

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Nürnberg und Umgebung 14

- 17 Nürnberg
- 20 *Lieblingsort* Tiergärtner-
torplatz
- 26 *Tour* Über sieben Brücken
musst du geh'n
- 32 *Tour* NS-Größenwahn
in Stein
- 39 *Tour* In die Pedale,
fertig, los!
- 40 Fürth
- 42 Erlangen
- 44 Schwabach
- 44 Altdorf
- 45 Lauf an der Pegnitz
- 46 *Tour* Sich einfach mal
treiben lassen
- 48 Hersbruck
- 49 *Zugabe* Wunschkonzert

Fränkische Schweiz 50

- 53 Forchheim
- 54 Unteres Wiesenttal
- 54 Ebermannstadt
- 54 Heiligenstadt
- 55 *Tour* Auf geht's zum
fränkischen Fujiyama
- 56 Aufseß, Streitberg
- 57 Muggendorf
- 57 Gößweinstein
- 58 *Tour* Aussichtsreicher
Felsensteig
- 60 *Lieblingsort* Sophienhöhle
- 61 Oberes Wiesenttal
- 61 Waischenfeld
- 62 Püttlachtal
- 62 Tüchersfeld, Pottenstein
- 64 *Tour* Der fränkische Elchtest
- 66 Trubachtal
- 66 Pretzfeld
- 67 Egloffstein, Obertrubach
- 68 *Tour* Ah, c'est sans pareil!

- 72 Hollfeld
- 73 *Zugabe* Geheimnisvoller Kultort

Fränkisches Seenland und Altmühltal 74

- 77 Rund um den Rothsee
- 77 Roth
- 78 *Tour* Reise in die frühindustrielle Ära
- 79 Hilpoltstein, Allersberg
- 80 Brombach- und Igelsbachsee
- 80 Spalt
- 81 Abenberg
- 81 Rund um den Altmühlsee
- 81 Gunzenhausen
- 82 Naturschutzgebiet Vogelinsel
- 82 Merkendorf
- 82 Wolframs-Eschenbach
- 83 Weißenburg
- 86 Ellingen
- 86 Naturpark Altmühltal
- 87 Treuchtlingen, Pappenheim
- 88 *Lieblingsort* Weidenkirche in Pappenheim
- 89 Solnhofen
- 90 Dollnstein, Eichstätt
- 92 *Tour* Asterix, Obelix & Co. auf der Spur
- 94 Greding, Thalmässing
- 95 *Zugabe* Das ›Brot des Lebens‹

Romantisches Franken 96

- 99 Rothenburg ob der Tauber
- 102 *Tour* Auf der Mauer, auf der Lauer
- 104 *Tour* Über den Tellerrand spicken
- 106 Taubertal
- 107 Creglingen
- 107 Weikersheim
- 108 Bad Mergentheim
- 108 Feuchtwangen
- 109 Dinkelsbühl
- 112 *Tour* Crashkurs in Sachen Geologie und Biologie
- 115 *Lieblingsort* Barockschloss Dennenlohe
- 116 Ansbach
- 118 Heilsbronn
- 119 *Zugabe* Der erste Motorflieger der Welt ist ein Franke

Steigerwald, Haßberge und Rhön 120

- 123 **Steigerwald**
- 123 Bad Windsheim
- 124 *Tour Museum unter blauem Himmel*
- 126 Neustadt an der Aisch
- 127 Schloss Weissenstein
- 128 Kloster Ebrach, Prichsenstadt
- 129 *Lieblingsort Baumwipfelpfad Steigerwald*
- 130 Gerolzhofen
- 130 Bamberg
- 136 *Tour Hopfen und Malz, Gott erhalt's*
- 142 **Haßberge**
- 142 Ebern
- 143 Zeil am Main
- 144 Königsberg
- 145 Haßfurt

- 146 **Die Rhön**
- 147 Hammelburg
- 148 Bad Brückenau, Bad Kissingen
- 151 Münnerstadt
- 152 Bad Neustadt an der Saale
- 153 Bad Königshofen
- 153 Hohe Rhön
- 153 Ostheim vor der Rhön
- 154 Fladungen
- 155 Naturschutzgebiet Lange Rhön
- 156 *Tour Auf dem Holzweg*

- 157 Bischofsheim
- 158 Kreuzberg
- 159 *Zugabe Totengräber will gelernt sein*

Mainfranken, Spessart und Odenwald 160

- 163 Schweinfurt
- 167 Volkach
- 168 *Tour Einmal rund herum*
- 170 *Lieblingsort Wallfahrtskirche Maria im Weingarten*
- 171 Sommerach
- 172 Dettelbach, Kitzingen
- 174 Iphofen
- 175 *Tour Das Gipfelglück suchen*
- 176 Marktbreit
- 177 Ochsenfurt
- 178 Sommerhausen
- 179 Würzburg
- 189 Karlstadt

- 190 **Spessart und Odenwald**
- 191 Gemünden am Main
- 191 Lohr am Main
- 192 Wertheim
- 194 Miltenberg
- 196 Klingenberg
- 197 *Tour Über Weiden und durch Wälder*
- 198 Aschaffenburg
- 203 *Zugabe Strecke 46*

Coburger Land, Oberes Maintal und Frankenwald 204

- 207 Coburg
- 210 *Lieblingsort Seßlach*
- 211 Oberes Maintal
- 211 Bad Staffelstein
- 212 Wallfahrtsbasilika
Vierzehnheiligen
- 213 *Tour Besuch beim
Frankenheiligen*
- 214 Kloster Banz, Lichtenfels
- 215 Frankenwald, Kronach
- 217 Ludwigsstadt, Bad Steben
- 218 *Tour So schön kann
die Hölle sein!*
- 220 Kulmbach
- 222 Thurnau
- 223 *Zugabe Sommer, Sonne, Samba*

Fichtelgebirge 224

- 227 Bayreuth
- 233 Naturpark Fichtelgebirge
- 233 Bad Berneck, Bischofsgrün
- 234 *Tour Der Schöne und das Biest*
- 236 Fichtelberg

- 237 *Lieblingsort Felsenlabyrinth
Luisenburg*
- 238 Wunsiedel
- 239 Selb
- 240 Hof
- 242 Mödlareuth
- 243 *Zugabe Entenhausen liegt
im Fichtelgebirge*

Das Kleingedruckte

- 244 Reiseinfos von A bis Z

Das Magazin

- 258 *Eine Landschaft wird geschaffen*
- 261 *Zwischen Oblate und Schokoguss*
- 264 *Der Bildschnitzer von Würzburg*
- 266 *Frank und (un-)frei*
- 268 *Eine Stadt macht blau*
- 272 *Locations in Hülle und Fülle*
- 275 *Reise durch Zeit & Raum*
- 280 *Das Glück wohnt in Franken*
- 282 *Baulöwen des Barock*
- 284 *Ein Leben in Angst und
Schrecken*
- 286 *Ganz schön clever, die Franken*
- 289 *Côtes du Main*
- 292 *Das zählt*
- 294 *David gegen Goliath*
- 296 *Ein Naturprodukt wie aus dem
Bilderbuch*

-
- 298 *Register*
 - 303 *Autor & Impressum*
 - 304 *Offene Fragen*