

Inhalt

Das Beste zu Beginn
S. 4

Das ist Teneriffa
S. 6

Teneriffa in Zahlen
S. 8

So schmeckt Teneriffa
S. 10

Ihr Teneriffa-Kompass
15 Wege zum direkten
Eintauchen in die Insel
S. 12

Der Osten

S. 15

Santa Cruz S. 16

1 Natur trifft Kunst –
vom Parque Sanabria
zur Rambla
S. 22

La Laguna S. 25

2 Tascas und Tapas –
La Laguna ›häppchen-
weise‹
S. 28

Candelaria S. 31

3 Fragen über Fragen –
Guanchen-Pyramiden
in Güímar
S. 32

**Der Süden und
Südwesten**
S. 35

El Médano S. 36
Granadilla S. 37
Arico S. 38
Adeje S. 39
Los Abrigos und Golf del Sur
S. 39

4 Schnellkurs Teneriffa –
Reserva Ambiental de
San Blas
S. 40

Los Cristianos S. 42

5 Wale und Delfine beobach-
ten – vor Los Gigantes
S. 44

Las Américas S. 47
Costa Adeje S. 50
Bahía del Duque S. 52
La Caleta S. 53

6 Fangfrisch – traditionelle
Fischerei in La Caleta
S. 54

Playa San Juan und Alcalá S. 56
**Puerto de Santiago/
Los Gigantes** S. 56

Der Nordwesten

S. 59

Santiago del Teide S. 60
Masca S. 60
El Palmar S. 61
Buenavista del Norte S. 61

- 7 Dramatik pur – **Wandern in der Masca-Schlucht**
S. 62

Los Silos S. 64
Garachico S. 65

- 8 Romantische Zeitreise –
zwei Plätze in Garachico
S. 68

Icod de los Vinos S. 70

- 9 Unterirdisch – **die »Wind-
höhle« in Icod de los Vinos**
S. 72

Der Norden

S. 75

Puerto de la Cruz S. 76

- 10 Pinguine, Orcas, Papageien –
Tierwelt im Loro Parque
S. 80

La Orotava S. 83

- 11 Feudale Balkonhäuser –
Doce Casas in La Orotava
S. 84

Tacoronte S. 87

- 12 Probieren und studieren –
Weinprobe in El Sauzal
S. 88

Mesa del Mar und El Pris S. 90
Bajamar, Punta del Hidalgo S. 90
San Andrés S. 91

- 13 Panoramastraße in grünen
Höhen – **im Anaga-Gebirge**
S. 92

Das Inselzentrum

S. 97

Vilaflor S. 98

Parque Nacional del Teide S. 99

- 14 Vulkane erwandern – **von
El Portillo zur Felsfestung**
S. 100

- 15 Schluchtenrund und
Sternenmeer – **auf den
Gipfel des Teide**
S. 104

Hin & weg
S. 108

O-Ton Teneriffa
S. 114

Register
S. 115

Bildnachweis/Impressum
S. 119

Kennen Sie die?
S. 120