

Inhalt

Vorwort der Herausgeber

Torsten Wojciechowski, Michael Matzner 11

Bewegung und Sport in der Sozialen Arbeit: eine Bestandsaufnahme

Michael Matzner, Torsten Wojciechowski 16

I Bedeutung und Effekte von Bewegung und Sport

Bedeutung und Effekte von Bewegung und Sport: Gesundheitsförderung

Laura Wolbring, Jelena Krafft, Leon Klos, Alexander Woll 64

Bedeutung und Effekte von Bewegung und Sport: Förderung der Persönlichkeitsentwicklung

Torsten Wojciechowski 80

Bedeutung und Effekte von Bewegung und Sport: Gesellschaftliche Integration und Teilhabe

Torsten Wojciechowski 96

Soziale Ungleichheiten und Sozialisation zu Sport und Bewegung

Jan Haut, Sebastian Gehrman 115

II Pädagogische Aspekte

Bewegte Lern- und Entwicklungsprozesse: Bewegungserziehung und -förderung in der Kindheit

Michael Wendler 130

Sportpädagogik und Bildung im außerschulischen Sport

Uwe Gomolinsky, Patrick Groß 146

Bewegtes Lernen. Zielgruppen und Handlungsfelder der Erlebnispädagogik

Janne Fengler, Werner Michl 161

III Rahmenbedingungen des organisierten Sports mit Blick auf die Soziale Arbeit

Organisierter Sport und Soziale Arbeit <i>Christoph Breuer, Leonie Hauptvogel</i>	182
Sportverbände als Träger der Sozialen Arbeit <i>Torsten Wojciechowski</i>	197
Sport für alle – eine soziale Hoffnung auf dem Prüfstand <i>Tim Bindel, Laura Trautmann</i>	213

IV Bewegung und Sport in der Sozialen Arbeit: Lebensphasen und Sozialisationsfelder

Bewegungsförderung und Sport in der Familie <i>Michael Matzner</i>	232
Early steps matter – Zur Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport im Vorschulalter <i>Jan Erhorn, Jürgen Schwier</i>	249
Bewegung und Sport in der Ganztagschule <i>Miriam Kehne, Yvonne Fögen, Nicole Satzinger, Ida Noetzel</i>	261
Offene Spiel-, Sport- und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche <i>Ulf Gebken, Dominik Edelhoff, Katharina Morsbach</i>	273
Zur Bedeutung von Bewegung und Sport aus der Perspektive von Mädchen und Frauen <i>Jessica Süßenbach, Stefan Schröder</i>	285
Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport für Jungen und junge Männer – Ansatzpunkte für die Jungenförderung in der Sozialen Arbeit <i>Nils Kaufmann, Andre Magner, Nils Neuber</i>	306
Gesundheit und körperliche Aktivität im Alter <i>Torsten Schlesinger, Katharina Zwingmann, Katrin Müller</i>	319

V Bewegung und Sport in der Sozialen Arbeit: Handlungsfelder

Bewegung und Sport im Kontext der Kinder- und Jugendhilfe <i>Ahmet Derecik, Gunda Voigts, Ivo Züchner</i>	338
Die Banlieue des Sports – Bewegungsraumbezogene Interventionen in sozial segregierten Stadtteilen <i>Robin Kähler, Finja Rohkohl</i>	358
Sport, Migration und Integration – Perspektiven für die Aufnahmegerellschaft <i>Claudia Stura</i>	378
Bewegungs- und Sportangebote für Menschen mit Behinderungen <i>Heike Tiemann</i>	392
Bewegungs- und Sportangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen <i>Christian Imboden</i>	406
Bewegungs- und Sportangebote in der Suchthilfe <i>Till Thimme, Chloé Chermette, Hubertus Deimel</i>	423
Bewegung und Sport in der Wohnungsnotfallhilfe <i>Daniel Niebauer</i>	443
Sport als Einsatzfeld und Mittel der Gewaltprävention <i>Silvester Stahl</i>	458
Soziale Arbeit mit Fußballfans <i>Sophia Gerschel</i>	475
Sport und Bewegung im Strafvollzug <i>Johannes Müller</i>	487

VI Bewegung und Sport in der Sozialen Arbeit: Beispiele aus der Praxis

Familien in Bewegung – ein Projekt des Landessportverbandes Schleswig-Holstein <i>Johanna Fischer, Christina Hübner</i>	504
---	-----

„FiBSS – Fortschritt in und durch Bewegung, Spiel und Sport im Grundschulganztag“ – eine Qualifizierung für das pädagogische Personal im Ganztag <i>Nicole Satzinger, Yvonne Fögen, Ida Noetzel, Miriam Kehne</i>	507
Hamburg bewegt Kids <i>Lisa Kalina, Jane Saftig, Jana Kemper</i>	513
Zugang zu Bewegung, Spiel und Sport für alle Kinder gestalten – Einblicke in das Projekt Open Sunday <i>Katharina Morsbach, Dominik Edelhoff, Ulf Gebken</i>	519
Deutsche Wanderjugend (DWJ) <i>Torsten Flader</i>	525
Die körper- und bewegungsbezogene Sozialarbeit des freien Kinder- und Jugendhilfeträgers bsj Marburg <i>Martin Vollmar</i>	530
FAIR – Sportliche Jugendsozialarbeit in Potsdam <i>Felix Hoffmann, Berno Bahro</i>	537
RheinFlanke <i>Christoph Bex</i>	543
Pädagogische Betreuung von jungen Leistungssportlerinnen und Leistungssportlern im Sportinternat Hessen am Olympiastützpunkt Hessen <i>Claudia Pries, Andrea Schermuly</i>	550
GUT DRAUF – Bewegung, Ernährung und Entspannung: ein gesundes Zusammenspiel <i>Oliver Schmitz, Sandra Anders</i>	555
Bewegungs-Treffs im Freien: Die „Fünf Esslinger“ <i>Katrin Gros</i>	561
„Sport im Park inklusiv“ Bewegung fördern – Begegnung ermöglichen – Gesundheit schützen <i>Lars Marx</i>	566
SCALA goes Inklusion – Eine kleine Erfolgsgeschichte im Inklusiven Sport <i>Annika Künzel</i>	575

beneFit e.V. – Barrieren abbauen für Bewegung im Leben <i>Lukas Oettle, Theresa Wießmann</i>	579
Netzwerk Gesundheit-Sport-Erlebnis: Eine Plattform für Sport, Kultur und Kreativangebote für jetzt abstinenter lebende suchtkranke Menschen <i>Angelika Schels-Bernards, Gosia Kubinski, Peter Thölen</i>	584
Rehabilitationssport in der Psychiatrie <i>Olga Siegmund</i>	590
Sozialpädagogische Arbeit mit Fußballfans in Hamburg – Verein Jugend und Sport e.V. <i>Stefan Schatz</i>	596
Sport in der JVA Meppen <i>Mario Fenslage</i>	602
VII Fazit	
Bewegung und Sport in der Sozialen Arbeit: Befunde, Desiderate und Perspektiven <i>Torsten Wojciechowski, Michael Matzner</i>	614
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	621