

Inhalt

Kapitel 1: Wissenschaftliche Grundlagen

- 10 Die Geschichte der Psychologie
- 12 Die Ursprünge der Psychologie
- 13 Die Wissenschaft der Psychologie
- 14 Wissenschaftliche Methoden
- 15 Arbeiten mit Variablen
- 16 Arten von Hypothesen
- 17 Arten von Experimenten
- 18 Validität
- 19 Reliabilität
- 20 Stichprobenarten
- 22 Forschungsdesign
- 23 Korrelationen
- 24 Korrelation und Kausalität
- 25 Beobachtungstechniken
- 26 Fragebögen
- 27 Fragebogendesign
- 28 Interviews
- 29 Fallstudien
- 30 Beschreibung von Daten
- 31 Visualisierung von Daten
- 32 Verteilungen
- 33 Signifikanztests
- 34 Forschungsethik
- 35 Fachgebiete der Psychologie

Kapitel 2: Biologische Verhaltensgrundlagen

- 37 Nervensystem
- 38 Peripheres Nervensystem
- 39 Neuronen
- 40 Nervenimpulse
- 41 Synaptische Übertragung
- 42 Neurotransmitter
- 43 Wirkung von Medikamenten
- 44 Gehirn
- 46 Bildgebende Verfahren
- 48 Hirnstamm
- 49 Limbisches System
- 50 Cortex
- 51 Split-Brain-Forschung
- 52 Neuroplastizität
- 53 Hormonsystem
- 54 Biologische Rhythmen
- 55 Das schlafende Gehirn
- 56 Gene und Erbllichkeit
- 57 Zwillingsstudien

Kapitel 3: Empfindung und Wahrnehmung

- 59 Empfindung und Wahrnehmung
- 60 Verarbeitung von Informationen
- 61 Selektive Aufmerksamkeit
- 62 Anatomie des Auges
- 63 Licht
- 64 Farbwahrnehmung
- 65 Gegenfarbtheorie
- 66 Tiefenwahrnehmung
- 68 Anatomie des Ohres
- 69 Schall
- 70 Tonhöhe und Ort
- 71 Gehörverlust
- 72 Tasten
- 73 Schmerz
- 74 Schmecken
- 75 Riechen
- 76 Tiefensensibilität
- 77 Interagierende Sinne
- 78 Anpassungsniveau

Kapitel 4: Lerngrundlagen des Verhaltens

- 80 Reiz-Reaktions-Lernen
- 81 Klassische Konditionierung
- 82 Operante Konditionierung
- 83 Verstärkungskontingenzen
- 84 Verstärkungspläne
- 85 Extinktion und Spontanerholung
- 86 Soziale Lerntheorien
- 87 Mediationsprozesse

Kapitel 5: Kognitive Psychologie: Gedächtnis

- 89 Codierung von Informationen
- 90 Gedächtnismodelle
- 91 Mehrspeichermodell des Gedächtnisses
- 92 Serieller Positionseffekt
- 93 Arbeitsgedächtnismodell
- 94 Arten von Langzeitgedächtnis
- 95 Mnemonik
- 96 Vergessen
- 97 Erinnerungsverfälschungen
- 98 Augenzeugenberichte
- 99 Kognitives Interview
- 100 Biologie und Gedächtnis

Kapitel 6: Kognitive Psychologie: Denken und Sprache

- 102 Begriffe und Prototypen
- 103 Schema
- 104 Problemlösung
- 105 Entscheidungsfindung
- 106 Kognitive Fehler
- 108 Kreatives Denken
- 109 Phasen der Sprachentwicklung
- 110 Sprache und Denken
- 111 Kognitive Verarbeitung in der High-Tech-Welt

Kapitel 7: Kognitive Psychologie: Intelligenz und Testverfahren

- 113** Intelligenz
- 114** Multiple Intelligenzen
- 115** Die Dynamik der Intelligenz
- 116** Intelligenztests
- 118** Standardisierung

Kapitel 8: Entwicklungspsychologie: Bindung und soziale Entwicklung

- 120** Prägung
- 121** Körperliche und emotionale Nähe
- 122** Lerntheorie der Bindung
- 123** Monotropie
- 124** Bindungsphasen
- 125** Erziehungsstile
- 126** Die Fremde-Situation
- 127** Kulturelle Bindungsunterschiede
- 128** Mütterliche Deprivation
- 129** Institutionalisierung

Kapitel 9: Entwicklungspsychologie: körperliche und kognitive Entwicklung

- 131** Pränatale Entwicklung
- 132** Das kompetente Neugeborene
- 133** Frühe Gehirnentwicklung
- 134** Stufen der kognitiven Entwicklung
- 135** Das fortgeschrittene Wissen anderer
- 136** Autismus-Spektrum-Störungen
- 137** Psychologie der Pubertät
- 138** Das Gehirn von Teenagern
- 139** Psychosoziale Entwicklung
- 140** Das alternde Gehirn
- 141** Biologisches und soziales Geschlecht
- 142** Entwicklung von Gender
- 143** Sexuelle Orientierung

