

# Inhalt

Vorwort der Herausgeber <i>Torsten Wojciechowski, Michael Matzner</i>	11
Bewegung und Sport in der Sozialen Arbeit: eine Bestandsaufnahme <i>Michael Matzner, Torsten Wojciechowski</i>	16
 <b>I Bedeutung und Effekte von Bewegung und Sport</b>	
Bedeutung und Effekte von Bewegung und Sport: Gesundheitsförderung <i>Laura Wolbring, Jelena Krafft, Leon Klos, Alexander Woll</i>	64
Bedeutung und Effekte von Bewegung und Sport: Förderung der Persönlichkeitsentwicklung <i>Torsten Wojciechowski</i>	80
Bedeutung und Effekte von Bewegung und Sport: Gesellschaftliche Integration und Teilhabe <i>Torsten Wojciechowski</i>	96
Soziale Ungleichheiten und Sozialisation zu Sport und Bewegung <i>Jan Haut, Sebastian Gehrman</i>	115
 <b>II Pädagogische Aspekte</b>	
Bewegte Lern- und Entwicklungsprozesse: Bewegungserziehung und -förderung in der Kindheit <i>Michael Wendler</i>	130
Sportpädagogik und Bildung im außerschulischen Sport <i>Uwe Gomolinsky, Patrick Groß</i>	146
Bewegtes Lernen. Zielgruppen und Handlungsfelder der Erlebnispädagogik <i>Janne Fengler, Werner Michl</i>	161

### **III Rahmenbedingungen des organisierten Sports mit Blick auf die Soziale Arbeit**

Organisierter Sport und Soziale Arbeit  
*Christoph Breuer, Leonie Hauptvogel* 182

Sportverbände als Träger der Sozialen Arbeit  
*Torsten Wojciechowski* 197

Sport für alle – eine soziale Hoffnung auf dem Prüfstand  
*Tim Bindel, Laura Trautmann* 213

### **IV Bewegung und Sport in der Sozialen Arbeit: Lebensphasen und Sozialisationsfelder**

Bewegungsförderung und Sport in der Familie  
*Michael Matzner* 232

Early steps matter – Zur Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport  
im Vorschulalter  
*Jan Erhorn, Jürgen Schwier* 249

Bewegung und Sport in der Ganztagschule  
*Miriam Kehne, Yvonne Fögen, Nicole Satzinger, Ida Noetzel* 261

Offene Spiel-, Sport- und Bewegungsangebote für Kinder  
und Jugendliche  
*Ulf Gebken, Dominik Edelhoff, Katharina Morsbach* 273

Zur Bedeutung von Bewegung und Sport aus der Perspektive von  
Mädchen und Frauen  
*Jessica Süßenbach, Stefan Schröder* 285

Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport für Jungen und junge  
Männer – Ansatzpunkte für die Jungenförderung in der Sozialen Arbeit  
*Nils Kaufmann, Andre Magner, Nils Neuber* 306

Gesundheit und körperliche Aktivität im Alter  
*Torsten Schlesinger, Katharina Zwingmann, Katrin Müller* 319

## **V Bewegung und Sport in der Sozialen Arbeit: Handlungsfelder**

Bewegung und Sport im Kontext der Kinder- und Jugendhilfe <i>Ahmet Derecik, Gunda Voigts, Ivo Züchner</i>	338
Die Banlieue des Sports – Bewegungsraumbezogene Interventionen in sozial segregierten Stadtteilen <i>Robin Kähler, Finja Rohkohl</i>	358
Sport, Migration und Integration – Perspektiven für die Aufnahmegesellschaft <i>Claudia Stura</i>	378
Bewegungs- und Sportangebote für Menschen mit Behinderungen <i>Heike Tiemann</i>	392
Bewegungs- und Sportangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen <i>Christian Imboden</i>	406
Bewegungs- und Sportangebote in der Suchthilfe <i>Till Thimme, Chloé Chermette, Hubertus Deimel</i>	423
Bewegung und Sport in der Wohnungsnotfallhilfe <i>Daniel Niebauer</i>	443
Sport als Einsatzfeld und Mittel der Gewaltprävention <i>Silvester Stahl</i>	458
Soziale Arbeit mit Fußballfans <i>Sophia Gerschel</i>	475
Sport und Bewegung im Strafvollzug <i>Johannes Müller</i>	487

## **VI Bewegung und Sport in der Sozialen Arbeit: Beispiele aus der Praxis**

Familien in Bewegung – ein Projekt des Landessportverbandes Schleswig-Holstein <i>Johanna Fischer, Christina Hübner</i>	504
---	-----

„FiBSS – Fortschritt in und durch Bewegung, Spiel und Sport im Grundschulganzttag“ – eine Qualifizierung für das pädagogische Personal im Ganzttag <i>Nicole Satzinger, Yvonne Fögen, Ida Noetzel, Miriam Kehne</i>	507
Hamburg bewegt Kids <i>Lisa Kalina, Jane Saftig, Jana Kemper</i>	513
Zugang zu Bewegung, Spiel und Sport für alle Kinder gestalten – Einblicke in das Projekt Open Sunday <i>Katharina Morsbach, Dominik Edelhoff, Ulf Gebken</i>	519
Deutsche Wanderjugend (DWJ) <i>Torsten Flader</i>	525
Die körper- und bewegungsbezogene Sozialarbeit des freien Kinder- und Jugendhilfeträgers bsj Marburg <i>Martin Vollmar</i>	530
FAIR – Sportliche Jugendsozialarbeit in Potsdam <i>Felix Hoffmann, Berno Bahro</i>	537
RheinFlanke <i>Christoph Bex</i>	543
Pädagogische Betreuung von jungen Leistungssportlerinnen und Leistungssportlern im Sportinternat Hessen am Olympiastützpunkt Hessen <i>Claudia Pries, Andrea Schermuly</i>	550
GUT DRAUF – Bewegung, Ernährung und Entspannung: ein gesundes Zusammenspiel <i>Oliver Schmitz, Sandra Anders</i>	555
Bewegungs-Treffs im Freien: Die „Fünf Esslinger“ <i>Katrin Gros</i>	561
„Sport im Park inklusiv“ Bewegung fördern – Begegnung ermöglichen – Gesundheit schützen <i>Lars Marx</i>	566
SCALA goes Inklusion – Eine kleine Erfolgsgeschichte im Inklusiven Sport <i>Annika Künzel</i>	575

beneFit e.V. – Barrieren abbauen für Bewegung im Leben <i>Lukas Oettle, Theresa Wießmann</i>	579
Netzwerk Gesundheit-Sport-Erlebnis: Eine Plattform für Sport, Kultur und Kreativangebote für jetzt abstinent lebende suchtkranke Menschen <i>Angelika Schels-Bernards, Gosia Kubinski, Peter Thölen</i>	584
Rehabilitationssport in der Psychiatrie <i>Olga Siegmund</i>	590
Sozialpädagogische Arbeit mit Fußballfans in Hamburg – Verein Jugend und Sport e.V. <i>Stefan Schatz</i>	596
Sport in der JVA Meppen <i>Mario Fenslage</i>	602
 <b>VII Fazit</b>	
Bewegung und Sport in der Sozialen Arbeit: Befunde, Desiderate und Perspektiven <i>Torsten Wojciechowski, Michael Matzner</i>	614
<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren</b>	621