

VORWORT	2
ANKOMMEN	10
RUMKOMMEN	11
1 BARRI GÒTIC UND EL RAVAL	12
 WO GEHT'S ZUM FRIEDHOF DER VERGESSENEN BÜCHER?	16
Zu den Schauplätzen des Romans »Der Schatten des Windes«	
 DIE KUNST DES SCHNÜRENS	20
Ein Espadrilles-Workshop im Traditionsbetrieb La Manual Alpargatera	
 KOSTENLOS IM ZENTRUM DER MACHT	24
Alte Mythen und politische Krisen im Palau de la Generalitat	
 FAMILIEN- FREUNDLICH BLOSS NICHT UMRÜHREN!	28
Ein Paella-Intensivkurs mit leckerem Ergebnis	
 GÜNSTIG ZWISCHEN SENEGAL, MEXIKO UND MAROKKO	32
Multikulti im Einwandererviertel El Raval	
 GÜNSTIG IM NÄCHTLICHEN SÜNDENPFUHL	36
Eine Tour auf den historischen Spuren von Exzessen aller Art	
 GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH SEELENFUTTER ZUM TUNKEN	40
Die verführerischen Facetten von »xocolata amb xurros«	

FAMILIEN-FREUNDLICH	BLUE NOTES ZUR BLAUEN STUNDE Eine Fahrt im Katamaran mit Live-Jazz	86
	NUR NICHT VOM BRETT FALLEN! Eine Übungsstunde SUP-Yoga vor dem Olympiahafen	90
	ZWISCHEN BACKSTEIN UND GLASFASSADEN Architecture Walk durch das Barcelona der Zukunft	94
FAMILIEN-FREUNDLICH	KLETTERPARTIE IN DER WOLKENSTADT Das begehbar Kunstwerk »Cloud Cities« in der Kuppel der Torre Glòries	98
	WENN MAN SCHON MAL IN BARCELONETA UND IM POBLENOU IST Sehen Essen Ausgehen Shoppen Schlafen	102
	4 MONTJUÏC UND SANTS	110
GÜNSTIG, FAMILIEN-FREUNDLICH	SCHUTZ VOR HITLERS BOMBEN Im Bürgerkriegsbunker Refugi 307	114
GÜNSTIG, FAMILIEN-FREUNDLICH	ERFRISCHUNG MIT AUSSICHT Im Freibad der Olympia-Wettbewerbe	118
KOSTENLOS	DER BERG DER TOTEN Monumentales und Skurriles auf dem Friedhof von Montjuïc	122
GÜNSTIG, FAMILIEN-FREUNDLICH	IM RAUSCH DES BOLERO Inmitten eines virtuellen Sinfonieorchesters im CaixaForum	126

WENN MAN SCHON MAL AUF DEM MONTJUÏC UND IN SANTS IST	130
Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	
5 EIXAMPLE	138
KOSTENLOS WEIHRAUCH STATT SELFIES	142
Ein Besuch der internationalen Messe in La Sagrada Familia	
FAMILIEN- FREUNDLICH PUZZELN WIE GAUDÍ	146
Eine Führung mit Workshop zur Trencadís-Mosaiktechnik	
KOSTENLOS VERSTEIGERUNG IM MINUTENTAKT	150
Uralte Tradition unter modernem Dach auf dem Mercat dels Encants	
KOSTENLOS, FAMILIEN- FREUNDLICH HINTER GITTERN	154
Im berüchtigten ehemaligen Gefängnis La Model	
MEDITERRAN MIT DEUTSCHER NOTE	158
Eine Bierprobe in der alten Brauerei von Estrella Damm	
WENN MAN SCHON MAL IM EIXAMPLE IST	162
Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	