

Inhaltsverzeichnis

Allgemeiner Teil

1	Grundlagen	18
	<i>Matthias Karst</i>	
1.1	Die Bedeutung des Fachs	18
1.2	Grundsätze der Diagnostik	19
1.3	Grundsätze der Behandlung	20
2	Was ist Schmerz?	22
2.1	Definition	22
	<i>Rolf-Detlef Treede</i>	
2.2	Physiologie	25
	<i>Hans-Georg Schaible</i>	
3	Psychologie von Schmerzen	32
3.1	Affektive Faktoren	32
	<i>Stefan Henniger, Stefanie Meyer, Burkard Jäger</i>	
3.2	Soziale Faktoren	36
	<i>Stefanie Meyer, Burkard Jäger, Stefan Henniger</i>	
3.3	Kognitive und Verhaltensfaktoren	39
	<i>Burkard Jäger, Stefanie Meyer, Stefan Henniger</i>	
3.4	Psychische Komorbidität	45
	<i>Stefan Henniger, Burkard Jäger, Stefanie Meyer</i>	
3.5	Placebo/Nocebo	48
	<i>Burkard Jäger, Stefan Henniger, Stefanie Meyer</i>	
3.6	Psychologische Chronifizierungsfaktoren	52
	<i>Paul Nilges</i>	
4	Klassifikation von Schmerzen	57
4.1	Akuter versus chronischer Schmerz	57
	<i>Kai Rossen, Dieter Siebrecht, vormals beteiligt: Sabine Schulzeck*</i>	
4.2	Nozizeptiver versus neuropathischer versus noziplastischer Schmerz	59
	<i>Gudrun Goßrau</i>	
5	Befunderhebung	65
	<i>Martin Gleim</i>	
5.1	Anamnese	65
5.2	Körperliche Untersuchung	68
5.3	Apparative Diagnostik	71

6	Messinstrumente	75		
	<i>Henning Ohnesorge</i>			
6.1	Skalen	75	6.3	Tagebücher 85
6.2	Fragebögen	78		
7	Pharmakologische Schmerztherapie.....	97		
7.1	Opioide und Cannabinoide	97	7.4	Adjuvante Therapien..... 121
	<i>Andreas Kopf</i>			<i>Gesine Picksak, Dirk O. Stichtenoth</i>
7.2	Nichtopioide	112	7.5	Medikamenteninteraktionen ... 123
	<i>Gesine Picksak, Dirk O. Stichtenoth</i>			<i>Gesine Picksak, Dirk O. Stichtenoth</i>
7.3	Koanalgetika	117	7.6	Verordnung von Opioiden und Cannabinoiden 126
	<i>Gesine Picksak, Dirk O. Stichtenoth</i>			<i>Rainer Sabatowski</i>
8	Nicht pharmakologische Schmerztherapie.....	130		
8.1	Physiotherapie	130	8.3	Entspannungsverfahren und kognitive Verhaltenstherapie ... 146
	<i>Michael J. Fischer</i>			<i>Benjamin Schönbach, Lena Weniger, vormals beteiligt: Anja Schütze*, Ulrike Kaiser*</i>
8.2	Gegenirritationsverfahren.....	136		
	<i>Dominik Irnich, vormals beteiligt: Wolfram Stör*</i>			
9	Therapiekonzepte.....	154		
9.1	Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie und Schmerz-assessment.....	154	9.3	Neurochirurgische Verfahren ... 169
	<i>Rainer Sabatowski, vormals beteiligt: Bernhard Arnold*</i>			<i>Majd Alkhatib, Johann Klein, Tareq Adnan Juratli</i>
9.2	Interventionelle Schmerztherapie	163		
	<i>Kai Rossen, Dieter Siebrecht, vormals beteiligt: Sabine Schulzeck*</i>			

Spezieller Teil

10	Perioperative Schmerztherapie.....		180
10.1	Grundprinzipien der perioperativen Schmerztherapie....	180	
	<i>Esther Pogatzki-Zahn, Alexander Schnabel, vormals beteiligt: Jan Sönke Englbrecht*</i>		
10.2	Konzepte der perioperativen Schmerztherapie.....	192	
	<i>Esther Pogatzki-Zahn</i>		
10.3	Chronifizierungsrisiken.....	209	
	<i>Joachim Erlenwein, vormals beteiligt: Hans Jürgen Gerbershagen*</i>		
11	Schmerzmedizinische Notfälle.....		216
	<i>Kai Rossen, Dieter Siebrecht, vormals beteiligt: Sabine Schulzeck*</i>		
12	Tumorschmerz		221
	<i>Rüdiger Scharnagel, Ulrich Schuler</i>		
13	Neuropathischer Schmerz.....		232
13.1	Polyneuropathie	232	
	<i>Roman Rolke</i>		
13.2	Zosterneuralgie.....	237	
	<i>Michael Bernateck</i>		
13.3	CRPS	239	
	<i>Michael Bernateck</i>		
13.4	Phantomschmerz	241	
	<i>Gudrun Goßrau</i>		
13.5	Zentrale Schmerzen.....	245	
	<i>Gunnar Wasner</i>		
13.6	HIV-Neuropathie.....	250	
	<i>Gudrun Goßrau</i>		
14	Chronischer nicht spezifischer Rückenschmerz		253
	<i>Marc Merten, vormals beteiligt: Joachim Strube*, Anne Willweber-Strumpf*</i>		
15	Gelenk- und Muskelschmerz		262
	<i>Michael Bernateck</i>		
16	Viszerale Schmerzen.....		265
	<i>Sigrid Elsenbruch, Matthias Karst</i>		
17	Kopf- und Gesichtsschmerzen.....		272
	<i>Charly Gaul</i>		
17.1	Primärer Kopfschmerz und seine Differenzialdiagnosen	273	
17.2	Gesichtsschmerz.....	283	
17.3	Sekundärer Kopfschmerz	287	

18	Borreliose	291
	<i>Frank Dressler</i>	
19	Somatische, nicht klassifizierbare Schmerzstörung	294
19.1	Chronische Schmerzstörung mit somatischen und psychischen Faktoren (F45.41)	294
	<i>Benjamin Schönbach, Lena Weniger, vormals beteiligt: Ulrike Kaiser*, Anja Schütze*</i>	
19.2	Anhaltende somatoforme Schmerzstörung (F45.40)	297
	<i>Benjamin Schönbach, Lena Weniger, vormals beteiligt: Ulrike Kaiser*, Anja Schütze*</i>	
19.3	Fibromyalgiesyndrom	299
	<i>Frank Petzke</i>	
19.4	post-COVID	305
	<i>Christina Lemhöfer</i>	
20	Spezielle Therapiesituationen	307
20.1	Kinder	307
	<i>Frank Dressler</i>	
20.2	Alter und Demenz	311
	<i>Martin Gleim</i>	
20.3	Schwangerschaft und Stillzeit ..	313
	<i>Gesine Picksak, Dirk O. Stichtenoth</i>	
20.4	Medikamentenentzug	314
	<i>Kai Rossen, Dieter Siebrecht, vormals beteiligt: Sabine Schulzeck*</i>	
Kerncurriculum Schmerztherapie		
21	Kerncurriculum Schmerztherapie	318
	<i>Andreas Kopf</i>	
21.1	Kerncurriculum Schmerztherapie für die Lehre für das Querschnittfach 14 Schmerztherapie nach der neuen Approbationsordnung	318
Weiterführende Literatur		
22	Literatur und weiterführende Informationen	324
	Sachverzeichnis	328