

# Inhalt

## Kapitel 1: Wissenschaftliche Grundlagen

---

- 10** Die Geschichte der Psychologie
- 12** Die Ursprünge der Psychologie
- 13** Die Wissenschaft der Psychologie
- 14** Wissenschaftliche Methoden
- 15** Arbeiten mit Variablen
- 16** Arten von Hypothesen
- 17** Arten von Experimenten
- 18** Validität
- 19** Reliabilität
- 20** Stichprobenarten
- 22** Forschungsdesign
- 23** Korrelationen
- 24** Korrelation und Kausalität
- 25** Beobachtungstechniken
- 26** Fragebögen
- 27** Fragebogendesign
- 28** Interviews
- 29** Fallstudien
- 30** Beschreibung von Daten
- 31** Visualisierung von Daten
- 32** Verteilungen
- 33** Signifikanztests
- 34** Forschungsethik
- 35** Fachgebiete der Psychologie

## Kapitel 2: Biologische Verhaltensgrundlagen

---

- 37** Nervensystem
- 38** Peripheres Nervensystem
- 39** Neuronen
- 40** Nervenimpulse
- 41** Synaptische Übertragung
- 42** Neurotransmitter
- 43** Wirkung von Medikamenten
- 44** Gehirn
- 46** Bildgebende Verfahren
- 48** Hirnstamm
- 49** Limbisches System
- 50** Cortex
- 51** Split-Brain-Forschung
- 52** Neuroplastizität
- 53** Hormonsystem
- 54** Biologische Rhythmen
- 55** Das schlafende Gehirn
- 56** Gene und Erblichkeit
- 57** Zwillingsstudien

## **Kapitel 3: Empfindung und Wahrnehmung**

---

- 59** Empfindung und Wahrnehmung
- 60** Verarbeitung von Informationen
- 61** Selektive Aufmerksamkeit
- 62** Anatomie des Auges
- 63** Licht
- 64** Farbwahrnehmung
- 65** Gegenfarbtheorie
- 66** Tiefenwahrnehmung
- 68** Anatomie des Ohres
- 69** Schall
- 70** Tonhöhe und Ort
- 71** Gehörverlust
- 72** Tasten
- 73** Schmerz
- 74** Schmecken
- 75** Riechen
- 76** Tiefensensibilität
- 77** Interagierende Sinne
- 78** Anpassungsniveau

## **Kapitel 4: Lerngrundlagen des Verhaltens**

---

- 80** Reiz-Reaktions-Lernen
- 81** Klassische Konditionierung
- 82** Operante Konditionierung
- 83** Verstärkungskontingenzen
- 84** Verstärkungspläne
- 85** Extinktion und Spontanerholung
- 86** Soziale Lerntheorien
- 87** Mediationsprozesse

## **Kapitel 5: Kognitive Psychologie: Gedächtnis**

---

- 89** Codierung von Informationen
- 90** Gedächtnismodelle
- 91** Mehrspeichermodell des Gedächtnisses
- 92** Serieller Positionseffekt
- 93** Arbeitsgedächtnismodell
- 94** Arten von Langzeitgedächtnis
- 95** Mnemonik
- 96** Vergessen
- 97** Erinnerungsverfälschungen
- 98** Augenzeugenberichte
- 99** Kognitives Interview
- 100** Biologie und Gedächtnis

## **Kapitel 6: Kognitive Psychologie: Denken und Sprache**

---

- 102** Begriffe und Prototypen
- 103** Schema
- 104** Problemlösung
- 105** Entscheidungsfindung
- 106** Kognitive Fehler
- 108** Kreatives Denken
- 109** Phasen der Sprachentwicklung
- 110** Sprache und Denken
- 111** Kognitive Verarbeitung in der High-Tech-Welt

## **Kapitel 9: Entwicklungspsychologie: körperliche und kognitive Entwicklung**

---

- 131** Pränatale Entwicklung
- 132** Das kompetente Neugeborene
- 133** Frühe Gehirnentwicklung
- 134** Stufen der kognitiven Entwicklung
- 135** Das fortgeschrittene Wissen anderer
- 136** Autismus-Spektrum-Störungen
- 137** Psychologie der Pubertät
- 138** Das Gehirn von Teenagern
- 139** Psychosoziale Entwicklung
- 140** Das alternde Gehirn
- 141** Biologisches und soziales Geschlecht
- 142** Entwicklung von Gender
- 143** Sexuelle Orientierung

## **Kapitel 7: Kognitive Psychologie: Intelligenz und Testverfahren**

---

- 113** Intelligenz
- 114** Multiple Intelligenzen
- 115** Die Dynamik der Intelligenz
- 116** Intelligenztests
- 118** Standardisierung

