

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
----------------	----------

Handlungskompetenzbereich 2

Assistieren in der medizinischen Sprechstunde und Durchführen von diagnostischen Massnahmen

Handlungskompetenz 2.1

Patientinnen und Patienten und das Sprechzimmer für spezifische diagnostische oder therapeutische Massnahmen durch die Ärztin oder den Arzt vorbereiten	13
--	-----------

LZ 2.1.1 Statuserhebung vorbereiten	14
--	-----------

1 Grundlagen der Statuserhebung	15
--	-----------

1.1 Definition von Status und Anamnese	15
--	----

1.2 Statuserhebung	15
--------------------	----

1.3 Pädiatrische Vorsorgeuntersuchungen	21
---	----

2 Vorbereitung und Durchführung Statuserhebung	22
---	-----------

LZ 2.1.2 Notwendige Instrumente und Hilfsmittel bereitstellen	24
--	-----------

Reflexion	25
------------------	-----------

Handlungskompetenz 2.2

Patientinnen/Patienten über die notwendigen Vorbereitungen und den geplanten Ablauf der Sprechstunde instruieren	27
---	-----------

LZ 2.2.1 Sprechstundenablauf erklären	28
--	-----------

LZ 2.2.2 Anspruchsvolle Situationen mit Patientinnen/Patienten erklären	29
--	-----------

1 Erkennen ausserordentlicher Situationen	30
--	-----------

1.1 Instruktion von Patienten aus anderen Kulturkreisen	30
---	----

1.2 Instruktion von Kindern und Eltern	31
--	----

1.3 Instruktion von ängstlichen Patienten	32
---	----

1.4 Instruktion von aggressiven Patienten	33
---	----

1.5 Instruktion psychisch kranker Patienten	34
---	----

1.6 Instruktion von Menschen mit Beeinträchtigungen	35
---	----

1.7 Instruktion von alten Menschen und Menschen mit Demenz	37
--	----

2 Bewältigung ausserordentlicher Situationen	38
---	-----------

Reflexion	40
------------------	-----------

Handlungskompetenz 2.3

Der Ärztin oder dem Arzt in der Sprechstunde assistieren und diagnostische Massnahmen durchführen

