

VORWORT	2
ANKOMMEN	10
RUMKOMMEN	11
<b>1 BAIXA UND CHIADO</b>	<b>12</b>
GÜNSTIG <b>KLAVIERKONZERTE IM GRAND HOTEL</b>	16
Beethoven, Chopin und Debussy	
im Flair der Belle Époque	
GÜNSTIG <b>DER ORT, AN DEM SCHEISSE GLÜCK BRINGT</b>	20
Ein Besuch des Lissabonner Nationaltheaters	
KOSTENLOS. <b>GOLDBARREN HEBEN</b>	24
FAMILIEN- FREUNDLICH	Im Tresorraum der Zentralbank
KOSTENLOS <b>SKELETTE IM BANKKELLER</b>	28
Archäologische Schätze aus der Geschichte Lissabons	
GÜNSTIG. <b>IM SATTEL DES DRANTEBELS</b>	32
FAMILIEN- FREUNDLICH	Eine Fahrradtour entlang des Tejo
<b>WENN MAN SCHON MAL</b>	<b>36</b>
<b>IN DER BAIXA UND IM CHIADO IST</b>	
Sehen	
Essen	
Shoppen	
Ausgehen	
Schlafen	
<b>2 ALFAMA, MOURARIA</b>	<b>46</b>
<b>UND GRAÇA</b>	
GÜNSTIG. <b>DIE LAUTEN ERBEN VON DRACULA</b>	50
FAMILIEN- FREUNDLICH	Eine Fledermaus-Expedition auf der Lissabonner Burg
FAMILIEN- FREUNDLICH <b>MACHT DREIMAL BLAU SCHWARZ?</b>	54
Azulejo-Fliesen selbst bemalen	
<b>MUSIK. ZUM HEULEN SCHÖN</b>	<b>58</b>
Ein Fado-Abend in der Alfama	

GÜNSTIG	<b>HOCH ÜBER DEN DINGEN</b>	<b>62</b>
	Auf einen Drink in die Rooftop-Bar Topo	
	<b>WENN MAN SCHON MAL</b>	<b>66</b>
	IN DER ALFAMA, MOURARIA	
	UND GRAÇA IST	
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

### **3 AVENIDA DA LIBERDADE UND AVENIDAS NOVAS** **76**

GÜNSTIG	<b>KUNST IM UNTERGRUND</b>	<b>80</b>
	Unterwegs mit dem Metropolitano de Lisboa	
	<b>JAMSESSION IM ÄLTESTEN</b>	
GÜNSTIG	<b>JAZZCLUB EUROPAS</b>	<b>84</b>
	Der Hot Clube de Portugal	

GÜNSTIG	<b>VENUSMUSCHELN AUF LISSABONNER ART</b>	88
	Zu Gast in einem typisch portugiesischen Restaurant	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IN DER AVENIDA DA LIBERDADE UND DEN AVENIDAS NOVAS IST</b>	92
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	
4 <b>BAIRRO ALTO UND WESTLICHE ALTSTADTVIERTEL</b> 100		
GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH	<b>DEM BERÜCHTIGTESTEN RAUBMÖRDER AUF DER SPUR</b>	104
	Eine Erkundungstour über das Lissabonner Aquädukt	
GÜNSTIG	<b>DER KLANG DER STADT</b>	108
	Auf dem Dach der Basílica da Estrela	
KOSTENLOS	<b>DIE ÄLTESTE POLITISCHE ALLIANZ DER NEUZEIT</b>	112
	Ein Gottesdienst in der anglikanischen Kirche	
GÜNSTIG	<b>BEI DEN NONNEN IM KLOSTER</b>	116
	Durch den barocken Convento dos Cardaes	
GÜNSTIG	<b>DEM NASS AUF DER SPUR</b>	120
	Durch dunkle Kanäle in der Lissabonner Unterwelt	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IM BAIRRO ALTO UND IN DEN WESTLICHEN ALTSTADTVIERTELN IST</b>	124
	Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	

<b>5 ALCÂNTARA</b>	<b>134</b>	
GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH	<b>LUXUS-TRAM NUMMER EINS</b>	<b>138</b>
	Im Museum der Verkehrsbetriebe Carris	
GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH	<b>IM HERZEN DER KLEINEN »GOLDEN GATE«</b>	<b>142</b>
	Das Innenleben der Tejo-Brücke Ponte 25 de Abril	
FAMILIEN- FREUNDLICH	<b>MIT DEM BUS DURCH DEN FLUSS</b>	<b>146</b>
	Die besondere Stadtrundfahrt mit Hippotrip	
	<b>WENN MAN SCHON MAL</b>	<b>150</b>
	<b>IN ALCÂNTARA IST</b>	
	Sehen	
	Essen	
<b>6 BELÉM</b>	<b>156</b>	
GÜNSTIG	<b>IM ARBEITZIMMER DES PRÄSIDENTEN</b>	<b>160</b>
	Ein Rundgang durch den ehemaligen	
	Königspalast von Belém	
GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH	<b>BEIM TRAINING DER BAROCK-PFERDE</b>	<b>164</b>
	In der staatlichen Hofreitschule Portugals	

<b>VERBORGENE SCHÄTZE</b>	<b>168</b>
Im Keller des Nationalen Völkerkundemuseums	
<b>WENN MAN SCHON MAL</b>	<b>172</b>
<b>IN BELÉM IST</b>	
Sehen	
Essen	

<b>7 IM NORDEN</b>	
<b>UND OSTEN LISSABONS</b>	<b>178</b>
<b>FAMILIEN-</b>	
<b>FREUNDLICH</b>	
<b>IM STADION DES LICHTES</b>	<b>182</b>
Ein Spiel bei Benfica Lissabon	
<b>GÜNSTIG.</b>	
<b>FAMILIEN-</b>	
<b>FREUNDLICH</b>	
<b>IM SCHWEBEZUSTAND</b>	<b>186</b>
Eine Fahrt mit der Seilbahn im Parque das Nações	
<b>WENN MAN SCHON MAL</b>	<b>190</b>
<b>IM NORDEN UND OSTEN LISSABONS IST</b>	
Sehen	
Essen	

<b>8 COSTA DE LISBOA</b>	<b>196</b>	
AUF DIE GIPFEL DER SERRA DE SINTRA UND ANS WILDE MEER	200	
Mit dem Rad entlang der Costa de Lisboa		
<b>GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>DIE GEHEIMGÄNGE DER VERGANGENHEIT</b>	<b>204</b>
In den Höhlen der Quinta da Regaleira		
<b>GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>SCHLEIEREULEN. STÖRCHE UND FLAMINGOS</b>	<b>208</b>
Vögel beobachten in Portugals größtem Flussdelta		
<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>ANGESCHOBEN VON EINER UNSICHTBAREN HAND</b>	<b>212</b>
Wellenreiten lernen in Ericeira		
<b>ZUM MYSTERIÖSEN WRACK DER RIVER GURARA</b>	<b>216</b>	
Ein Tauchgang am Cabo Espichel in Sesimbra		
<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>DAS LANGE WARTEN AUF DIE RÜCKENFLOSSEN</b>	<b>220</b>
Flussdelfine vor Setúbal beobachten		
<b>WENN MAN SCHON MAL AN DER COSTA DE LISBOA IST</b>	<b>224</b>	
Sehen		
Essen		
Schlafen		