Bald ist es so weit 96

Die Geburt ist sehr anstrengend 97

Alle warten auf den ersten Schrei 99

Die Kleinsten bekommen den größten Empfang 101

Ganz schön aufgeklärt 102

Beratung und Hilfe 103

Register 106