41

LZ 2.3.1 Medizinische Grundkenntnisse erklären

42

LZ 2.3.2 Fieber beschreiben

43

1 Grundlagen Fieber

44

1.1 Körpertemperatur

44

1.2 Definition Fieber

44

1.3 Definition Hypothermie

45

1.4 Ursachen und Begleitsymptome von Fieber

45

1.5 Komplikationen von Fieber

45

1.6 Therapeutische Massnahmen bei Fieber

47

2 Körpertemperatur bestimmen und dokumentieren

48

2.1 Thermometer zur Bestimmung der Körpertemperatur

48

2.2 Körperstellen, um Fieber zu messen

49

2.3 Techniken des Fiebermessens

49

2.4 Nicht empfehlenswerte Methoden der Körpertemperaturmessung

51

2.5 Hygiene

51

LZ 2.3.3 Blutdruck- und Pulsmessung beschreiben und Instrumente einsetzen

53

1 Puls

54

1.1 Grundlagen und Normwerte Puls

54

1.2 Pulsmessung

56

1.3 Dokumentation der Messwerte

59

2 Blutdruck

60

2.1 Grundlagen und Normwerte Blutdruck

60

2.2 Blutdruckmessung

61

2.3 Dokumentation der Messwerte

72

LZ 2.3.4 EKG erklären

74

1 Grundlagen Elektrokardiogramm (EKG)

75

1.1 Definition, Sinn und Zweck des EKG

75

1.2 Erregungsleitungssystem

75

1.3 Vier Arten des EKG

77

2 EKG-Ableitung

79

2.1 Geräteaufbau

79

2.2 Funktionsprinzip des EKG

79

2.3 Ableitungsarten

80

2.4 Ablauf der Untersuchung

82

2.5 Interpretation des EKG

83

2.6 Belastungs-EKG

84

2.7 EKG-Rhythmusstreifen	86
2.8 Langzeit- bzw. 24-Stunden-EKG	86
2.9 Hygiene	87
2.10 Fehlerquellen	87
2.11 Dokumentation und Verrechnung	89
LZ 2.3.5 Lungenfunktionsprüfung erklären	91
1 Grundlagen Lungenfunktionsprüfung	92
1.1 Normwerte und Abweichungen	92
1.2 Lungenvolumina	94
1.3 Messung der Atemfrequenz	95
2 Lungenfunktionsprüfung	96
2.1 Ziel, Methoden und Indikationen	96
2.2 Spirometrie	97
2.3 Reversibilitätstest oder Bronchospasmodyspnoetest	100
2.4 Peak Flow	102
LZ 2.3.6 Sauerstoffsättigungsprüfung erklären	107
1 Messung der Sauerstoffsättigung	108
1.1 Definition	108
1.2 Interpretation der gemessenen Werte	108
1.3 Geräteaufbau, Funktionsprinzip	108
1.4 Ablauf der Untersuchung	109
1.5 Fehlerquellen	109
1.6 Dokumentation	109
1.7 Therapiemaßnahmen bei einer niedrigen Sauerstoffsättigung	110
LZ 2.3.7 Bei Schienen und Fixationsverbänden assistieren	111
LZ 2.3.8 Hör- und Sehtest erklären	112
1 Hörtest	113
1.1 Definition Hörtest	113
1.2 Repetition Hörsinn	113
1.3 Hörweitenprüfung	114
1.4 Stimmgabelprüfung: Weber- und Rinne-Versuch	116
2 Sehtest	121
2.1 Definition Sehtest	121
2.2 Repetition Sehsinn	121
2.3 Visuskontrolle	121
2.4 Farbensehtest	124
2.5 Lang-Stereosehtest	127
2.6 Gesichtsfeldprüfung	130

LZ 2.3.9 Eingriffe erklären	134
1 Eingriffe und invasive Massnahmen	135
1.1 Bedeutung eines Eingriffs für den Patienten	135
1.2 Eingriff als Körperverletzung	135
2 Lagerung beziehungsweise Positionierung der Patientin vor Eingriffen	136
2.1 Kinästhetische Prinzipien	136
2.2 Wahrung der Intimsphäre bei Eingriffen	136
3 Anästhesie	138
3.1 Definition Anästhesie, Allgemeinanästhesie und Lokalanästhesie	138
3.2 Methoden und praktische Anwendung von Anästhesie	139
3.3 Lokalanästhesieverfahren	141
4 Material- und Instrumentenkunde	147
4.1 Einweg- und wiederverwendbare Medizinalprodukte	147
4.2 Instrumente	148
5 Invasive diagnostische und therapeutische Massnahmen	186
5.1 Primäre Wundversorgung	187
5.2 Inzision, Abszessspaltung	191
5.3 Exzision, Stanzbiopsie	195
5.4 Nagelextraktion und Nagelkeilexzision (Emmert-Plastik)	200
5.5 Warzenentfernung	203
5.6 Punktion allgemein inklusive Feinnadelpunktion (FNP)	207
5.7 Gelenkpunktion	209
5.8 Faden- und Klammerentfernung	212
5.9 Blasen-Katheterisierung	212
6 Nichtinvasive diagnostische und therapeutische Massnahmen	219
6.1 Rachenabstrich	219
6.2 Nasentamponade	221
6.3 Applikation von Augentropfen und Augensalben	224
6.4 Rektale Untersuchung	226
6.5 Gynäkologische Untersuchungen	228
Reflexion	239

Handlungskompetenz 2.4

**Besprechungen und Behandlungen mit Patientinnen und Patienten
sowie mit externen Stellen planen**

241

LZ 2.4.1 Stellen für Spezialisierungen erklären

242

1 Spezialisierte Untersuchungen und Therapien

243

**LZ 2.4.2 Instruktion für Patientinnen/Patienten für externe Besprechungen
und Behandlungen erklären**

246

**1 Abklärung, Anmeldung und Instruktion von externen Besprechungen
und Behandlungen**

247

1.1 Dringlichkeit

247

1.2 Terminvereinbarung und -bestätigung

247

1.3 Patienteninstruktion

248

1.4 Kontrastmittel

249

1.5 Exemplarische externe Untersuchungen und Behandlungen

250

Reflexion

256

Handlungskompetenz 2.5

**Die Vorschriften, Empfehlungen und betrieblichen Standards der Hygiene,
der Sicherheit und des Umweltschutzes einhalten**

257

**LZ 2.5.1 Desinfektion, Reinigung, Sterilisation, Pflege und Unterhalt
von Geräten erklären**

258

LZ 2.5.2 Hygiene- und Reinigungsplan entwerfen

258

LZ 2.5.3 Berufskleidung beschreiben

258

LZ 2.5.4 Persönliche- und Praxishygiene erklären

259

LZ 2.5.5 Hygieneprobleme analysieren und beurteilen

259

LZ 2.5.6 Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz erklären

259

LZ 2.5.7 Erste-Hilfe-Massnahmen erklären

260

LZ 2.5.8 Umweltschutz und Cleantech erklären

260

LZ 2.5.9 Grundsätze im Umgang mit Abfällen beschreiben

260

LZ 2.5.10 Ökologisch relevante Ressourcen beschreiben

260

Reflexion

262

Lösungen zu Aufgaben

263

Lösungen zu Selbsttests

273

Quellenverzeichnis

275

Abbildungsverzeichnis

277

Übersicht Lehrmittel MPA

280

Aktualisierungen finden Sie auf www.careum.ch/service