Kapitel 10: Motivation

- 145** Bedürfnishierarchie
- 146** Kongruenz
- 147** Triebreduktionstheorie
- 148** Die Physiologie des Hungers
- 150** Die Psychologie des Hungers
- 151** Der sexuelle Reaktionszyklus
- 152** Anschlussmotiv
- 153** Leistungsmotiv
- 154** Arousal-Theorie

Kapitel 11: Persönlichkeit

- 156** Der psychodynamische Ansatz
- 158** Abwehrmechanismen
- 159** Psychosexuelle Phasen
- 160** Projektive Tests
- 161** Eigenschaftstheorie
- 162** Die Erforschung des Selbst

Kapitel 12: Emotionen

- 165** Emotionen
- 166** Die Physiologie von Emotionen
- 167** Universelle Gesichtsmimik
- 168** Emotionstheorien
- 170** Stressreaktionen
- 171** Polygrafentests
- 172** Stress und Immunsystem
- 173** Stress und Herzkrankheiten
- 174** Positive Psychologie
- 175** Die Facial-Feedback-Hypothese

Kapitel 13: Klinische Psychologie: psychische Störungen

- 177** Klassifizierung psychischer Störungen
- 178** DSM-5-Störungskategorien
- 179** ICD-11-Störungskategorien
- 180** Geschichte der Klinischen Psychologie
- 182** Die Definition von Abweichungen
- 184** Phobien
- 186** Angststörungen
- 187** Zwangsstörungen
- 188** Depression
- 190** Posttraumatische Belastungsstörung
- 191** Bipolare Störung
- 192** Somatische Belastungsstörung und verwandte Störungen
- 193** Dissoziative Identitätsstörung
- 194** Essstörungen
- 195** Sucht
- 196** Antisoziale Persönlichkeitsstörung
- 197** Schizophrenie
- 198** Schizophrenie: Unterschiede im Gehirn
- 199** Schizophrenie: genetische Faktoren
- 200** Schizophrenie: pränatale Risikofaktoren
- 201** Schizophrenie: psychologische Erklärungen

Kapitel 14: Klinische Psychologie: Behandlungsmethoden

- 203** Evidenzbasierte Praxis
- 204** Psychodynamische Therapie
- 205** Gegenkonditionierung
- 206** Kognitive Verhaltenstherapie
- 208** Rational-emotive Verhaltenstherapie
- 209** Klientenzentrierte Therapie
- 210** Theorie des geplanten Verhaltens
- 211** Token Economy
- 212** Virtual-Reality-Expositionstherapie
- 213** Medikation
- 214** SSRI-Antidepressiva
- 215** Hirnstimulationsverfahren
- 216** Psychochirurgie

Kapitel 15: Sozialpsychologie

- 218** Konformität
- 220** Arten von Konformität
- 221** Erklärungen für Konformität
- 222** Anpassung an soziale Rollen
- 224** Autoritätsgehorsam
- 226** Erklärungen für Gehorsam
- 227** Kognitive Dissonanz
- 228** Attributionstheorie
- 229** Widerstand gegen soziale Einflüsse
- 230** Minderheiteneinfluss
- 231** Vorurteile und Diskriminierung
- 232** Die Wurzeln von Vorurteilen
- 234** Einfluss von Gruppen
- 235** Gruppendynamik
- 236** Zuschauereffekt
- 237** Altruismus
- 238** Aggression: biologische Ursachen
- 239** Aggression: soziale und psychologische Ursachen
- 240** Aggression und Ethologie
- 241** Ursprünge von Konflikten
- 242** Die soziale Uhr
- 243** Anziehung
- 244** Romantische Beziehungen
- 246** Auflösung von Beziehungen

Kapitel 16: Kriminalpsychologie

- 248** Täterprofiling
- 250** Genetische Erklärungen für Kriminalität
- 251** Neuronale Erklärungen für Kriminalität
- 252** Kognitive Erklärungen für Kriminalität
- 253** Theorie der differenziellen Assoziation
- 254** Die Psychologie des Freiheitsentzugs
- 255** Aggressionsbewältigung
- 256** Moralische Entwicklung

Kapitel 17: Streitfragen und Debatten

- 258** Universalität
- 259** Gender Bias
- 260** Kultureller Bias
- 261** Die Anlage-Umwelt-Debatte
- 262** Freier Wille versus Determinismus
- 263** Holismus versus Reduktionismus
- 264** Idiografisch versus nomothetisch
- 265** Sozial sensible Forschung

- 266** Glossar
- 280** Register
- 288** Dank und Bildnachweis