

Vorwort		8
Tour 1	<i>Immer der Nase nach</i> Deichwanderung von Düffelward nach Millingen a/d Rijn (NL)	10
Tour 2	<i>Märchenwald „hart an der Grenze“</i> Reichswald bei Grafwegen	20
Tour 3	<i>Renaturierte Niersauen</i> Zwischen Kessel und Asperden	32
Tour 4	<i>Naturwald mit Berg- und Talfahrt</i> Uedemer Hochwald	42
Tour 5	<i>Geheimnisvoll und aussichtsreich</i> Die Hees zwischen Xanten und Veen	54
Tour 6	<i>Naturwaldzelle am Rande der Leucht</i> Niederkamper Wald zwischen Kamp-Lintfort und Issum	66
Tour 7	<i>Vom Schmugglerpfad zum Witte Berg</i> Unterwegs im Grenzgebiet bei Straelen	76

Tour 8	<i>Zwischen Himmel und Erde</i> Halde Norddeutschland bei Neukirchen-Vluyn	86
Tour 9	<i>Idyllische Niersauen und ein alter Burgturm</i> Wanderglück bei Grefrath-Oedt	96
Tour 10	<i>Dem Biber auf der Spur</i> Die Schwalm bei Lüttelforst	106
Tour 11	<i>Hans im Glück am Naturerlebnispfad</i> Am Beekfließ entlang	116
Tour 12	<i>Tierwelten und Amazonasgefühle</i> An der Erft bei Neuss	126
Tour 13	<i>Zwischen Schlosspark und Isselniederung</i> Rund um Schloss Ringenberg	136
Tour 14	<i>Wacholderheide, Feuchtheide und Sandmagerrasen</i> Loosenberge bei Hünxe-Drevenack	148
	Praktische Hinweise	160