

<b>VORWORT</b>	<b>2</b>
<b>ANKOMMEN</b>	<b>10</b>
<b>RUMKOMMEN</b>	<b>11</b>
<b>1 BAIXA UND CHIADO</b>	<b>12</b>
<b>GÜNSTIG KLAVIERKONZERTE IM GRAND HOTEL</b>	<b>16</b>
Beethoven, Chopin und Debussy im Flair der Belle Époque	
<b>GÜNSTIG DER ORT. AN DEM SCHEISSE GLÜCK BRINGT</b>	<b>20</b>
Ein Besuch des Lissabonner Nationaltheaters	
<b>KOSTENLOS. FAMILIEN-FREUNDLICH GOLDBARREN HEBEN</b>	<b>24</b>
Im Tresorraum der Zentralbank	
<b>KOSTENLOS SKELETTE IM BANKKELLER</b>	<b>28</b>
Archäologische Schätze aus der Geschichte Lissabons	
<b>GÜNSTIG. FAMILIEN-FREUNDLICH IM SATTEL DES DRANTESELS</b>	<b>32</b>
Eine Fahrradtour entlang des Tejo	
<b>WENN MAN SCHON MAL IN DER BAIXA UND IM CHIADO IST</b>	<b>36</b>
Sehen Essen Shoppen Ausgehen Schlafen	
<b>2 ALFAMA. MOURARIA UND GRAÇA</b>	<b>46</b>
<b>GÜNSTIG. FAMILIEN-FREUNDLICH DIE LAUTEN ERBEN VON DRACULA</b>	<b>50</b>
Eine Fledermaus-Expedition auf der Lissabonner Burg	
<b>FAMILIEN-FREUNDLICH MACHT DREIMAL BLAU SCHWARZ?</b>	<b>54</b>
Azulejo-Fliesen selbst bemalen	
<b>MUSIK. ZUM HEULEN SCHÖN</b>	<b>58</b>
Ein Fado-Abend in der Alfama	

**GÜNSTIG HOCH ÜBER DEN DINGEN** **62**  
Auf einen Drink in die Rooftop-Bar Topo

**WENN MAN SCHON MAL** **66**  
**IN DER ALFAMA. MOURARIA**  
**UND GRAÇA IST**  
Sehen  
Essen  
Ausgehen  
Shoppen  
Schlafen

**3 AVENIDA DA LIBERDADE**  
**UND AVENIDAS NOVAS** **76**

**GÜNSTIG KUNST IM UNTERGRUND** **80**  
Unterwegs mit dem Metropolitano de Lisboa

**JAMSESSION IM ÄLTESTEN**  
**GÜNSTIG JAZZCLUB EUROPA8** **84**  
Der Hot Clube de Portugal

**GÜNSTIG VENUSMUSCHELN**  
**AUF LISSABONNER ART** **88**  
 Zu Gast in einem typisch portugiesischen Restaurant

**WENN MAN SCHON MAL** **92**  
**IN DER AVENIDA DA LIBERDADE**  
**UND DEN AVENIDAS NOVAS IST**  
 Sehen  
 Essen  
 Ausgehen  
 Shoppen  
 Schlafen

#### **4 BAIRRO ALTO UND WESTLICHE ALTSTADTVIERTEL** **100**

**GÜNSTIG. FAMILIEN-  
 FREUNDLICH** **DEM BERÜCHTIGTESTEN**  
**RAUBMÖRDER AUF DER SPUR** **104**  
 Eine Erkundungstour  
 über das Lissabonner Aquädukt

**GÜNSTIG** **DER KLANG DER STADT** **108**  
 Auf dem Dach der Basílica da Estrela

**KOSTENLOS** **DIE ÄLTESTE POLITISCHE ALLIANZ**  
**DER NEUZEIT** **112**  
 Ein Gottesdienst in der anglikanischen Kirche

**GÜNSTIG** **BEI DEN NONNEN IM KLOSTER** **116**  
 Durch den barocken Convento dos Cardaes

**GÜNSTIG** **DEM NASS AUF DER SPUR** **120**  
 Durch dunkle Kanäle in der Lissabonner Unterwelt

**WENN MAN SCHON MAL** **124**  
**IM BAIRRO ALTO UND**  
**IN DEN WESTLICHEN ALTSTADTVIERTELN IST**  
 Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen

## **5 ALCÂNTARA** **134**

**GÜNSTIG. LUXUS-TRAM NUMMER EINS** **138**  
**FAMILIEN-**  
**FREUNDLICH** Im Museum der Verkehrsbetriebe Carris

**GÜNSTIG. IM HERZEN DER KLEINEN »GOLDEN GATE«** **142**  
**FAMILIEN-**  
**FREUNDLICH** Das Innenleben der Tejo-Brücke Ponte 25 de Abril

**FAMILIEN- MIT DEM BUS DURCH DEN FLUSS** **146**  
**FREUNDLICH** Die besondere Stadtrundfahrt mit Hippotrip

**WENN MAN SCHON MAL** **150**  
**IN ALCÂNTARA IST**  
Sehen  
Essen

## **6 BELÉM** **156**

**GÜNSTIG IM ARBEITSZIMMER DES PRÄSIDENTEN** **160**  
Ein Rundgang durch den ehemaligen  
Königspalast von Belém

**GÜNSTIG. BEIM TRAINING DER BAROCK-PFERDE** **164**  
**FAMILIEN-**  
**FREUNDLICH** In der staatlichen Hofreitschule Portugals

**VERBORGENE SCHÄTZE** **168**

Im Keller des Nationalen Völkerkundemuseums

**WENN MAN SCHON MAL** **172**  
**IN BELÉM IST**

Sehen

Essen

**7 IM NORDEN**  
**UND OSTEN LISSABONS** **178**

**FAMILIEN-** **IM STADION DES LICHTES** **182**  
**FREUNDLICH** Ein Spiel bei Benfica Lissabon

**GÜNSTIG.** **IM SCHWEBEZUSTAND** **186**  
**FAMILIEN-** Eine Fahrt mit der Seilbahn im Parque das Nações  
**FREUNDLICH**

**WENN MAN SCHON MAL** **190**  
**IM NORDEN UND OSTEN LISSABONS IST**

Sehen

Essen

	<b>8 COSTA DE LISBOA</b>	<b>196</b>
	<b>AUF DIE GIPFEL DER SERRA DE SINTRA UND ANS WILDE MEER</b>	<b>200</b>
	Mit dem Rad entlang der Costa de Lisboa	
GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH	<b>DIE GEHEIMGÄNGE DER VERGANGENHEIT</b> In den Höhlen der Quinta da Regaleira	<b>204</b>
GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH	<b>SCHLEIEREULEN. STÖRCH UND FLAMINGOS</b> Vögel beobachten in Portugals größtem Flussdelta	<b>208</b>
FAMILIEN- FREUNDLICH	<b>ANGESCHOBEN VON EINER UNSICHTBAREN HAND</b> Wellenreiten lernen in Ericeira	<b>212</b>
	<b>ZUM MYSTERIÖSEN WRACK DER RIVER GURARA</b> Ein Tauchgang am Cabo Espichel in Sesimbra	<b>216</b>
FAMILIEN- FREUNDLICH	<b>DAS LANGE WARTEN AUF DIE RÜCKENFLOSSEN</b> Flussdelfine vor Setúbal beobachten	<b>220</b>
	<b>WENN MAN SCHON MAL AN DER COSTA DE LISBOA IST</b> Sehen Essen Schlafen	<b>224</b>