## **Kapitel 8: Entwicklungspsychologie: Bindung und soziale Entwicklung**

---

- 120** Prägung
- 121** Körperliche und emotionale Nähe
- 122** Lerntheorie der Bindung
- 123** Monotropie
- 124** Bindungsphasen
- 125** Erziehungsstile
- 126** Die Fremde-Situation
- 127** Kulturelle Bindungsunterschiede
- 128** Mütterliche Deprivation
- 129** Institutionalisierung

## **Kapitel 10: Motivation**

---

- 145** Bedürfnishierarchie
- 146** Kongruenz
- 147** Triebreduktionstheorie
- 148** Die Physiologie des Hungers
- 150** Die Psychologie des Hungers
- 151** Der sexuelle Reaktionszyklus
- 152** Anschlussmotiv
- 153** Leistungsmotiv
- 154** Arousal-Theorie

## **Kapitel 11: Persönlichkeit**

---

- 156** Der psychodynamische Ansatz
- 158** Abwehrmechanismen
- 159** Psychosexuelle Phasen
- 160** Projektive Tests
- 161** Eigenschaftstheorie
- 162** Die Erforschung des Selbst

## **Kapitel 12: Emotionen**

---

- 165** Emotionen
- 166** Die Physiologie von Emotionen
- 167** Universelle Gesichtsmimik
- 168** Emotionstheorien
- 170** Stressreaktionen
- 171** Polygrafentests
- 172** Stress und Immunsystem
- 173** Stress und Herzkrankheiten
- 174** Positive Psychologie
- 175** Die Facial-Feedback-Hypothese

## **Kapitel 13: Klinische Psychologie: psychische Störungen**

---

- 177** Klassifizierung psychischer Störungen
- 178** DSM-5-Störungskategorien
- 179** ICD-11-Störungskategorien
- 180** Geschichte der Klinischen Psychologie
- 182** Die Definition von Abweichungen
- 184** Phobien
- 186** Angststörungen
- 187** Zwangsstörungen
- 188** Depression
- 190** Posttraumatische Belastungsstörung
- 191** Bipolare Störung
- 192** Somatische Belastungsstörung und verwandte Störungen
- 193** Dissoziative Identitätsstörung
- 194** Essstörungen
- 195** Sucht
- 196** Antisoziale Persönlichkeitsstörung
- 197** Schizophrenie
- 198** Schizophrenie: Unterschiede im Gehirn
- 199** Schizophrenie: genetische Faktoren
- 200** Schizophrenie: pränatale Risikofaktoren
- 201** Schizophrenie: psychologische Erklärungen

## **Kapitel 14: Klinische Psychologie: Behandlungsmethoden**

---

- 203** Evidenzbasierte Praxis
- 204** Psychodynamische Therapie
- 205** Gegenkonditionierung
- 206** Kognitive Verhaltenstherapie
- 208** Rational-emotive Verhaltenstherapie
- 209** Klientenzentrierte Therapie
- 210** Theorie des geplanten Verhaltens
- 211** Token Economy
- 212** Virtual-Reality-Expositionstherapie
- 213** Medikation
- 214** SSRI-Antidepressiva
- 215** Hirnstimulationsverfahren
- 216** Psychochirurgie

## **Kapitel 15: Sozialpsychologie**

---

- 218** Konformität
- 220** Arten von Konformität
- 221** Erklärungen für Konformität
- 222** Anpassung an soziale Rollen
- 224** Autoritätsgehorsam
- 226** Erklärungen für Gehorsam
- 227** Kognitive Dissonanz
- 228** Attributionstheorie
- 229** Widerstand gegen soziale Einflüsse
- 230** Minderheiteneinfluss
- 231** Vorurteile und Diskriminierung
- 232** Die Wurzeln von Vorurteilen
- 234** Einfluss von Gruppen
- 235** Gruppendynamik
- 236** Zuschauereffekt
- 237** Altruismus
- 238** Aggression: biologische Ursachen
- 239** Aggression: soziale und psychologische Ursachen
- 240** Aggression und Ethologie
- 241** Ursprünge von Konflikten
- 242** Die soziale Uhr
- 243** Anziehung
- 244** Romantische Beziehungen
- 246** Auflösung von Beziehungen

## **Kapitel 16: Kriminalpsychologie**

---

- 248** Täterprofiling
- 250** Genetische Erklärungen für Kriminalität
- 251** Neuronale Erklärungen für Kriminalität
- 252** Kognitive Erklärungen für Kriminalität
- 253** Theorie der differenziellen Assoziation
- 254** Die Psychologie des Freiheitsentzugs
- 255** Aggressionsbewältigung
- 256** Morale Entwicklung

## **Kapitel 17: Streitfragen und Debatten**

---

- 258** Universalität
- 259** Gender Bias
- 260** Kultureller Bias
- 261** Die Anlage-Umwelt-Debatte
- 262** Freier Wille versus Determinismus
- 263** Holismus versus Reduktionismus
- 264** Idiografisch versus nomothetisch
- 265** Sozial sensible Forschung
- 266** Glossar
- 280** Register
- 288** Dank und Bildnachweis