

REZEPTKAPITEL

06 MIT FISCH, FLEISCH UND GEFLÜGEL

30 VEGGIE-AUFLÄUFE

48 SÜSSE AUFLÄUFE

- 04 Die Autorin
- 05 Nudelauflauf mit 5 Zutaten
- 15 Coverrezept
- 60 Register
- 62 Impressum

REGISTER

Vegetarische Rezepte, die im Buch mit einem ♡ gekennzeichnet sind, sind hier grün abgesetzt.

A

Aprikosen: Süße Lasagne mit Aprikosen 55

Aubergine

Ratatouille-Auflauf 39

Veggie-Moussaka 39

B/C

Banane: Schoko-Bananen-Auflauf 56

Birne: Brombeer-Birnen-Crumble 56

Bohnen

Chicken-Enchiladas 28

Chili-sin-Carne-Auflauf 32

Express-Nudelauf 27

Kürbis-Bohnen-Auflauf 43

Brombeer-Birnen-Crumble 56

Chicken-Enchiladas 28

Chili-sin-Carne-Auflauf 32

Couscous: Gemüseauf 38 mit Couscouskruste

E/F

Eier

Lachs-Spargel-Crespelle 16

Mandelclafoutis 52

Nudelnester mit

Spiegelei 47

Ofen-Schlupfer mit

Kirschen 58

Oreo-Cheesecake-Auflauf 50

Porridgegratin 53

Süße Lasagne mit Aprikosen 55

Veggie-Moussaka 39

Zucchini alla Parmigiana 41

Erbsen

Gemüseauf mit Couscouskruste 38

Risi-Bisi-Auflauf 21

Express-Nudelauf 27

Fenchel: Kartoffel-Fenchel-Gratin 38

Feta

Gyros-Auflauf 26

Ratatouille-Auflauf mit Schinken 21

Veggie-Moussaka 39

Filoteig-Hackfleisch-Gratin 22

Fisch

Lachs-Spargel-Crespelle 16

No-Cook-Nudelauf 8

Pannfisch-Auflauf 24

G/H

Gemüseauf mit Couscouskruste 38

Gnocchi-Hähnchen-Auflauf 12

Grießauflauf 52

Grüne Mac'n'Cheese-

Minis 42

Grünkohlauf mit Wurst 20

Gyros-Auflauf 26

Hackfleisch

Filoteig-Hackfleisch-Gratin 22

Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf 18

Shepherds-Pie 13

Haferflocken: Porridgegratin 53

Hähnchen

Chicken-Enchiladas 28

Gnocchi-Hähnchen-Auflauf 12

Hähnchen-Lauch-Cumble 10

K

Kartoffeln

Grünkohlauf mit Wurst 20

Kartoffel-Fenchel-Gratin 38

Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf 18

Pannfisch-Auflauf 24

Pilzauf 36

Shepherds-Pie 13

Veggie-Moussaka 39

Kirschen: Ofen-Schlupfer mit Kirschen 58

Kokos-Reis-Gratin 53

Kürbis-Bohnen-Auflauf 43

L/M

Lachs-Spargel-Crespelle 16

Lauch

Gemüseauf mit Couscouskruste 38

Hähnchen-Lauch-Cumble 10

Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf 18

Mais	Pasta	Spitzkohl
Chili-sin-Carne-Auflauf 32	Express-Nudelauf 27	Gyros-Auflauf 26
Tortellini-Pilz-Auflauf 46	Grüne Mac'n'Cheese-Minis 42	Pilzauf 26 mit Rösti-kruste 36
Mandelclafoutis 52	No-Cook-Nudelauf 8	Shepherds-Pie 13
Möhren	Nudelnester mit Spiegelei 47	Süße Lasagne mit Aprikosen 55
Filoteig-Hackfleisch-Gratin 22	Ricotta-Spinat-Cannelloni 34	Tortellini-Pilz-Auflauf 46
Gemüseauf 26 mit Couscouskruste 38	Süße Lasagne mit Aprikosen 55	V/W/Z
Shepherds-Pie 13	Tortellini-Pilz-Auflauf 46	Veggie-Moussaka 39
Mozzarella	Winterlasagne mit Wirsing 15	Winterlasagne mit Wirsing 15
No-Cook-Nudelauf 8	Pilze	Wirsing: Winterlasagne mit Wirsing 15
Polenta-Caprese-Auflauf 44	Pilzauf 26 mit Rösti-kruste 36	Zucchini
Ricotta-Spinat-Cannelloni 34	Tortellini-Pilz-Auflauf 46	Polenta-Caprese-Auflauf 44
Zucchini alla Parmigiana 41	Veggie-Moussaka 392	Ratatouille-Auflauf 39
N/O	Polenta-Caprese-Auflauf 44	Zucchini alla Parmigiana 41
No-Cook-Nudelauf 8	Porridgegratin 53	
Nudelnester mit Spiegelei 47	R/S/T	
Ofen-Schlupfer mit Kirschen 58	Ratatouille-Auflauf 39	
Oreo-Cheesecake-Auflauf 50	Reis	
P	Gyros-Auflauf 26	
Pannfisch-Auflauf 24	Kokos-Reis-Gratin 53	
Paprika	Risi-Bisi-Auflauf 21	
Gyros-Auflauf 26	Ricotta-Spinat-Cannelloni 34	
No-Cook-Nudelauf 8	Risi-Bisi-Auflauf 21	
Ratatouille-Auflauf 39	Schoko-Bananen-Auflauf 56	
Parmesan	Spargel: Lachs-Spargel-Crespelle 16	
Polenta-Caprese-Auflauf 44	Spinat	
Ricotta-Spinat-Cannelloni 34	Grüne Mac'n'Cheese-Minis 42	
Risi-Bisi-Auflauf 21	Ricotta-Spinat-Cannelloni 34	
Tortellini-Pilz-Auflauf 46		
Zucchini alla Parmigiana 41		