

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	5
Vorwort zur 3. Auflage	5
Vorwort zur 2. Auflage	6
Vorwort zur 1. Auflage	6
Autorinnenvorstellung	10

Teil 1 Grundlagen

1	Tiermykotherapie	12
1.1	Einführung in die Mykotherapie	12
1.2	Heilende Pilze für unsere Tiere	13
2	Das Lebewesen Pilz	15
2.1	Der Pilz – weder Pflanze noch Tier	15
2.1.1	Pilze recyceln, regulieren und transformieren	15
3	Das Wirkprinzip heilsamer Pilze.	17
3.1	Überlebensstrategie der Pilze	17
3.1.1	Ein perfekt komponiertes Geschenk der Natur.	17
3.1.2	Die drei übergeordneten Wirkprinzipien	18
3.2	Das Wirkspektrum	19
3.2.1	Pharmakologische Wirkung.	19
3.2.2	Energetische Wirkung	19
3.3	Die Wirkstoffe in Vitalpilzen	19
3.3.1	Ernährungsphysiologisch wichtige Stoffe	19
3.3.2	Adaptogene.	20
3.3.3	Beta-D-Glucane/Polysaccharide	20
3.3.4	Enzyme	21
3.3.5	Glycoproteine und Proteoglycane	21
3.3.6	Glycolipide	21
3.3.7	Glycoside	22
3.3.8	Lektine.	22
3.3.9	Mannitol.	22
3.3.10	Nukleinbasen, Nukleoside und Nukleotide	22
3.3.11	Peptide	23
3.3.12	Phenole und Polyphenole	23
3.3.13	Steroide und Sterole	24
3.3.14	Terpene	25
3.3.15	Weitere bioaktive Substanzen	26
3.4	Heilsame Pilze und ihr Einfluss auf die Immunabwehr	27
3.4.1	Wirkung auf die natürlichen Barrieren.	27
3.4.2	Die unspezifische (angeborene) Abwehr	28
3.4.3	Die spezifische (adaptive) Abwehr	29
3.4.4	Immunreaktionen/Hypersensibilität.	30

3.4.5 Wirkeffekte von heilsamen Pilzen auf Leukozyten- und Zytokinmuster 32

4 Produkte und Qualität 34

4.1 Die verschiedenen Vitalpilzaufbereitungen 34

4.1.1 Pilzpulver 34

4.1.2 Pilzextrakte. 34

4.1.3 Galenische Form. 35

4.1.4 Beta-Glucan-Präparate aus Hefen und Hafer 35

4.2 Produktsicherheit und Qualität 35

4.2.1 Anbau und Herkunft 35

4.2.2 Qualitätsstandards und Lebensmittelsicherheit. 35

4.2.3 Vermahlungsgrad und Bioverfügbarkeit 36

4.2.4 Polysaccharidkonzentration und Anteil an Beta-Glucanen. 36

4.2.5 Pilz-DNA 37

4.2.6 Gesetzliche Grundlagen 37

Teil 2 Die Pilze

5 Die einzelnen Pilze im Überblick 40

5.1 Agaricus blazei Murrill (ABM). 40

5.2 Auricularia polytricha 45

5.3 Chaga. 49

5.4 Champignon. 55

5.5 Coprinus comatus 59

5.6 Cordyceps sinensis 63

5.7 Coriolus versicolor 70

5.8 Enokitake 76

5.9 Hericium erinaceus. 80

5.10 Maitake. 86

5.11 Pleurotus ostreatus 91

5.12 Polyporus umbellatus 96

5.13 Reishi 101

5.14 Shiitake. 107

5.15 Zunderschwamm. 112

Teil 3 Anwendung der Pilze

6 Anwendung und Dosierung 120

6.1 Allgemeines 120

6.2 Empfehlungen für die einzelnen Tierarten 120

6.2.1 Hund 120

6.2.2 Katze 121

6.2.3 Pferd 121

6.3 Kontraindikationen. 121

6.3.1 Nebenwirkungen 121

6.3.2 Anwendungseinschränkungen 121

7	Indikationen	123
7.1	Allergien	123
7.2	Arthrotische Erkrankungen	123
7.3	Atopische Dermatitis	125
7.4	Autoimmunreaktionen	126
7.5	Babesiose	127
7.6	Borreliose (Lyme-Disease)	128
7.7	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung	129
7.8	Cushing-Syndrom	130
7.9	Diabetes mellitus	132
7.10	Diarrhö	134
7.11	Epilepsie, idiopathische.	136
7.12	Equines Metabolisches Syndrom	136
7.13	Feline Infektiöse Peritonitis (FIP)	137
7.14	Gastritis	138
7.15	Gingivitis-Stomatitis-Pharyngitis-Komplex	139
7.16	Harnwegsinfektionen.	140
7.17	Hepatitis/Ansteckende Leberentzündung beim Hund	141
7.18	Herpes.	142
7.19	Hufrehe des Pferdes.	143
7.20	Hyperthyreose	144
7.21	Hypothyreose	144
7.22	Katzenschnupfenkomplex	145
7.23	Krebserkrankungen	146
7.24	Kreuzverschlag.	164
7.25	Leishmaniose.	165
7.26	Leptospirose	166
7.27	Mauke	167
7.28	Mykosen	167
7.29	Papillomatose	169
7.30	Parvovirose beim Hund und Infektiöse Panleukopenie bei der Katze.	169
7.31	Scheinträchtigkeit.	170
7.32	Toxoplasmose	171
7.33	Zwingerhusten (Canine infektiöse Tracheobronchitis)	172

Teil 4 Anhang

8	Übersichtstabellen der Indikationen und Inhaltsstoffanalysen	176
9	Literaturverzeichnis.	192
	Sachverzeichnis	227