

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Handlungskompetenzbereich 2	
Assistieren in der medizinischen Sprechstunde und Durchführen von diagnostischen Massnahmen	
<hr/>	
Handlungskompetenz 2.1	
Patientinnen und Patienten und das Sprechzimmer für spezifische diagnostische oder therapeutische Massnahmen durch die Ärztin oder den Arzt vorbereiten	13
LZ 2.1.1 Statuserhebung vorbereiten	14
1 Grundlagen der Statuserhebung	15
1.1 Definition von Status und Anamnese	15
1.2 Statuserhebung	15
1.3 Pädiatrische Vorsorgeuntersuchungen	21
2 Vorbereitung und Durchführung Statuserhebung	22
LZ 2.1.2 Notwendige Instrumente und Hilfsmittel bereitstellen	24
<hr/>	
Reflexion	25
Handlungskompetenz 2.2	
Patientinnen/Patienten über die notwendigen Vorbereitungen und den geplanten Ablauf der Sprechstunde instruieren	27
LZ 2.2.1 Sprechstundenablauf erklären	28
LZ 2.2.2 Anspruchsvolle Situationen mit Patientinnen/Patienten erklären	29
1 Erkennen ausserordentlicher Situationen	30
1.1 Instruktion von Patienten aus anderen Kulturkreisen	30
1.2 Instruktion von Kindern und Eltern	31
1.3 Instruktion von ängstlichen Patienten	32
1.4 Instruktion von aggressiven Patienten	33
1.5 Instruktion psychisch kranker Patienten	34
1.6 Instruktion von Menschen mit Beeinträchtigungen	35
1.7 Instruktion von alten Menschen und Menschen mit Demenz	37
2 Bewältigung ausserordentlicher Situationen	38
<hr/>	
Reflexion	40

Handlungskompetenz 2.3

Der Ärztin oder dem Arzt in der Sprechstunde assistieren und diagnostische

Massnahmen durchführen

	41
LZ 2.3.1 Medizinische Grundkenntnisse erklären	42
LZ 2.3.2 Fieber beschreiben	43
1 Grundlagen Fieber	44
1.1 Körpertemperatur	44
1.2 Definition Fieber	44
1.3 Definition Hypothermie	45
1.4 Ursachen und Begleitsymptome von Fieber	45
1.5 Komplikationen von Fieber	45
1.6 Therapeutische Massnahmen bei Fieber	47
2 Körpertemperatur bestimmen und dokumentieren	48
2.1 Thermometer zur Bestimmung der Körpertemperatur	48
2.2 Körperstellen, um Fieber zu messen	49
2.3 Techniken des Fiebermessens	49
2.4 Nicht empfehlenswerte Methoden der Körpertemperaturmessung	51
2.5 Hygiene	51
LZ 2.3.3 Blutdruck- und Pulsmessung beschreiben und Instrumente einsetzen	53
1 Puls	54
1.1 Grundlagen und Normwerte Puls	54
1.2 Pulsmessung	56
1.3 Dokumentation der Messwerte	59
2 Blutdruck	60
2.1 Grundlagen und Normwerte Blutdruck	60
2.2 Blutdruckmessung	61
2.3 Dokumentation der Messwerte	72
LZ 2.3.4 EKG erklären	74
1 Grundlagen Elektrokardiogramm (EKG)	75
1.1 Definition, Sinn und Zweck des EKG	75
1.2 Erregungsleitungssystem	75
1.3 Vier Arten des EKG	77
2 EKG-Ableitung	79
2.1 Geräteaufbau	79
2.2 Funktionsprinzip des EKG	79
2.3 Ableitungsarten	80
2.4 Ablauf der Untersuchung	82
2.5 Interpretation des EKG	83
2.6 Belastungs-EKG	84

2.7 EKG-Rhythmusstreifen	86
2.8 Langzeit- bzw. 24-Stunden-EKG	86
2.9 Hygiene	87
2.10 Fehlerquellen	87
2.11 Dokumentation und Verrechnung	89
LZ 2.3.5 Lungenfunktionsprüfung erklären	91
1 Grundlagen Lungenfunktionsprüfung	92
1.1 Normwerte und Abweichungen	92
1.2 Lungenvolumina	94
1.3 Messung der Atemfrequenz	95
2 Lungenfunktionsprüfung	96
2.1 Ziel, Methoden und Indikationen	96
2.2 Spirometrie	97
2.3 Reversibilitätstest oder Bronchospasmolysetest	100
2.4 Peak Flow	102
LZ 2.3.6 Sauerstoffsättigungsprüfung erklären	107
1 Messung der Sauerstoffsättigung	108
1.1 Definition	108
1.2 Interpretation der gemessenen Werte	108
1.3 Geräteaufbau, Funktionsprinzip	108
1.4 Ablauf der Untersuchung	109
1.5 Fehlerquellen	109
1.6 Dokumentation	109
1.7 Therapiemassnahmen bei einer niedrigen Sauerstoffsättigung	110
LZ 2.3.7 Bei Schienungen und Fixationsverbänden assistieren	111
LZ 2.3.8 Hör- und Sehtest erklären	112
1 Hörtest	113
1.1 Definition Hörtest	113
1.2 Repetition Hörsinn	113
1.3 Hörweitenprüfung	114
1.4 Stimmgabelprüfung: Weber- und Rinne-Versuch	116
2 Sehtest	121
2.1 Definition Sehtest	121
2.2 Repetition Sehsinn	121
2.3 Visuskontrolle	121
2.4 Farbensehtest	124
2.5 Lang-Stereosehtest	127
2.6 Gesichtsfeldprüfung	130

