

<b>VORWORT</b>	<b>2</b>
<b>ANKOMMEN</b>	<b>10</b>
<b>RUMKOMMEN</b>	<b>11</b>

<b>1 GAMLA STAN</b>	<b>12</b>
---------------------	-----------

<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>AUF DER SPUR VON GEISTERN. HENKERN UND KRANKHEITEN</b>	<b>16</b>
	Der Ghost Walk durch die Altstadt ist gut gemachte Unterhaltung	

<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>SÜSSE MEDIZIN</b>	<b>20</b>
	Echte schwedische Polkagrisar selbst machen	

<b>KOSTENLOS</b>	<b>DER FRÜHE VOGEL HAT DIE STADT FÜR SICH</b>	<b>24</b>
	Mit der Kamera frühmorgens durch Gamla Stan	

<b>GÜNSTIG</b>	<b>DIE WUCHT DER PFEIFEN</b>	<b>28</b>
	Ein Orgelkonzert in der Storkyrkan	

	<b>WENN MAN SCHON MAL IN GAMLA STAN IST</b>	<b>32</b>
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

## **2 SÖDERMALM (MIT LÅNGHOLMEN) 40**

**GÜNSTIG KOFFEINKICK UND ZUCKERSCHOCK 44**  
Auf Fika-Tour durch drei Cafés in Södermalm

**GÜNSTIG WO LISBETH SALANDER LEBT 48**  
**UND ISST UND KÜSST**  
Auf Millennium-Tour durch Södermalm

**KOSTENLOS. ROMANTIK IM KONJUNKTIV 52**  
**FAMILIEN-**  
**FREUNDLICH** Panorama und Party auf dem Skinnarviksberget

**KOSTENLOS. NACHTS SIND ALLE WASSER SCHWARZ 56**  
**FAMILIEN-**  
**FREUNDLICH** Nach Sonnenuntergang  
in die Stockholmer Gewässer eintauchen

**GÜNSTIG UNTER DER BRÜCKE TANZEN 60**  
Eine Sommernacht im Club Trädgården

**KOSTENLOS SHOPPEN MIT BUBBEL UND MINGEL 64**  
Während der SoFo-Night unterwegs im Trendviertel

**WENN MAN SCHON MAL 68**  
**IN SÖDERMALM IST**  
Sehen  
Essen  
Ausgehen  
Shoppen  
Schlafen

### **3 NORRMALM MIT SKEPPSHOLMEN 76**

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH** **MUSIKALISCH KURZ VOR DEM UNTERGANG 80**  
Mit dem Ocean Bus  
zu Land und Wasser durch Stockholm

**EIN SCHNAPSLIED IN DER MARKTHALLE 84**  
Auf Food Tour durch die schwedische Küche

**GÜNSTIG** **JENSEITS DER PFIFFERLINGE 88**  
Minisommerkonzerte und Nobel-Tour  
im Konzerthaus

**KOSTENLOS** **MÜLL GESUCHT! 92**  
Abfall sammeln und dafür kostenlos Kajak fahren

**WENN MAN SCHON MAL  
IN NORMALM IST 96**  
Sehen, Essen, Ausgehen,  
Shoppen, Schlafen

### **4 VASAŠTAN UND KUNGŠHOLMEN 104**

**GÜNSTIG** **ZU HAUSE BEI ASTRID LINDGREN 108**  
Ein Besuch in der Wohnung  
der großen Schriftstellerin

**KOSTENLOS** **IKEA-EFFEKT UNTER RETROLAMPEN 112**  
Bummeln durch die Secondhandläden  
von Vasastan



## **6 DER SÜDEN** **160**

**KOSTENLOS** **VOM LICHT ZUM TOD UND ZURÜCK** **164**  
UNESCO-Weltkulturerbe:  
Ein geführter Rundgang über den Waldfriedhof

**RASEREI AUF DER SCHUTTHALDE** **168**  
Aussicht und Abfahrt  
vom Hammarbybacken genießen

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH** **AUF DER SONNE GANZ OBEN** **172**  
Eine Fahrt auf den 85 Meter hohen Globen

**KOSTENLOS.  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH** **»DAS IST KULTURMORD!«** **176**  
Ein Rundgang über die bedrohte  
Graffiti-Galerie von Snösätra

**WENN MAN SCHON MAL  
IM SÜDEN VON STOCKHOLM IST** **180**  
Sehen  
Essen  
Ausgehen  
Shoppen  
Schlafen

## **7 DIE SCHÄREN** **188**

**KOSTENLOS.  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH** **SELIGE BOOTSLANDSTREICHER** **192**  
Auf dem Båtluffarleden zu Fuß und rudern  
durch die traumhafte Welt der Schären

**KOSTENLOS** **MIT DER NATUR VERWURZELT** **196**  
Im Kunstmuseum Artipelag  
verschmelzen Kunst und Natur

**KOSTENLOS. FAMILIEN-FREUNDLICH** **WENN NUR DAS PLUMPSKLO NICHT WÄRE ...** **200**  
Zelten in den Schären

**WENN MAN SCHON MAL  
IN DEN SCHÄREN IST** **204**

Sehen  
Essen  
Ausgehen  
Shoppen  
Schlafen

**8 ABSEITS VOM SCHUSS** **212**

**FAMILIEN-FREUNDLICH** **»WARNING FOR VIKINGS!«** **216**  
Auf den Spuren der Wikinger von Birka –  
abseits (fast) aller Klischees

**FAMILIEN-FREUNDLICH** **STOCKHOLMER WILDNIS** **220**  
Auf Wildlife-Safari vor den Toren Stockholms

**WEICHE KNIE UND HÖHENRAUSCH** **224**  
Ein »Spaziergang« über das Dach  
des Schlosses von Uppsala

**WENN MAN SCHON MAL  
ABSEITS VOM SCHUSS IST** **228**

Sehen  
Essen  
Ausgehen  
Shoppen  
Schlafen