

08 INHALT

MORGENS

s.10

MITTAGS

s.78

ABENDS

s.168

REZEPTE VON A-Z

A

Asiatische Blumenkohlpfanne	128
Auberginen-Kartoffel-Gratin	174
Avocado mal drei	48
.....	

B

Baked Feta-Pasta	218
Baked Sweet Potatoes mit Kräuterquark	194
Banana-Brownie	228
Bauernfrühstück mit Katenschinken	68
Bircher Müsli	44
Blech-Pasta aus dem Ofen	188
Blitzpasta	140
Blumenkohl im Ganzen aus dem Ofen	190
Blumenkohl mit Butterkäse	124
Bolognese-Auflauf	192
Bruschetta alla Henssler	104
Bud-Spencer-Pfanne	160
Bud-Spencer-Sandwich	46
Burrata Deluxe	96
Burrata-Sandwich mit Pfirsich	102
Butter Chicken	180
.....	

C

Champignonpfanne mit Hackbällchen	108
Chicken-Curry	146
Chicken-Teriyaki-Pfanne	148
Confiertes Eigelb auf Röstbrot	24
Crispy Chicken-Schnitzel	214
Crispy Gnocchipfanne	142
Crispy Kartoffelgemüse mit Avocado	178
Croissant-Sandwich Italian Style	64
.....	

D

Das geilste Gemüse der Welt	120
Das perfekte Rührei	56
Das perfekte Spiegelei	14
Der leckerste Feldsalat der Welt	136
.....	

E

Eggs Benedict	40
Eggs Royal mit Räucherlachs	50
Eggwhite-Omelett mit grünem Spargel	70
Eisbergsalat endlich mal lecker	100
.....	

F

Faked Smashed Burger	134
French Toast mit Bacon	58
.....	

G

Garlic Chicken	176
Gebratener Avocado-Feta-Salat	162
Gebratene Reismudeln mit Rindfleisch	224
Gefüllte Dorade aus dem Ofen	200
Gegrilltes Zucchini-Mozzarella-Sandwich	138
Gekochtes Ei mal 3	36
Granola-Joghurt mit Avocado & Früchten	22
Gratinierte Auberginen	226
Gratiniertes Hackauflauf mit Kürbis	222
Grilled Cheese Sandwich	150
.....	

H

Hausgemachte Brötchen	16
Hausgemachte Marmeladen	30
Hausgemachtes Blaubeereis	166
Hausgemachtes Krustenbrot	32
Hausgemachte Spinatspätzle	206
Hausgemachtes Pistazieneis	230
Hummus mit gebratener Aubergine	60
.....	

I

Italienische Blumenkohlpfanne	132
Italienischer Bohneneintopf mit Salsiccia	216
Italienische Salsiccia-Pfanne	90
.....	

K

Kalbskotelett Surf 'n' Turf	172
Kartoffelstampf mit Käse & Röstzwiebeln	122
Kater-Omelett	18
Kichererbsencurry mit Naan-Brot	66
Knuspriges Avocadobrot	26
Knuspriges Reispapier-Frühstück	54
Kopfsalat mit Passionsfrucht	110
.....	

M

Minutensteaks mit Babyspinatsalat	204
.....	

N

Nordische Stulle	114
Nutellabrot für Fortgeschrittene	76
.....	

O

Omelett mit Ziegenfrischkäse	34
One-Pot-Mie-Nudeln	152
One-Pot-Pasta Carbonara Style	94
One-Pot-Pasta mit Tomate & Speck	92
One-Pot-Rice mit Huhn	154
Orientalische Couscous-Pfanne	164
Overnight Oats mit Espresso	74
.....	

P

Parmigiana di Melanzane	184
Pastrami-Stulle mit Senf-Mayonnaise	38
Penne griechische Art	98
Piccata Milanese mit Rucola & Tomaten	182
Pink Fried Rice mit Roter Bete	84
Piri Piri Chicken Wings	88
Porridge mit Himbeeren	72
.....	

R

Ramen-Omelett mit Chilisauce	158
Röstiburger mit Räucherlachscreme	210
Rote-Bete-Brotsalat	126
Rumpsteak rückwärts gegart	198
.....	

S

Sandwich vom Kochgott	52
Schlemmerschnitte mit Kaviar	20
Schweinefilet mit Zucchini & Kartoffel	186
Smashed Cucumber Salad	116
Smashed Potatoes mit Oliven & Speck	196
Smørrebrød	112
Spaghettikuchen mit Parmesan	202
Spaghetti mit crispy Chili-Öl-Garnelen	220
Spaghetti mit Salbei & Limette	86
Spanische Tortilla	28
Steaks and Eggs	62
Steffens Cornflakes	42
Steffens Lieblingspasta	156
Süßkartoffel-Kokos-Curry	144
Süßkartoffel-Tortilla mit Schinken	212
.....	

T

Tonkatsu – Japanisches Schnitzel	208
.....	

W

Wassermelonen-Gazpacho	130
Whipped Feta Cream	82
.....	

Z

Zucchini-Carpaccio mit Parmesan	118
Zweierlei Spargel vom Blech	106