LZ 2.3.9 Eingriffe erklären	134
1 Eingriffe und invasive Massnahmen	135
1.1 Bedeutung eines Eingriffs für den Patienten	135
1.2 Eingriff als Körperverletzung	135
2 Lagerung beziehungsweise Positionierung der Patientin vor Eingriffen	136
2.1 Kinästhetische Prinzipien	136
2.2 Wahrung der Intimsphäre bei Eingriffen	136
3 Anästhesie	138
3.1 Definition Anästhesie, Allgemeinanästhesie und Lokalanästhesie	138
3.2 Methoden und praktische Anwendung von Anästhesie	139
3.3 Lokalanästhesieverfahren	141
4 Material- und Instrumentenkunde	147
4.1 Einweg- und wiederverwendbare Medizinalprodukte	147
4.2 Instrumente	148
5 Invasive diagnostische und therapeutische Massnahmen	186
5.1 Primäre Wundversorgung	187
5.2 Inzision, Abszessspaltung	191
5.3 Exzision, Stanzbiopsie	195
5.4 Nagelextraktion und Nagelkeilexzision (Emmert-Plastik)	200
5.5 Warzenentfernung	203
5.6 Punktions allgemein inklusive Feinnadelpunktion (FNP)	207
5.7 Gelenkpunktion	209
5.8 Faden- und Klammerentfernung	212
5.9 Blasen-Katheterisierung	212
6 Nichtinvasive diagnostische und therapeutische Massnahmen	219
6.1 Rachenabstrich	219
6.2 Nasentamponade	221
6.3 Applikation von Augentropfen und Augensalben	224
6.4 Rektale Untersuchung	226
6.5 Gynäkologische Untersuchungen	228
Reflexion	239

Handlungskompetenz 2.4

Besprechungen und Behandlungen mit Patientinnen und Patienten sowie mit externen Stellen planen	241
LZ 2.4.1 Stellen für Spezialisierungen erklären	242
1 Spezialisierte Untersuchungen und Therapien	243
LZ 2.4.2 Instruktion für Patientinnen/Patienten für externe Besprechungen und Behandlungen erklären	246
1 Abklärung, Anmeldung und Instruktion von externen Besprechungen und Behandlungen	247
1.1 Dringlichkeit	247
1.2 Terminvereinbarung und -bestätigung	247
1.3 Patienteninstruktion	248
1.4 Kontrastmittel	249
1.5 Exemplarische externe Untersuchungen und Behandlungen	250

Reflexion	256
------------------	------------

Handlungskompetenz 2.5

Die Vorschriften, Empfehlungen und betrieblichen Standards der Hygiene, der Sicherheit und des Umweltschutzes einhalten	257
LZ 2.5.1 Desinfektion, Reinigung, Sterilisation, Pflege und Unterhalt von Geräten erklären	258
LZ 2.5.2 Hygiene- und Reinigungsplan entwerfen	258
LZ 2.5.3 Berufskleidung beschreiben	258
LZ 2.5.4 Persönliche- und Praxishygiene erklären	259
LZ 2.5.5 Hygieneprobleme analysieren und beurteilen	259
LZ 2.5.6 Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz erklären	259
LZ 2.5.7 Erste-Hilfe-Massnahmen erklären	260
LZ 2.5.8 Umweltschutz und Cleantech erklären	260
LZ 2.5.9 Grundsätze im Umgang mit Abfällen beschreiben	260
LZ 2.5.10 Ökologisch relevante Ressourcen beschreiben	260

Reflexion	262
------------------	------------

Lösungen zu Aufgaben	263
-----------------------------	------------

Lösungen zu Selbsttests	273
--------------------------------	------------

Quellenverzeichnis	275
---------------------------	------------

Abbildungsverzeichnis	277
------------------------------	------------

Übersicht Lehrmittel MPA	280
---------------------------------	------------