

Top 10 & Willkommen

- ⑩ **Top 10:** Übersichtskarte vordere innere Umschlagklappe
⑩ **Top 10:** Das müssen Sie gesehen haben hintere Umschlagklappe

Willkommen in Polen 4

Chronik

Daten zur Landesgeschichte 6

Stadttour Warschau/Warszawa mit Detailkarte

Ein Rundgang durch die polnische Hauptstadt 12
Service-Informationen Warschau 20

Vista Points – Sehenswertes

Reiseregionen, Orte und Sehenswürdigkeiten

Masowien und Lodsch/Mazowske und Łódź 26
Krakau, Kleinpolen und Tatra/Kraków, Małopolska und Tatry 32
Breslau, Schlesien und Sudeten/Wrocław, Śląsk und Sudety 53
Posen und Großpolen/Poznań und Wielkopolska 79
Stettin und die Ostseeküste/Szczecin i Wybrzeże Bałtyku 90
Danzig, die Masuren und das Ermland/Gdańsk, Mazury i Warmia ... 100
Lublin und das Karpatenvorland/Lublin i Podkarpacie 114

Service von A bis Z

Polen in Zahlen und Fakten 124
Anreise, Einreise 124
Auskunft 125
Automiete, Autofahren 125
Diplomatische Vertretungen 126
Einkaufen 126
Essen und Trinken 127
Feiertage, Feste 127
Geld, Kreditkarten 129
Hinweise für Menschen mit Handicap 129
Internet 129
Klima 129
Medizinische Versorgung 130
Mit Kindern in Polen 130

Nachtleben	130
Notfälle, wichtige Rufnummern	130
Öffnungszeiten	131
Post	131
Presse, TV	131
Rauchen	131
Sicherheit	131
Sport und Erholung	132
Strände	134
Strom	134
Telefonieren	134
Trinkgeld	134
Unterkunft	134
Verkehrsmittel	135
Zeitzone	135
Zoll	135

Sprachführer

Die wichtigsten Wörter für unterwegs	136
--	-----

Extras – Zusatzinformationen

Warschauer Touristenkarte	20
Bunzlauer Keramik	69
Goldzug von Wałbrzych	75
Thorner Lebkuchen	87
Stoewer	91
Bernstein	103
Danziger Goldwasser	105

Register	138
Bildnachweis und Impressum	144